

A 3 Datenbogen zur Erfassung Anthropometrischer Daten und der Körperzusammensetzung

Datenbogen

Proband-Nr.: SA-.....

Datum:/..... 201...

Teilstudie 1 **Reproduzierbarkeit** circadianer Rhythmen

Teilstudie 2 Einfluss von **Nickerchen** auf circadiane Rhythmen

Teilstudie 3 **Abendprofil**

Anthropometrie

Alter: Jahre

Geburtsdatum:

Geschlecht: 1 männlich 2 weiblich

Körperhöhe: cm

Körpergewicht: kg

Taillenumfang: cm

Bauchumfang: cm

Hüftumfang: cm

Körperzusammensetzung (Data-Input, Nutriguard-M, Ganzkörpermessung)

	5 kHz	50 kHz	100 kHz
R (Resistanz)			
Xc (Reaktanz)			
S (Prüfsumme)			
Phasenwinkel α			
Handwiderstand ↑			
Fußwiderstand ↓			

Grundumsatz: kcal

► *Den Bioimpedanzanalyse-Ausdruck bitte diesem Datenbogen beiheften.*

A 5 Mittels der Software *Actiware* erstellter exemplarischer Klinikbericht (=Aktigraphiebericht)

Aktigraphie-Bericht

Patienten-ID:

Geburtsdatum:

Alter:

Geschlecht: Weiblich

Aufzeichnungszeitraum: von 18.02.2013 12:00:00 bis 27.02.2013 07:48:00

Indikationen:

--

Übersichtsstatistik:

	Zubettgehzeit	Aufstehzeit	Zeit im Bett (Stunden)	Gesamtscheffzeit (Stunden)	Einschlafzeit (Minuten)	Schlafeffizienz (Prozent)	WASO (Minuten)	Anz. Wach
Min.	22:10:00	06:40:00	8:05:00	6:20:00	5,00	73,79	25,00	14
Max.	22:55:00	08:25:00	9:30:00	7:44:00	48,00	90,33	62,00	20
Durchschnitt.	22:29:42	07:07:42	8:38:00	7:07:00	26,00	82,51	39,86	17,29

Interpretation:

--

Patienten-ID: Geburtsdatum:

Tagesstatistik:

Datum	Zubettgehenzeit	Aufstehenzeit	Zeit im Bett (Stunden)	Gesamtschlafzeit (Stunden)	Einschlafzeit (Minuten)	Schlafeffizienz (Prozent)	WASO (Minuten)	Anz. Wach
Montag 18.02.2013	22:43:00	06:49:00	8:06:00	7:19:00	5,00	90,33	41,00	17
Dienstag 19.02.2013	22:30:00	07:20:00	8:50:00	7:08:00	35,00	80,75	25,00	14
Mittwoch 20.02.2013	22:25:00	07:00:00	8:35:00	6:20:00	48,00	73,79	38,00	18
Donnerstag 21.02.2013	22:55:00	08:25:00	9:30:00	7:44:00	24,00	81,40	62,00	20
Freitag 22.02.2013	22:35:00	06:40:00	8:05:00	6:36:00	38,00	81,65	35,00	15
Samstag 23.02.2013	22:10:00	06:55:00	8:45:00	7:21:00	17,00	84,00	46,00	17
Sonntag 24.02.2013	22:10:00	06:45:00	8:35:00	7:21:00	15,00	85,63	32,00	20
Montag 25.02.2013	kZ	kZ	kZ	kZ	kZ	kZ	kZ	kZ
Dienstag 26.02.2013	kZ	kZ	kZ	kZ	kZ	kZ	kZ	kZ

Für jeden oben aufgeführten Tag gilt ein Zeitraum von 12:00:00 bis 12:00:00 am nächsten Tag.

Übersichtsstatistik:

	Zubettgehenzeit	Aufstehenzeit	Zeit im Bett (Stunden)	Gesamtschlafzeit (Stunden)	Einschlafzeit (Minuten)	Schlafeffizienz (Prozent)	WASO (Minuten)	Anz. Wach
Min.	22:10:00	06:40:00	8:05:00	6:20:00	5,00	73,79	25,00	14
Max.	22:55:00	08:25:00	9:30:00	7:44:00	48,00	90,33	62,00	20
Durchschnitt.	22:29:42	07:07:42	8:38:00	7:07:00	26,00	82,51	39,86	17,29

A 6 Mittels der Software Actiware erstellte Statistiktabelle (Exemplarisch)

Ruhe	Aktiv	Schlaf	Benutzerdefiniert	Täglich	Übersicht	Klinikbericht
	Startdatum	Startzeit	Enddatum	Endzeit	Dauer	% Ungültige SW
Intervall 1	18.02.2013	22:43:00	19.02.2013	06:49:00	486,00	0,00
Intervall 2	19.02.2013	22:30:00	20.02.2013	07:20:00	530,00	0,00
Intervall 3	20.02.2013	22:25:00	21.02.2013	07:00:00	515,00	0,00
Intervall 4	21.02.2013	22:55:00	22.02.2013	08:25:00	570,00	0,00
Intervall 5	22.02.2013	22:35:00	23.02.2013	06:40:00	485,00	0,00
Intervall 6	23.02.2013	22:10:00	24.02.2013	06:55:00	525,00	0,00
Intervall 7	24.02.2013	22:10:00	25.02.2013	06:45:00	515,00	0,00
n	*	*	*	*	7	7
Minimum(n)	*	*	*	*	485,00	0,00
Maximum(n)	*	*	*	*	570,00	0,00
Durchschnitt(n)	*	*	*	*	518,00	0,00
Standardabweichung(n-1)	*	*	*	*	28,95	0,00

A 7 Datenbogen zur Dokumentation der Cosinor-Analyse der Hauttemperatur, exemplarisch für 2 Untersuchungstage am Messort Hand

Datenbogen – iButton (12 Seiten)

Proband/in Nr. SA-.....

Datum:...../...../201...

Auswertung mit Cosinor-Programm Schornos-Fit

Data -> speichern unter Probanden-Nr.

Graph -> ausdrucken und zu diesem Datenbogen legen

Graph -> speichern unter Probanden-Nr. (mit „save bitmap“)

Linearanalyse -> ausdrucken und zu diesem Datenbogen legen

Rhythmus-Analyse -> ausdrucken und zu diesem Datenbogen legen

Rhythmus-Analyse -> Werte nachfolgend auf Datenblatt notieren für die spätere Dateneingabe

1. Rhythmus-Analyse – iButton Hand – Tag 1 + Tag 2

Tag 1 = Wochentag: 1 Mo 2 Di 3 Mi 4 Do 5 Fr 6 Sa 7 So (bitte Wochentag ankreuzen)

Tag 2 = Wochentag: 1 Mo 2 Di 3 Mi 4 Do 5 Fr 6 Sa 7 So (bitte Wochentag ankreuzen)

Auswertezeitraum: 17:00 – 17:00 Uhr (genau 24 Stunden)

	Tag 1	Tag 2
<u>Overall fit statistics:</u>		
F =
P =
%Rhythmus:
<u>Fläche unter der Kurve (Area under curve, AUC)</u>		
AUC Tag: (2 Nachkommastellen)
AUC Nacht: (2 Nachkommastellen)
AUC 24 Std: (2 Nachkommastellen)
<u>Mittelwerte</u>		
Tagesmittel (°C): (2 Nachkommastellen)
Nachtmittel (°C): (2 Nachkommastellen)
<u>Chronobiologische Parameter</u>		
Periode (Std): 24		
Maximum (Peak) (°C): (2 Nachkommastellen)
Uhrzeit des Peaks (Std.): (2 Nachkommastellen)
Minimum (Nadir) (°C): (2 Nachkommastellen)
Uhrzeit des Nadirs (Std.): (2 Nachkommastellen)
Mittelwert (Mesor) (°C): (2 Nachkommastellen)
Amplitude bei 24 Std. (°C): (2 Nachkommastellen)
Akrophase bei 24 Std. (Std., dez.) (2 Nachkommastellen)
Akrophase bei 24 Std. (Min, umrechnen)
Nachtpeak 1 (Uhrzeit) (aus Graph entnehmen)
Nachtpeak 1 (Min) (berechnen)
Nachtpeak 2 (Uhrzeit) (aus Graph entnehmen)
Nachtpeak 2 (Min) (berechnen)
Nachtpeak 3 (Uhrzeit) (aus Graph entnehmen)
Nachtpeak 3 (Min) (berechnen)
Nachtpeak 4 (Uhrzeit) (aus Graph entnehmen)
Nachtpeak 4 (Min) (berechnen)

A 10 Datenbogen zur Erfassung der Cosinor-Analyse der Herzfrequenz

Datenbogen – Variograf (1 Seite)

Proband/in Nr. SA-.....

Datum:...../...../201...

Auswertung mit Cosinor-Programm Schornos-FitData -> speichern unter Probanden-Nr.Graph -> ausdrucken und zu diesem Datenbogen legenGraph -> speichern unter Probanden-Nr. (mit „save Bitmap“)Linearanalyse -> ausdrucken und zu diesem Datenbogen legenRhythmus-Analyse -> ausdrucken und zu diesem Datenbogen legenRhythmus-Analyse -> Werte nachfolgend auf Datenblatt notieren für die spätere Dateneingabe**1. Rhythmus-Analyse – Daten Variograf – Tag 1**Tag 1 = Wochentag: 1 Mo 2 Di 3 Mi 4 Do 5 Fr 6 Sa 7 So (bitte Wochentag ankreuzen)

Auswertezeitraum: 17:00 – 17:00 Uhr (genau 24 Stunden)

	Tag 1	
<u>Overall fit statistics:</u>		
F =	
P =	
%Rhythmus:	
<u>Fläche unter der Kurve (Area under curve, AUC)</u>		
AUC Tag:	(2 Nachkommastellen)
AUC Nacht:	(2 Nachkommastellen)
AUC 24 Std:	(2 Nachkommastellen)
<u>Mittelwerte</u>		
Tagesmittel (°C):	(2 Nachkommastellen)
Nachtmittel (°C):	(2 Nachkommastellen)
<u>Chronobiologische Parameter</u>		
Periode (Std): 24		
Maximum (Peak) (°C):	(2 Nachkommastellen)
Uhrzeit des Peaks (Std.)	(2 Nachkommastellen)
Minimum (Nadir) (°C):	(2 Nachkommastellen)
Uhrzeit des Nadirs (Std.)	(2 Nachkommastellen)
Mittelwert (Mesor) (°C):	(2 Nachkommastellen)
Amplitude bei 24 Std. (°C):	(2 Nachkommastellen)
Akrophase bei 24 Std. (Std., dez.)	(2 Nachkommastellen)
Akrophase bei 24 Std. (Min, umrechnen)	
Nachtpeak 1 (Uhrzeit)	(aus Graph entnehmen)
Nachtpeak 1 (Min)	(berechnen)
Nachtpeak 2 (Uhrzeit)	(aus Graph entnehmen)
Nachtpeak 2 (Min)	(berechnen)
Nachtpeak 3 (Uhrzeit)	(aus Graph entnehmen)
Nachtpeak 3 (Min)	(berechnen)
Nachtpeak 4 (Uhrzeit)	(aus Graph entnehmen)
Nachtpeak 4 (Min)	(berechnen)

A 11 Datenbogen zur Erfassung der Variablen des pupillographischen Schläfrigkeitstests

Datenbogen - Pupillografie - Abendprofil

Proband-Nr.: SA-.....

Datum:/..... 201...

Augenfarbe

Gruppe: 1 blau 2 grün 3 braun (bitte ankreuzen)

Untergruppe: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 (bitte ankreuzen)

Schlafbezogene Variablen:

Zubettgehenzeit am Vorabend: Uhr (Schreibweise: z.B. 23:35 Uhr)

Aufstehzeit heute morgen: Uhr (Schreibweise: z.B. 07:10 Uhr)

Schlafdauer letzte Nacht: Std. (Schreibweise: z.B. 8,25 Std. entspricht 08:15)

Mit Wecker heute aufgestanden: 1 ja 2 nein (bitte ankreuzen)

Ausgeschlafen: 1 ja 2 nein (bitte ankreuzen)

Pupillographische Messung

Messung durchgeführt mit : 1 rechtem Auge 2 linkem Auge (bitte ankreuzen)

Wochentag der pupillographischen Messung:

Wochentag: 1 Mo 2 Di 3 Mi 4 Do 5 Fr 6 Sa 7 So (bitte ankreuzen)

Uhrzeiten der pupillographischen Messung:

Uhrzeit: 1 17 2 19 3 21 4 23

Pupillographie **Auge** 1 rechtes 2 linkes (bitte ankreuzen)

17:00 Uhr

Uhrzeit (Beginn erstes Auge): Uhr (Schreibweise: z.B. 17:05 Uhr) (bitte notieren))

Pupillendurchmesser (= Pupillenweite) (mm)

Segment 1: Segment 2: Segment 3: Segment 4:

Segment 5: Segment 6: Segment 7: Segment 8:

Mittelwert (zu Segment 1-8) :

PUI (Pupillenunruheindex) (mm/Min) \pm

Segment 1: Segment 2: Segment 3: Segment 4:

Segment 5: Segment 6: Segment 7: Segment 8:

Mittelwert (zu Segment 1-8) :

rPUI (relativer Pupillenunruheindex) (1/Min)

Segment 1: Segment 2: Segment 3: Segment 4:

Segment 5: Segment 6: Segment 7: Segment 8:

Mittelwert (zu Segment 1-8) :

Lidschläge (Anzahl/Min)

Segment 1: Segment 2: Segment 3: Segment 4:

Segment 5: Segment 6: Segment 7: Segment 8:

Mittelwert (zu Segment 1-8) :

IX. Anhang

Lidschläge → Datenlücken (%)

Segment 1: Segment 2: Segment 3: Segment 4:
Segment 5: Segment 6: Segment 7: Segment 8:
Mittelwert (zu Segment 1-8) : (berechnen mit SPSS)

MRS (%) – PUI ist eingestellt

Segment 1: Segment 2: Segment 3: Segment 4:
Segment 5: Segment 6: Segment 7: Segment 8:
Gesamtwert (zu Segment 1-8) :

MRS (%) – rPUI ist eingestellt

Segment 1: Segment 2: Segment 3: Segment 4:
Segment 5: Segment 6: Segment 7: Segment 8:
Gesamtwert (zu Segment 1-8) :

21:00 Uhr

Uhrzeit (Beginn erstes Auge): Uhr (Schreibweise: z.B. 21:07 Uhr) (bitte notieren))

Pupillendurchmesser (= Pupillenweite) (mm)

Segment 1: Segment 2: Segment 3: Segment 4:
Segment 5: Segment 6: Segment 7: Segment 8:
Mittelwert (zu Segment 1-8) :

PUI (Pupillenunruheindex) (mm/Min) t

Segment 1: Segment 2: Segment 3: Segment 4:
Segment 5: Segment 6: Segment 7: Segment 8:
Mittelwert (zu Segment 1-8) :

rPUI (relativer Pupillenunruheindex) (1/Min)

Segment 1: Segment 2: Segment 3: Segment 4:
Segment 5: Segment 6: Segment 7: Segment 8:
Mittelwert (zu Segment 1-8) :

Lidschläge (Anzahl/Min)

Segment 1: Segment 2: Segment 3: Segment 4:
Segment 5: Segment 6: Segment 7: Segment 8:
Mittelwert (zu Segment 1-8) :

Lidschläge → Datenlücken (%)

Segment 1: Segment 2: Segment 3: Segment 4:
Segment 5: Segment 6: Segment 7: Segment 8:
Mittelwert (zu Segment 1-8) : (berechnen mit SPSS)

MRS (%) – PUI ist eingestellt

Segment 1: Segment 2: Segment 3: Segment 4:
Segment 5: Segment 6: Segment 7: Segment 8:
Gesamtwert (zu Segment 1-8) :

MRS (%) – rPUI ist eingestellt

Segment 1: Segment 2: Segment 3: Segment 4:
Segment 5: Segment 6: Segment 7: Segment 8:
Gesamtwert (zu Segment 1-8) :

A 12 Allgemeiner Fragebogen zur Erfassung von Demographie und Lebensstil

Fragebogen – Allgemeine Daten

Proband/in Nr. SA-.....

Datum:...../...../201...

Geschlecht: 1 männlich 2 weiblich

Geburtsdatum: Alter: Jahre

1. Wie ist Ihr **Familienstand**?

1 ledig 2 verheiratet 3 verwitwet 4 geschieden/getrennt lebend

2. Wie ist Ihre **Wohnsituation**?

1 alleine lebend 2 zusammen lebend

3. Anzahl Kinder:

Alter der Kinder: Jahre

4. Welchen **Beruf** üben Sie momentan aus?

1 Student/in 2 Hausfrau/Mann 3 Angestellte/r 4 Arbeiter/in
5 Beamte/r 6 Selbständige/r 7 Ruheständler/in 8 arbeitssuchend

5. Wenn Sie **berufstätig** sind:

ausgeübter Beruf:

Arbeitsumfang: Stunden/Woche

Arbeitszeit: 1 Teilzeit 2 Vollzeit 3 Schichtdienst

Schichtzeit: von bis Uhr

Schichtzeit: von bis Uhr

6. Wie lange halten Sie sich durchschnittlich pro Tag **draußen (wirklich im Freien!) bei Tageslicht** auf?

An Arbeitstagen (Berufstätigkeit): Stunden Minuten

An freien Tagen (keine Berufstätigkeit): Stunden Minuten

7. **Selbsteinschätzung:** waren/sind Sie ein Morgentyp (früh munter) oder ein Abendtyp (spät munter):

	Morgentyp	Mischtyp	Abendtyp
Heute bin ich ein	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>
Im Alter von 20-40 Jahren war ich ein	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>
Als Teenager war ich ein	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>
Als Kleinkind war ich ein	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>

IX. Anhang

16. Wurde eine der folgenden **Krankheiten** bei Ihnen vom Arzt diagnostiziert? (*bitte ankreuzen*)

- | | | | |
|---|---------------------------------|-------------------------------|------------------------------|
| Allergie | 0 <input type="checkbox"/> nein | 1 <input type="checkbox"/> ja | <i>bitte notieren:</i> |
| Autoimmunkrankheit | 0 <input type="checkbox"/> nein | 1 <input type="checkbox"/> ja | <i>bitte notieren:</i> |
| Angina pectoris | 0 <input type="checkbox"/> nein | 1 <input type="checkbox"/> ja | |
| Koronare Herzkrankheit | 0 <input type="checkbox"/> nein | 1 <input type="checkbox"/> ja | |
| Andere Herzerkrankung | 0 <input type="checkbox"/> nein | 1 <input type="checkbox"/> ja | |
| Periphere arterielle Verschlusskrankheit ... | 0 <input type="checkbox"/> nein | 1 <input type="checkbox"/> ja | |
| Bluthochdruck | 0 <input type="checkbox"/> nein | 1 <input type="checkbox"/> ja | |
| Diabetes | 0 <input type="checkbox"/> nein | 1 <input type="checkbox"/> ja | |
| Arthrose | 0 <input type="checkbox"/> nein | 1 <input type="checkbox"/> ja | |
| Arthritis | 0 <input type="checkbox"/> nein | 1 <input type="checkbox"/> ja | |
| Gicht | 0 <input type="checkbox"/> nein | 1 <input type="checkbox"/> ja | |
| Krebs | 0 <input type="checkbox"/> nein | 1 <input type="checkbox"/> ja | |
| Chronische Lungenerkrankung | 0 <input type="checkbox"/> nein | 1 <input type="checkbox"/> ja | |
| Chronisch-obstruktive Lungenkrankheit | 0 <input type="checkbox"/> nein | 1 <input type="checkbox"/> ja | |
| Asthma | 0 <input type="checkbox"/> nein | 1 <input type="checkbox"/> ja | |
| Bronchitis | 0 <input type="checkbox"/> nein | 1 <input type="checkbox"/> ja | |
| Osteoporose | 0 <input type="checkbox"/> nein | 1 <input type="checkbox"/> ja | |
| Morbus Cushing (zu viel Cortisol) | 0 <input type="checkbox"/> nein | 1 <input type="checkbox"/> ja | |
| Morbus Addison (zu wenig Cortisol) | 0 <input type="checkbox"/> nein | 1 <input type="checkbox"/> ja | |
| Chronische Entzündung von Magen
und/oder Speiseröhre | 0 <input type="checkbox"/> nein | 1 <input type="checkbox"/> ja | |
| Darmerkrankung | 0 <input type="checkbox"/> nein | 1 <input type="checkbox"/> ja | |
| Nierenerkrankung | 0 <input type="checkbox"/> nein | 1 <input type="checkbox"/> ja | |
| Fibromyalgie | 0 <input type="checkbox"/> nein | 1 <input type="checkbox"/> ja | |
| Erkrankungen mit chronischen Schmerzen | 0 <input type="checkbox"/> nein | 1 <input type="checkbox"/> ja | |
| Chronischer Juckreiz | 0 <input type="checkbox"/> nein | 1 <input type="checkbox"/> ja | |
| Schlafbezogene Atemstörungen | 0 <input type="checkbox"/> nein | 1 <input type="checkbox"/> ja | |
| Restless-leg (period. Beinbewegungen) | 0 <input type="checkbox"/> nein | 1 <input type="checkbox"/> ja | |
| Raynoud-Syndrom | 0 <input type="checkbox"/> nein | 1 <input type="checkbox"/> ja | |
| Migräne | 0 <input type="checkbox"/> nein | 1 <input type="checkbox"/> ja | |
| Narkolepsie | 0 <input type="checkbox"/> nein | 1 <input type="checkbox"/> ja | |

17. Welche weiteren akuten oder chronischen **Krankheiten** haben Sie momentan? (*bitte notieren*)

.....

.....

.....

IX. Anhang

17a. Welche **Sehveränderungen** oder **Augenerkrankungen** haben Sie?

- Kurzsichtigkeit 0 nein 1 ja Dioptrien
Weitsichtigkeit 0 nein 1 ja Dioptrien
Altersweitsichtigkeit... 0 nein 1 ja Dioptrien
Astigmatismus 0 nein 1 ja
Grüner Star 0 nein 1 ja
Grauer Star 0 nein 1 ja
Sie wurden operiert: 0 nein 1 ja, rechtes Auge 2 ja, linkes Auge
Trockene Augen 0 nein 1 ja
Makuladegeneration.. 0 nein 1 ja 1 trockene 2 feuchte
Erblindetes Auge 0 nein 1 ja 1 ja, rechtes Auge 2 ja, linkes Auge
Sonstiges (*bitte notieren*):

17b. Benutzen Sie **Sehhilfen**?

- Brille 0 nein 1 ja
Kontaktlinsen 0 nein 1 ja 1 ja, rechtes Auge 2 ja, linkes Auge

17c. Verwenden Sie **Augentropfen**?

- 0 nein 1 ja
Falls ja, wie heißen die Augentropfen?

Wogegen verwenden Sie die Augentropfen?

18. Sind Rechts- oder Linkshänder? (*bitte ankreuzen*)

- 0 Rechtshänder/in 1 Linkshänder/in
Als Kind musste ich von der linken Hand auf die rechte Hand umlernen: 0 nein 1 ja

19. Haben Sie vor dem Zubettgehen oft kalte Hände und/oder Füße?

- 0 nein 1 kalte Hände 2 kalte Füße 3 kalte Hände und kalte Füße

20. Schlafen Sie in einem **abgedunkelten Zimmer**?

- 0 nein 1 ja

21. Schlafen Sie bei **offenem Fenster**?

- 0 nein 1 ja

IX. Anhang

22a. Halten Sie tagsüber **Nickerchen**?

0 nein 1 ja etwa Min am Tag

22b. Erhalten Sie momentan eine **Hormonersatztherapie**?

0 nein 1 ja seit Jahren

Wenn ja, in welcher Form erhalten Sie diese?

1 Tabletten zur Einnahme 2 Pflaster 3 Lokale Salbe 4 Monatsspritze
5 andere Form (*bitte notieren*):

23. Befinden Sie sich in der **Menopause**?

0 nein 1 ja

24. Befinden Sie sich in der **Postmenopause** (Menopause bereits abgeschlossen)?

0 nein 1 ja

25. Nehmen Sie orale **Kontrazeptiva** („Antibabypille“) ein?

0 nein 1 ja

Falls ja, *bitte Präparat notieren*:

Falls nein: Erfolgt Ihr Zyklus regelmäßig? 0 nein 1 ja

26. Vor wie vielen Tagen begann Ihre letzte **Menstruation**? Vor Tagen

A 13 Epworth Sleepiness Scale (ESS) zur Erfassung der Tagesschläfrigkeit

ESS-FRAGEBOGEN

Proband(in)-Nr.: SA-.....

Datum:/..... 201...

Die fett gedruckte Frage bezieht sich auf Ihr normales Alltagsleben in der letzten Zeit: **Für wie wahrscheinlich halten Sie es, dass Sie in einer der folgenden Situationen einnicken oder einschlafen würden, - sich also nicht nur müde fühlen?** Auch wenn Sie in der letzten Zeit einige dieser Situationen nicht erlebt haben, versuchen Sie sich trotzdem vorzustellen, wie sich diese Situationen auf Sie ausgewirkt hätten.

Benutzen Sie bitte die folgende Skala, um für jede Situation eine möglichst genaue Einschätzung vorzunehmen und kreuzen Sie die entsprechende Zahl an:

- 0 = würde **niemals** einnicken
 1 = **geringe** Wahrscheinlichkeit einzunicken
 2 = **mittlere** Wahrscheinlichkeit einzunicken
 3 = **hohe** Wahrscheinlichkeit einzunicken

Bitte kreuzen Sie eine Möglichkeit an:

Situation	Wahrscheinlichkeit einzunicken
Im Sitzen lesend	① ② ③
Beim Fernsehen	① ② ③
Wenn Sie passiv (als Zuhörer) in der Öffentlichkeit sitzen (z.B. im Theater oder bei einem Vortrag)	① ② ③
Als Beifahrer im Auto während einer einstündigen Fahrt ohne Pause	① ② ③
Wenn Sie sich am Nachmittag hingelegt haben, um auszuruhen	① ② ③
Wenn Sie sitzen und sich mit jemand unterhalten	① ② ③
Wenn Sie nach dem Mittagessen (ohne Alkohol) ruhig dasitzen	① ② ③
Wenn Sie als Fahrer eines Autos verkehrsbedingt einige Minuten halten müssen	① ② ③
Summe	

A 14 Freiburger Fragebogen zur Erfassung der körperlichen Aktivität

Freiburger Fragebogen zur körperlichen Aktivität Kurzform	Proband-Nr.: SA Datum:/..... 201...
1) Sind Sie berufstätig (auch Hausfrau) oder in Ausbildung? <input type="checkbox"/> nein <input type="checkbox"/> ja Ihre berufliche Tätigkeit beinhaltet hauptsächlich: <input type="checkbox"/> sitzende Tätigkeiten (z.B. Büro, Student...) <input type="checkbox"/> mäßige Bewegung (z.B. Handwerker, Hausmeister, Hausfrau...) <input type="checkbox"/> intensive Bewegung (z.B. Postzusteller, Wald- und Bauarbeiter...)	
2) Waren Sie in der letzten Woche zu Fuß unterwegs, a) ...auf dem Weg zur Arbeit oder zum Einkaufen usw.? <input type="checkbox"/> nein <input type="checkbox"/> ja Wenn ja, wie lange sind Sie dabei gegangen? insgesamtMin./Std. b) ...zum Spaziergehen? <input type="checkbox"/> nein <input type="checkbox"/> ja Wenn ja, wie lange waren Sie letzte Woche spazieren? insgesamtMin./Std.	
3) Sind Sie in der letzten Woche Fahrrad gefahren, a) ...zur Arbeit oder zum Einkaufen usw.? <input type="checkbox"/> nein <input type="checkbox"/> ja Wenn ja, wie lange sind Sie dabei geradelt? insgesamtMin./Std. b) ...auf dem Heimtrainer bzw. auf Radtouren <input type="checkbox"/> nein <input type="checkbox"/> ja Wenn ja, wie lange sind Sie dabei geradelt? insgesamtMin./Std.	
4) Haben Sie einen Garten? <input type="checkbox"/> nein <input type="checkbox"/> ja Wenn ja, Wie viele Stunden verbrachten Sie letzte Woche in Ihrem Garten?Std. pro Woche Davon waren Std Gartenarbeit und Std Ruhe und Erholung	
5) Steigen Sie regelmäßig Treppen? <input type="checkbox"/> nein <input type="checkbox"/> ja,Stockwerke, mal am Tag	
6) Sind Sie im letzten Monat geschwommen? <input type="checkbox"/> nein <input type="checkbox"/> ja, ca.Std. im Monat (reine Schwimmzeit)	
7) Haben Sie im letzten Monat Sport betrieben? (z.B. Jogging, Fußball, Handball, Federball, Squash, Gymnastik, Tennis, Tischtennis.....) <input type="checkbox"/> nein <input type="checkbox"/> ja, wenn ja, welchen Sport: 1 ca. Min./Std. pro Woche/Monat 2 ca. Min./Std. pro Woche/Monat 3 ca. Min./Std. pro Woche/Monat 4 ca. Min./Std. pro Woche/Monat	
8) Gehen Sie zu Tanzveranstaltungen und/ oder kegeln Sie? Tanzten: <input type="checkbox"/> nein <input type="checkbox"/> ja mal/ Monat je: Stunden Kegeln: <input type="checkbox"/> nein <input type="checkbox"/> ja mal/ Monat je: Stunden	
<i>Vielen Dank</i>	

A 15 Morningness-Eveningness-Questionnaire (D-MEQ) zur Bestimmung des Chronotyps

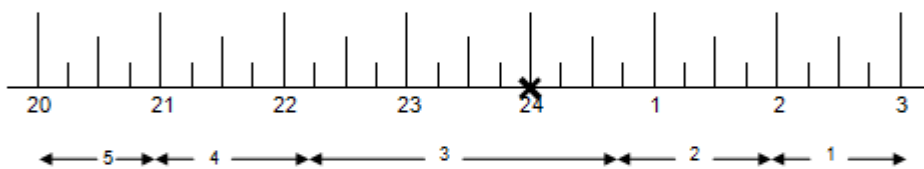
Chronotyp - Horne-Östberg-Fragebogen
 (dt. validierte Version von Griefahn et al. 2001, D-MEQ)

Proband-Nr.: SA-.....
 Datum:/..... 201...

1. Bitte lesen Sie jede Frage sorgfältig durch, bevor Sie antworten.
2. Beantworten Sie bitte alle Fragen, auch dann wenn Sie sich bei einer Frage unsicher sind.
3. Beantworten Sie die Fragen in der vorgegebenen Reihenfolge.
4. Beantworten Sie die Fragen so schnell wie möglich. Es sind die ersten Reaktionen auf die Fragen, die uns mehr interessieren als eine lange überlegte Antwort.
5. Beantworten Sie jede Frage ehrlich. Es gibt keine richtige oder falsche Antwort.

Beantwortungsbeispiele

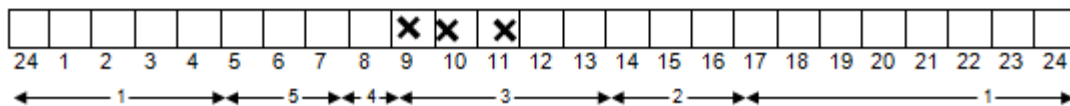
- a) Um wieviel Uhr werden Sie abends müde und haben das Bedürfnis, schlafen zu gehen?
 Hier sind **Zeitpunkte** gefragt. Kreuzen Sie bitte die für Sie zutreffende Zeit an. z.B.,



- b) Wenn Sie um 23 Uhr zu Bett gehen sollten, wie müde wären Sie dann ?
 Kreuzen Sie bitte jeweils nur eine Antwortmöglichkeit an.

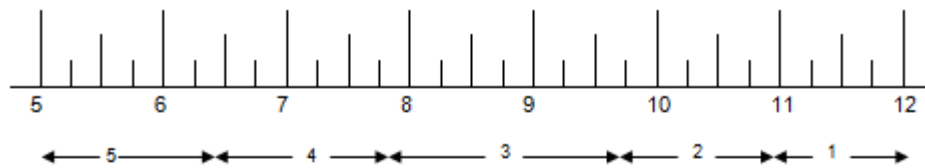
- Überhaupt nicht müde 0
 Etwas müde 2
 Ziemlich müde 3
 Sehr müde 5

- c) Zu welcher Tageszeit fühlen Sie sich Ihrer Meinung nach am besten ?
 Hier ist ein **Zeitraum** gefragt. Kreuzen Sie bitte den für Sie zutreffenden Zeitraum an. z.B.,

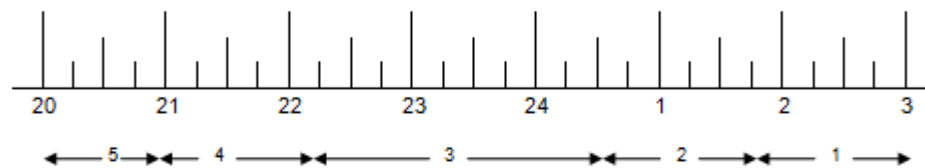


IX. Anhang

1. Wenn es nur nach Ihrem eigenen Wohlbefinden ginge und Sie Ihren Tag völlig frei einteilen könnten, wann würden Sie dann aufstehen?



2. Wenn es nur nach Ihrem eigenen Wohlbefinden ginge und Sie Ihren Abend völlig frei gestalten könnten, wann würden Sie dann zu Bett gehen?



3. Wie sehr sind Sie von Ihrem Wecker abhängig, wenn Sie morgens zu einer bestimmten Zeit aufstehen müssen?

- Überhaupt nicht abhängig 4
Etwas abhängig 3
Ziemlich abhängig 2
Sehr abhängig 1

4. Wie leicht fällt es Ihnen üblicherweise morgens aufzustehen?

- Überhaupt nicht leicht 1
Nicht sehr leicht 2
Ziemlich leicht 3
Sehr leicht 4

5. Wie wach fühlen Sie sich morgens in der ersten halben Stunde nach dem Aufwachen?

- Überhaupt nicht wach 1
Ein bisschen wach 2
Ziemlich wach 3
Sehr wach 4

IX. Anhang

6. Wie ist Ihr Appetit in der ersten halben Stunde nach dem Aufwachen ?

- | | |
|-----------------|----------------------------|
| Sehr gering | <input type="checkbox"/> 1 |
| Ziemlich gering | <input type="checkbox"/> 2 |
| Ziemlich gut | <input type="checkbox"/> 3 |
| Sehr gut | <input type="checkbox"/> 4 |

7. Wie müde fühlen Sie sich morgens in der ersten halben Stunde nach dem Aufwachen ?

- | | |
|-----------------|----------------------------|
| Sehr müde | <input type="checkbox"/> 1 |
| Ziemlich müde | <input type="checkbox"/> 2 |
| Ziemlich frisch | <input type="checkbox"/> 3 |
| Sehr frisch | <input type="checkbox"/> 4 |

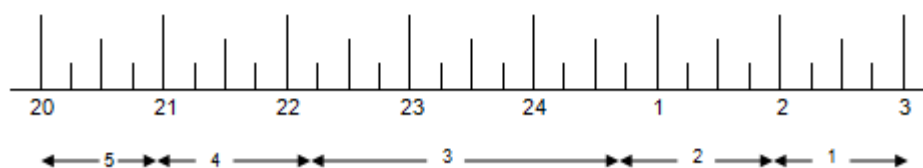
8. Wenn Sie am folgenden Tag keinerlei Verpflichtungen haben, wann gehen Sie dann – verglichen mit Ihrer üblichen Schlafenszeit – zu Bett ?

- | | |
|--------------------------------|----------------------------|
| Selten oder nie später | <input type="checkbox"/> 4 |
| Weniger als eine Stunde später | <input type="checkbox"/> 3 |
| 1-2 Stunden später | <input type="checkbox"/> 2 |
| Mehr als 2 Stunden später | <input type="checkbox"/> 1 |

9. Sie haben beschlossen, sich körperlich zu betätigen. Ein Freund rät Ihnen, zweimal wöchentlich eine Stunde zu trainieren; für ihn sei die beste Zeit zwischen 7 und 8 Uhr. Ausgehend von Ihrem eigenen Wohlbefinden, wie schätzen Sie Ihre Leistungsfähigkeit zu dieser Zeit ein ?

- | | |
|-------------------------------------|----------------------------|
| Ich wäre gut in Form | <input type="checkbox"/> 4 |
| Ich wäre ziemlich in Form | <input type="checkbox"/> 3 |
| Es wäre ziemlich schwierig für mich | <input type="checkbox"/> 2 |
| Es wäre sehr schwierig für mich | <input type="checkbox"/> 1 |

10. Um wie viel Uhr werden Sie abends müde und haben das Bedürfnis schlafen zu gehen ?



IX. Anhang

11. Sie möchten für einen zweistündigen Test, von dem Sie wissen, dass er mental sehr beansprucht, in Bestform sein. Wenn es nur nach Ihrem eigenen Wohlbefinden ginge und wenn Sie Ihren Tag völlig frei einteilen könnten, welchen der vier Test-Zeiträume würden Sie wählen ?

- | | |
|-------------|----------------------------|
| 8 – 10 Uhr | <input type="checkbox"/> 6 |
| 11 – 13 Uhr | <input type="checkbox"/> 4 |
| 15 – 17 Uhr | <input type="checkbox"/> 2 |
| 19 – 21 Uhr | <input type="checkbox"/> 0 |

12. Wenn Sie um 23 Uhr zu Bett gehen sollten, wie müde wären Sie dann ?

- | | |
|----------------------|----------------------------|
| Überhaupt nicht müde | <input type="checkbox"/> 0 |
| Etwas müde | <input type="checkbox"/> 2 |
| Ziemlich müde | <input type="checkbox"/> 3 |
| Sehr müde | <input type="checkbox"/> 5 |

13. Aus irgendeinem Grund sind Sie einige Stunden später als gewöhnlich zu Bett gegangen. Es besteht jedoch keine Notwendigkeit, am nächsten Morgen zu einer bestimmten Uhrzeit aufzustehen. Welcher der folgenden Fälle wird bei Ihnen am ehesten eintreten ?

- | | |
|---|----------------------------|
| Ich werde zur üblichen Zeit wach und schlafe nicht wieder ein | <input type="checkbox"/> 4 |
| Ich werde zur üblichen Zeit wach und döse danach noch ein wenig | <input type="checkbox"/> 3 |
| Ich werde zur üblichen Zeit wach, schlafe dann aber wieder ein | <input type="checkbox"/> 2 |
| Ich wache erst später als üblich auf | <input type="checkbox"/> 1 |

14. In einer Nacht müssen Sie für eine Nachtwache zwischen 4 und 6 Uhr wach sein. Am darauf folgenden Tag haben Sie keine weiteren Verpflichtungen. Welche der nachfolgenden Alternativen sagt Ihnen am ehesten zu ?

- | | |
|--|----------------------------|
| Ich werde erst nach der Nachtwache zu Bett gehen | <input type="checkbox"/> 1 |
| Ich werde vorher ein Nickerchen machen und nach der Nachtwache schlafen | <input type="checkbox"/> 2 |
| Ich werde vorher richtig schlafen und hinterher noch ein Nickerchen machen | <input type="checkbox"/> 3 |
| Ich werde nur vorher schlafen | <input type="checkbox"/> 4 |

15. Sie müssen zwei Stunden körperlich schwer arbeiten und können sich Ihren Tag völlig frei einteilen. Wenn es nur nach Ihrem eigenen Wohlbefinden ginge, welche der folgenden Zeiten würden Sie wählen ?

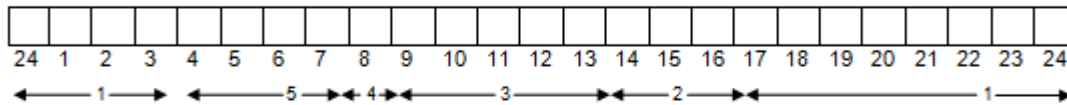
- | | |
|-------------|----------------------------|
| 8 – 10 Uhr | <input type="checkbox"/> 4 |
| 11 – 13 Uhr | <input type="checkbox"/> 3 |
| 15 – 17 Uhr | <input type="checkbox"/> 2 |
| 19 – 21 Uhr | <input type="checkbox"/> 1 |

IX. Anhang

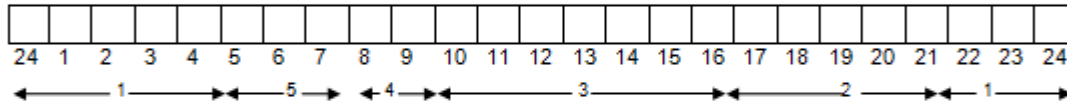
16. Sie haben sich zu einem anstrengenden körperlichen Training entschlossen. Ein Freund rät Ihnen, zweimal wöchentlich eine Stunde zu trainieren; für ihn sei die beste Zeit zwischen 22 und 23 Uhr. Ausgehend von Ihrem eigenen Wohlbefinden, wie schätzen Sie Ihre Leistungsfähigkeit zu dieser Zeit ein ?

- Ich wäre gut in Form 1
- Ich wäre ziemlich in Form 2
- Es wäre ziemlich schwierig für mich 3
- Es wäre sehr schwierig für mich 4

17. Angenommen, Sie könnten Ihre Arbeitszeit frei wählen und Ihre Arbeitszeit beträgt 5 Stunden pro Tag (einschließlich der Pausen), die Tätigkeit ist interessant und wird nach Erfolg bezahlt. Welche 5 aufeinander folgenden Stunden würden Sie wählen ?



18. Zu welcher Tageszeit fühlen Sie sich Ihrer Meinung nach am besten ?



19. Man spricht bei Menschen von ‚Morgen-‘ und ‚Abendtypen‘. Zu welchem der folgenden Typen zählen Sie sich ?

- Eindeutig ‚Morgentyp‘ 6
- Eher ‚Morgentyp‘ als ‚Abendtyp‘ 4
- Eher ‚Abendtyp‘ als ‚Morgentyp‘ 2
- Eindeutig ‚Abendtyp‘ 0

Alter: Jahre

Geschlecht: 1 männlich 2 weiblich

Vielen Dank !

A 16 Pittsburgh-Sleep-Quality Index (PSQI) zur Erfassung der subjektiven Schlafqualität

Schlafqualitäts-Fragebogen (PSQI)

Proband-Nr.: SA -.....

Datum:/..... 201...

Die folgenden Fragen beziehen sich auf Ihre üblichen Schlafgewohnheiten und zwar nur während der letzten vier Wochen. Ihre Antworten sollten möglichst genau sein und sich auf die Mehrzahl der Tage und Nächte während der letzten vier Wochen beziehen. Beantworten Sie bitte alle Fragen.

1. Wann sind Sie während der letzten vier Wochen gewöhnlich abends zu Bett gegangen?

..... Uhr

2. Wie lange hat es während der letzten vier Wochen gewöhnlich gedauert, bis Sie nachts eingeschlafen sind?

in Minuten:

3. Wann sind Sie während der letzten vier Wochen gewöhnlich morgens aufgestanden?

übliche Uhrzeit:

4. Wie viele Stunden haben Sie während der letzten vier Wochen pro Nacht tatsächlich geschlafen?
(Das muss nicht mit der Anzahl der Stunden, die Sie im Bett verbracht haben, übereinstimmen).

Effektive Schlafzeit (Stunden) pro Nacht:

Kreuzen Sie bitte für jede der folgenden Fragen die für Sie zutreffende Antwort an. Beantworten Sie bitte alle Fragen.

5. Wie oft haben Sie während der letzten vier Wochen schlecht geschlafen, ...

a) ... weil Sie nicht innerhalb von 30 Minuten einschlafen konnten?

- Während der letzten vier Wochen gar nicht
- Weniger als einmal pro Woche
- Einmal oder zweimal pro Woche
- Dreimal oder häufiger pro Woche

b) ... weil Sie mitten in der Nacht oder früh morgens aufgewacht sind?

- Während der letzten vier Wochen gar nicht
- Weniger als einmal pro Woche
- Einmal oder zweimal pro Woche
- Dreimal oder häufiger pro Woche

IX. Anhang

c) ... weil Sie aufstehen mussten, um zur Toilette zu gehen?

- Während der letzten vier Wochen gar nicht
- Weniger als einmal pro Woche
- Einmal oder zweimal pro Woche
- Dreimal oder häufiger pro Woche

d) ... weil Sie Beschwerden beim Atmen hatten?

- Während der letzten vier Wochen gar nicht
- Weniger als einmal pro Woche
- Einmal oder zweimal pro Woche
- Dreimal oder häufiger pro Woche

e) ... weil Sie husten mussten oder laut geschnarcht haben?

- Während der letzten vier Wochen gar nicht
- Weniger als einmal pro Woche
- Einmal oder zweimal pro Woche
- Dreimal oder häufiger pro Woche

f) ... weil Ihnen zu kalt war?

- Während der letzten vier Wochen gar nicht
- Weniger als einmal pro Woche
- Einmal oder zweimal pro Woche
- Dreimal oder häufiger pro Woche

g) ... weil Ihnen zu warm war?

- Während der letzten vier Wochen gar nicht
- Weniger als einmal pro Woche
- Einmal oder zweimal pro Woche
- Dreimal oder häufiger pro Woche

h) ... weil Sie schlecht geträumt hatten?

- Während der letzten vier Wochen gar nicht
- Weniger als einmal pro Woche
- Einmal oder zweimal pro Woche
- Dreimal oder häufiger pro Woche

i) ... weil Sie Schmerzen hatten?

- Während der letzten vier Wochen gar nicht
- Weniger als einmal pro Woche
- Einmal oder zweimal pro Woche
- Dreimal oder häufiger pro Woche

j) ... aus anderen Gründen?

Bitte beschreiben:

Und wie oft während des letzten Monats konnten Sie aus diesem Grund schlecht schlafen?

- Während der letzten vier Wochen gar nicht
- Weniger als einmal pro Woche
- Einmal oder zweimal pro Woche
- Dreimal oder häufiger pro Woche

IX. Anhang

6. Wie würden Sie insgesamt die Qualität Ihres Schlafes während der letzten vier Wochen beurteilen?

- Sehr gut
- Ziemlich gut
- Ziemlich schlecht
- Sehr schlecht

7. Wie oft haben Sie während der letzten vier Wochen Schlafmittel eingenommen (vom Arzt verschriebene oder frei verkäufliche)?

- Während der letzten vier Wochen gar nicht
- Weniger als einmal pro Woche
- Einmal oder zweimal pro Woche
- Dreimal oder häufiger pro Woche

8. Wie oft hatten Sie während der letzten vier Wochen Schwierigkeiten wach zu bleiben, etwa beim Autofahren, beim Essen oder bei gesellschaftlichen Anlässen?

- Während der letzten vier Wochen gar nicht
- Weniger als einmal pro Woche
- Einmal oder zweimal pro Woche
- Dreimal oder häufiger pro Woche

9. Hatten Sie während der letzten vier Wochen Probleme, mit genügend Schwung die üblichen Alltagsaufgaben zu erledigen?

- Keine Probleme
- Kaum Probleme
- Etwas Probleme
- Große Probleme

10. Schlafen Sie allein in Ihrem Zimmer?

- Ja
- Ja, aber ein Partner/Mitbewohner schläft in einem anderen Zimmer
- Nein, der Partner schläft im selben Zimmer, aber nicht im selben Bett
- Nein, der Partner schläft im selben Bett

Falls Sie einen Mitbewohner / Partner haben, fragen Sie sie/ihn bitte, ob und wie oft er/sie bei Ihnen folgendes bemerkt hat:

a) Lautes Schnarchen

- Während der letzten vier Wochen gar nicht
- Weniger als einmal pro Woche
- Einmal oder zweimal pro Woche
- Dreimal oder häufiger pro Woche

IX. Anhang

b) Lange Atempausen während des Schlafes

- Während der letzten vier Wochen gar nicht
- Weniger als einmal pro Woche
- Einmal oder zweimal pro Woche
- Dreimal oder häufiger pro Woche

c) Zucken oder ruckartige Bewegungen der Beine während des Schlafes

- Während der letzten vier Wochen gar nicht
- Weniger als einmal pro Woche
- Einmal oder zweimal pro Woche
- Dreimal oder häufiger pro Woche

d) Nächtliche Phasen von Verwirrung oder Desorientierung während des Schlafes

- Während der letzten vier Wochen gar nicht
- Weniger als einmal pro Woche
- Einmal oder zweimal pro Woche
- Dreimal oder häufiger pro Woche

e) Oder andere Formen von Unruhe während des Schlafes

Bitte beschreiben:

Schlafdauer:

Wenn Sie jeden Tag so lange schlafen könnten wie Sie möchten, wie viele Stunden würden Sie dann benötigen, um ausgeschlafen zu sein? Stunden

Machen Sie bitte noch folgende Angaben zu Ihrer Person:

Alter: ____ Jahre

Geschlecht: weiblich
 männlich

A 17 DIALOG Fragebogen zur Erfassung der Lebensqualität

DIALOG - Fragebogen zur Lebensqualität										
Wie zufrieden sind Sie derzeit mit folgenden Lebensbereichen?									Benötigen Sie ergänzende oder andere Hilfsangebote in diesem Bereich?	
	1 = sehr unzufrieden 2 = unzufrieden 3 = eher unzufrieden			4 = teils/teils 5 = eher zufrieden 6 = zufrieden 7 = sehr zufrieden			0 = keine Angabe			
	1	2	3	4	5	6	7	0		
Seelische Gesundheit (z.B. Angst, Depression, Halluzinationen)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/> nein <input type="radio"/> ja
Körperliche Gesundheit (allgemeine Gesundheitsprobleme)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/> nein <input type="radio"/> ja
Berufliche Situation (auch bei Arbeitslosigkeit, Ausbildung)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/> nein <input type="radio"/> ja
Wohnsituation (z.B. Wohnraum, Nachbarschaft)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/> nein <input type="radio"/> ja
Freizeitaktivitäten (z.B. Ausgehen, Kino, Hobbys)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/> nein <input type="radio"/> ja
Verhältnis zu Partner/Familie (Qualität der Beziehung)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/> nein <input type="radio"/> ja
Freundschaften (bzgl. Anzahl und Güte der Kontakte)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/> nein <input type="radio"/> ja
Persönliche Sicherheit (Gefährdung durch Kriminalität o.ä.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/> nein <input type="radio"/> ja
Medikamente (z.B. Präparat, Dosierung, Nebenwirkungen)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/> nein <input type="radio"/> ja
Praktische Hilfe (z.B. bei Hygiene, Haushalt, Finanzen)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/> nein <input type="radio"/> ja
Beratung durch Ärzte, Sozial- arbeiter und andere Betreuer	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/> nein <input type="radio"/> ja
Welche zusätzlichen Hilfen / Hilfsangebote werden benötigt?										
1. _____										
2. _____										
3. _____										
4. _____										
5. _____										
6. _____										

A 18 Stanford Sleepiness Scale zur Erfassung der momentanen Schläfrigkeit

SSS-FRAGEBOGEN

Proband(in)-Nr.: SA-.....

Datum:/..... 201...

Kreuzen Sie bitte nur eine der unten stehenden sieben Aussagen an, die am besten den Grad Ihrer momentanen Schläfrigkeit bzw. Wachheit beschreibt.

17 Uhr:

- 1 Aktiv und munter; aufmerksam; hellwach.
- 2 Leistungsfähig auf hohem, aber nicht höchstem Niveau; sich zu konzentrieren.
- 3 Entspannt; wach; nicht vollkommen aufmerksam; aufnahmefähig.
- 4 Ein wenig matt; nicht auf der Höhe; nachlassend.
- 5 Müdigkeit; das Interesse wach zu bleiben beginnt verloren zu gehen; verlangsamt.
- 6 Schläfrigkeit; ziehe es vor mich hinzulegen; gegen den Schlaf ankämpfend; dösig.
- 7 Fast schon träumend; kurz vor Schlafbeginn; Ringen ums Wachbleiben verloren

18 Uhr:

- 1 Aktiv und munter; aufmerksam; hellwach.
- 2 Leistungsfähig auf hohem, aber nicht höchstem Niveau; sich zu konzentrieren.
- 3 Entspannt; wach; nicht vollkommen aufmerksam; aufnahmefähig.
- 4 Ein wenig matt; nicht auf der Höhe; nachlassend.
- 5 Müdigkeit; das Interesse wach zu bleiben beginnt verloren zu gehen; verlangsamt.
- 6 Schläfrigkeit; ziehe es vor mich hinzulegen; gegen den Schlaf ankämpfend; dösig.
- 7 Fast schon träumend; kurz vor Schlafbeginn; Ringen ums Wachbleiben verloren

19 Uhr:

- 1 Aktiv und munter; aufmerksam; hellwach.
- 2 Leistungsfähig auf hohem, aber nicht höchstem Niveau; sich zu konzentrieren.
- 3 Entspannt; wach; nicht vollkommen aufmerksam; aufnahmefähig.
- 4 Ein wenig matt; nicht auf der Höhe; nachlassend.
- 5 Müdigkeit; das Interesse wach zu bleiben beginnt verloren zu gehen; verlangsamt.
- 6 Schläfrigkeit; ziehe es vor mich hinzulegen; gegen den Schlaf ankämpfend; dösig.
- 7 Fast schon träumend; kurz vor Schlafbeginn; Ringen ums Wachbleiben verloren

20 Uhr:

- 1 Aktiv und munter; aufmerksam; hellwach.
- 2 Leistungsfähig auf hohem, aber nicht höchstem Niveau; sich zu konzentrieren.
- 3 Entspannt; wach; nicht vollkommen aufmerksam; aufnahmefähig.
- 4 Ein wenig matt; nicht auf der Höhe; nachlassend.
- 5 Müdigkeit; das Interesse wach zu bleiben beginnt verloren zu gehen; verlangsamt.
- 6 Schläfrigkeit; ziehe es vor mich hinzulegen; gegen den Schlaf ankämpfend; dösig.
- 7 Fast schon träumend; kurz vor Schlafbeginn; Ringen ums Wachbleiben verloren

IX. Anhang

21 Uhr:

- 1 Aktiv und munter; aufmerksam; hellwach.
- 2 Leistungsfähig auf hohem, aber nicht höchstem Niveau; sich zu konzentrieren.
- 3 Entspannt; wach; nicht vollkommen aufmerksam; aufnahmefähig.
- 4 Ein wenig matt; nicht auf der Höhe; nachlassend.
- 5 Müdigkeit; das Interesse wach zu bleiben beginnt verloren zu gehen; verlangsamt.
- 6 Schläfrigkeit; ziehe es vor mich hinzulegen; gegen den Schlaf ankämpfend; dösig.
- 7 Fast schon träumend; kurz vor Schlafbeginn; Ringen ums Wachbleiben verloren

22 Uhr:

- 1 Aktiv und munter; aufmerksam; hellwach.
- 2 Leistungsfähig auf hohem, aber nicht höchstem Niveau; sich zu konzentrieren.
- 3 Entspannt; wach; nicht vollkommen aufmerksam; aufnahmefähig.
- 4 Ein wenig matt; nicht auf der Höhe; nachlassend.
- 5 Müdigkeit; das Interesse wach zu bleiben beginnt verloren zu gehen; verlangsamt.
- 6 Schläfrigkeit; ziehe es vor mich hinzulegen; gegen den Schlaf ankämpfend; dösig.
- 7 Fast schon träumend; kurz vor Schlafbeginn; Ringen ums Wachbleiben verloren

23 Uhr:

- 1 Aktiv und munter; aufmerksam; hellwach.
- 2 Leistungsfähig auf hohem, aber nicht höchstem Niveau; sich zu konzentrieren.
- 3 Entspannt; wach; nicht vollkommen aufmerksam; aufnahmefähig.
- 4 Ein wenig matt; nicht auf der Höhe; nachlassend.
- 5 Müdigkeit; das Interesse wach zu bleiben beginnt verloren zu gehen; verlangsamt.
- 6 Schläfrigkeit; ziehe es vor mich hinzulegen; gegen den Schlaf ankämpfend; dösig.
- 7 Fast schon träumend; kurz vor Schlafbeginn; Ringen ums Wachbleiben verloren

24 Uhr:

- 1 Aktiv und munter; aufmerksam; hellwach.
- 2 Leistungsfähig auf hohem, aber nicht höchstem Niveau; sich zu konzentrieren.
- 3 Entspannt; wach; nicht vollkommen aufmerksam; aufnahmefähig.
- 4 Ein wenig matt; nicht auf der Höhe; nachlassend.
- 5 Müdigkeit; das Interesse wach zu bleiben beginnt verloren zu gehen; verlangsamt.
- 6 Schläfrigkeit; ziehe es vor mich hinzulegen; gegen den Schlaf ankämpfend; dösig.
- 7 Fast schon träumend; kurz vor Schlafbeginn; Ringen ums Wachbleiben verloren

A 19 Karolinska Sleepiness Scale zur Erfassung der momentanen Müdigkeit

KSS-FRAGEBOGEN

Proband(in)-Nr.: SA-.....

Datum:/..... 201...

Kreuzen Sie bitte nur eine der unten stehenden fünf Aussagen an, die am besten den Grad Ihrer momentanen Müdigkeit bzw. Wachheit beschreibt.

17 Uhr:

- 1 Sehr wach.
- 2 Wach.
- 3 Weder wach noch müde.
- 4 Müde, aber keine Probleme wach zu bleiben.
- 5 Sehr müde. Große Probleme, wach zu bleiben.

18 Uhr:

- 1 Sehr wach.
- 2 Wach.
- 3 Weder wach noch müde.
- 4 Müde, aber keine Probleme wach zu bleiben.
- 5 Sehr müde. Große Probleme, wach zu bleiben.

19 Uhr:

- 1 Sehr wach.
- 2 Wach.
- 3 Weder wach noch müde.
- 4 Müde, aber keine Probleme wach zu bleiben.
- 5 Sehr müde. Große Probleme, wach zu bleiben.

20 Uhr:

- 1 Sehr wach.
- 2 Wach.
- 3 Weder wach noch müde.
- 4 Müde, aber keine Probleme wach zu bleiben.
- 5 Sehr müde. Große Probleme, wach zu bleiben.

IX. Anhang

21 Uhr:

- 1 Sehr wach.
- 2 Wach.
- 3 Weder wach noch müde.
- 4 Müde, aber keine Probleme wach zu bleiben.
- 5 Sehr müde. Große Probleme, wach zu bleiben.

22 Uhr:

- 1 Sehr wach.
- 2 Wach.
- 3 Weder wach noch müde.
- 4 Müde, aber keine Probleme wach zu bleiben.
- 5 Sehr müde. Große Probleme, wach zu bleiben.

23 Uhr:

- 1 Sehr wach.
- 2 Wach.
- 3 Weder wach noch müde.
- 4 Müde, aber keine Probleme wach zu bleiben.
- 5 Sehr müde. Große Probleme, wach zu bleiben.

24 Uhr:

- 1 Sehr wach.
- 2 Wach.
- 3 Weder wach noch müde.
- 4 Müde, aber keine Probleme wach zu bleiben.
- 5 Sehr müde. Große Probleme, wach zu bleiben.

A 20 Altersverteilung und anthropometrische Kennzeichen jüngerer und älterer Probandinnen

<i>Kennzeichen</i>	<i>Probanden- untergruppe</i>	<i>Minimum</i>	<i>Maximum</i>	<i>Mittelwert</i>	<i>Standard- abweichung</i>
Alter (Jahre)	OW	59	87	69,57	5,540
	YW	21	31	25,05	3,086
	OWN	62	87	69,88	5,171
	ONN	59	78	68,44	6,966
	OWN \geq 4	65	78	69,50	4,211
	OWN $<$ 4	59	87	69,62	6,300
	OWNQ	62	78	69,32	4,07
	ONNQ	59	87	69,78	6,599
	OWN \leq 35	62	87	71,24	6,057
	OWN $>$ 35	62	77	68,44	3,687
Körperhöhe (m)	OW	1,52	1,75	1,6398	,05749
	YW	1,57	1,81	1,6990	,06112
Körpergewicht (kg)	OW	52,2	81,5	67,569	6,4324
	YW	52,1	84,9	66,595	10,4088
BMI (kg/m ²)	OW	21,00	32,60	25,1616	2,45190
	YW	18,00	27,90	22,8720	3,03098
Taillen-Hüft-Index	OW	,70	1,07	,8343	,08532
	YW	,64	,78	,7270	,03948

OW ältere Probandinnen

YW jüngere Probandinnen

OWN ältere Probandinnen mit Nickerchen

ONN ältere Probandinnen ohne Nickerchen

OWN \geq 4 ältere Probandinnen mit gleich oder mehr als 4 tageszeitlichen Nickerchen während StudienwocheOWN $<$ 4 ältere Probandinnen mit weniger als 4 tageszeitlichen Nickerchen während Studienwoche

OWNQ ältere Probandinnen mit Nickerchen vor der ersten Nacht und ohne Nickerchen vor der zweiten Nacht mit nächtlicher Gehirnstrommessung

ONNQ ältere Probandinnen ohne tageszeitliche Nickerchen vor den nächtlichen Gehirnstrommessungen

OWN \leq 35 ältere Probandinnen mit einer mittleren Nickerchendauer von gleich oder unter 35 MinutenOWN $>$ ältere Probandinnen mit einer mittleren Nickerchendauer von über 35 Minuten

A 21 Körperlicher Aktivitätsgrad-Freiburger Fragebogen

	Probanden- untergruppe	Minimum	Maximum	Mittelwert	Standard- abweichung
Körperlicher Aktivitätsgrad (METs)	OW	9,18	125,20	51,7436	24,96475
	YW	10,50	129,95	50,5750	32,15784
	OWN	13,37	125,20	52,5455	25,03084
	ONN	9,18	77,58	48,8033	25,99133
	OWN \geq 4	15,50	92,00	47,6088	22,39568
	OWN <4	9,18	125,20	54,2881	26,52351
	OWN \leq 35	13,37	125,20	54,1253	27,44395
	OWN>35	15,50	92,00	50,8669	22,96538

A 22 Mittlere PunktezahI des D-MEQ Fragebogens

	Probanden- untergruppe	Minimum	Maximum	Mittelwert	Standardabweichung
Mittlere PunktezahI des D- MEQ Fragebogens	OW	49,0	74,0	60,500	6,6973
	YW	38,0	75,5	52,900	9,8883
	OWN	49,0	74,0	60,258	6,9890
	ONN	50,5	70,0	61,389	5,7759
	OWN \geq 4	49,0	74,0	62,344	7,1431
	OWN <4	50,0	72,0	59,365	6,2794
	OWN \leq 35	50,0	74,0	59,588	6,8196
	OWN>35	49,0	70,5	60,969	7,3177

A 23 Schlafqualitätsgruppen nach Alter, erfasst mittels des PSQI Fragebogen

<i>Probandenuntergruppe</i>	<i>Schlafqualitätsgruppe</i>	<i>N</i>	<i>Prozent</i>
OW	Gute Schläfer	16	38,1
	Schlechte Schläfer	26	61,9
	Gesamt	42	100,0
YW	Gute Schläfer	13	65,0
	Schlechte Schläfer	7	35,0
	Gesamt	20	100,0
OWN	Gute Schläfer	12	36,4
	Schlechte Schläfer	21	63,6
	Gesamt	33	100,0
ONN	Gute Schläfer	4	44,4
	Schlechte Schläfer	5	55,6
	Gesamt	9	100,0
OWN \geq 4	Gute Schläfer	5	31,3
	Schlechte Schläfer	11	68,8
	Gesamt	16	100,0
OWN $<$ 4	Gute Schläfer	11	42,3
	Schlechte Schläfer	15	57,7
	Gesamt	26	100,0
OWN \leq 35	Gute Schläfer	6	35,3
	Schlechte Schläfer	11	64,7
	Gesamt	17	100,0

IX. Anhang

OWN>35	Gute Schläfer	6	37,5
	Schlechte Schläfer	10	62,5
	Gesamt	16	100,0

A 24 Tagesschläfrigkeitsgruppen nach Alter, erfasst mittels des ESS-Fragebogens

<i>Probandenuntergruppe</i>	<i>Tagesschläfrigkeitsgruppe</i>	<i>N</i>	<i>Prozent</i>
OW	Keine Tagesschläfrigkeit	30	71,4
	Tagesschläfrigkeit	12	28,6
	Gesamt	42	100,0
YW	Keine Tagesschläfrigkeit	15	75,0
	Tagesschläfrigkeit	5	25,0
	Gesamt	20	100,0
OWN	Keine Tagesschläfrigkeit	25	75,8
	Tagesschläfrigkeit	8	24,2
	Gesamt	33	100,0
ONN	Keine Tagesschläfrigkeit	5	55,6
	Tagesschläfrigkeit	4	44,4
	Gesamt	9	100,0
OWN \geq 4	Keine Tagesschläfrigkeit	11	68,8
	Tagesschläfrigkeit	5	31,3
	Gesamt	16	100,0
OWN $<$ 4	Keine Tagesschläfrigkeit	19	73,1
	Tagesschläfrigkeit	7	26,9
	Gesamt	26	100,0

IX. Anhang

OWN ≤35	Keine Tagesschläfrigkeit	12	70,6
	Tagesschläfrigkeit	5	29,4
	Gesamt	17	100,0
OWN >35	Keine Tagesschläfrigkeit	13	81,3
	Tagesschläfrigkeit	3	18,8
	Gesamt	16	100,0

A 25 Deskriptive Statistik hinsichtlich Anzahl und Dauer tageszeitlicher Nickerchen

	Probanden- untergruppe	Minimum	Maximum	Mittelwert	Standardab- weichung
Anzahl der tageszeitlichen Nickerchen in der Studienwoche	OWN	1	8	3,82	2,214
Mittlere Dauer pro Nickerchen	OWN	8,80	132,50	38,8606	23,95980

A 26 Antwortverteilung hinsichtlich der mittels des QOL- Fragebogens ermittelten Lebensqualität

<i>Probandenuntergruppe</i>	<i>Bewertung der Lebensqualität</i>	<i>N</i>	<i>Prozent</i>
OW	Eher unzufrieden	4	9,5
	Teils/teils zufrieden	7	16,7
	Eher zufrieden	15	35,7
	Zufrieden	14	33,3
	Sehr zufrieden	2	4,8
	Gesamt	42	100,0
YW	Unzufrieden	1	5,0
	Teils/teils zufrieden	4	20,0
	Eher zufrieden	9	45,0
	Zufrieden	5	25,0
	Sehr zufrieden	1	5,0
	Gesamt	20	100,0
OWN	Eher unzufrieden	4	12,1
	Teils/teils zufrieden	6	18,2
	Eher zufrieden	12	36,4
	Zufrieden	9	27,3
	Sehr zufrieden	2	6,1
	Gesamt	33	100,0
ONN	Teils/teils zufrieden	1	11,1
	Eher zufrieden	3	33,3
	Zufrieden	5	55,6
	Gesamt	9	100,0
OWN \geq 4	Eher unzufrieden	3	18,8
	Teils/teils zufrieden	4	25,0
	Eher zufrieden	3	18,8
	Zufrieden	5	31,3
	Sehr zufrieden	1	6,3
	Gesamt	16	100,0

IX. Anhang

OWN<4	Eher unzufrieden	1	3,8
	Teils/teils zufrieden	3	11,5
	Eher zufrieden	12	46,2
	Zufrieden	9	34,6
	Sehr zufrieden	1	3,8
	Gesamt	26	100,0
OWN ≤35	Eher unzufrieden	2	11,8
	Teils/teils zufrieden	2	11,8
	Eher zufrieden	6	35,3
	Zufrieden	6	35,3
	Sehr zufrieden	1	5,9
	Gesamt	17	100,0
OWN>35	Eher unzufrieden	2	12,5
	Teils/teils zufrieden	4	25,0
	Eher zufrieden	6	37,5
	Zufrieden	3	18,8
	Sehr zufrieden	1	6,3

A 27 Deskriptive Statistik der Hauttemperatur (°C) an der Hand im Abendprofil älterer und jüngerer Probandinnen

<i>Altersgruppe</i>	<i>Messzeitpunkt Hauttemperatur Hand</i>	<i>N</i>	<i>Minimum</i>	<i>Maximum</i>	<i>Mittelwert</i>	<i>Standard- abweichung</i>
Ältere Probanden	17 Uhr	24	29,250	34,000	32,45313	1,279443
	18 Uhr	24	30,625	34,625	32,47917	1,141882
	19 Uhr	24	24,000	34,375	32,02083	2,043902
	20 Uhr	24	30,375	34,250	32,60417	,997052
	21 Uhr	23	30,875	34,875	33,05435	,979061
	22 Uhr	23	29,750	34,625	32,76848	1,006999
	23 Uhr	23	30,000	34,375	32,85326	,969457
Jüngere Probanden	17 Uhr	18	31,125	34,000	32,68750	,972272
	18 Uhr	19	30,875	33,625	32,42105	,897731
	19 Uhr	19	29,875	34,000	32,32237	1,055176
	20 Uhr	19	30,625	34,250	32,66447	1,091359
	21 Uhr	19	31,000	35,125	33,05921	1,112873
	22 Uhr	19	30,375	34,500	33,30921	1,117544
	23 Uhr	19	24,000	35,625	32,86184	2,462530

A 28 Test auf Normalverteilung hinsichtlich der an der Hand gemessenen Hauttemperaturwerte im Abendprofil

<i>Probandenunter- gruppe</i>		<i>Hauttemperat- ur Hand (°C) - 17:00 Uhr</i>	<i>Hauttemperat- ur Hand (°C) - 18:00</i>	<i>Hauttemperat- ur Hand (°C) - 19:00</i>	<i>Hauttemperat- ur Hand (°C) - 20:00 Uhr</i>	<i>Hauttemperat- ur Hand (°C) - 21:00 Uhr</i>	<i>Hauttemperat- ur Hand (°C) - 22:00 Uhr</i>	<i>Hauttemperatu- r Hand (°C) - 22:50 Uhr</i>
OW	N	24	24	24	24	23	23	23
	Z	,888	,519	1,007	,496	,751	,621	,654
	p	,409	,950	,262	,966	,626	,836	,785
YW	N	18	19	19	19	19	19	19
	Z	,737	,509	,487	,598	,494	,895	1,042
	p	,650	,958	,972	,867	,967	,399	,228

A 29 Levene-Test der Varianzgleichheit hinsichtlich der stündlich im Abendprofil an der Hand gemessenen Hauttemperatur, Vergleich jüngerer und älterer Probandinnen

<i>Messzeitpunkt Hauttemperatur Hand</i>	<i>F</i>	<i>p</i>
17 Uhr	0,299	0,588
18 Uhr	1,852	0,181
19 Uhr	1,305	0,260
20 Uhr	0,269	0,607
21 Uhr	0,88	0,354
22 Uhr	0,947	0,336
23 Uhr	3,296	0,077

A 30 Deskriptive Statistik der am Fuß gemessenen Hauttemperatur im Abendprofil, unterteilt nach jüngeren und älteren Probandinnen

<i>Altersgruppe</i>	<i>Messzeitpunkt Hauttemperatur Fuß</i>	<i>N</i>	<i>Minimum</i>	<i>Maximum</i>	<i>Mittelwert</i>	<i>Standardab weichung</i>
Ältere Probanden	17 Uhr	24	27,125	32,875	30,84375	1,520802
	18 Uhr	24	26,375	33,375	30,61458	1,496335
	19 Uhr	24	25,625	32,875	30,36979	1,562328
	20 Uhr	24	25,625	33,625	30,83854	1,829884
	21 Uhr	23	25,875	33,875	31,03804	2,063080
	22 Uhr	23	25,500	33,375	31,20109	1,971652
	23 Uhr	22	25,375	33,625	31,27273	2,046570
Jüngere Probanden	17 Uhr	19	30,250	34,000	32,30263	1,069069
	18 Uhr	19	29,000	33,500	31,33553	1,193190
	19 Uhr	19	28,875	33,625	30,73026	1,354175
	20 Uhr	19	28,000	33,250	30,44079	1,397771
	21 Uhr	19	3,750	32,875	30,61184	1,620664
	22 Uhr	19	27,500	33,500	30,67763	1,732209
	23 Uhr	18	28,500	37,375	31,46528	2,246650

A 31 KS- Test auf Normalverteilung hinsichtlich der am Fuß gemessenen Hauttemperatur im Abendprofil

<i>Altersgruppe</i>	<i>Temperatur Fuß (°C) - 17:00 Uhr -</i>	<i>Temperatur Fuß (°C) - 18:00 Uhr -</i>	<i>Temperatur Fuß (°C) - 19:00 Uhr -</i>	<i>Temperatur Fuß (°C) - 20:00 Uhr -</i>	<i>Temperatur Fuß (°C) - 21:00 Uhr -</i>	<i>Temperatur Fuß (°C) - 22:00 Uhr -</i>	<i>Temperatur Fuß (°C) - 22:50 Uhr -</i>
Ältere Probanden	<i>N</i> 24 <i>p</i> ,640	24 ,214	24 ,198	24 ,341	23 ,202	23 ,396	22 ,155
Jüngere Probanden	<i>N</i> 19 <i>p</i> ,884	19 ,965	19 ,811	19 ,994	19 ,909	19 ,992	18 ,934

A 32 Levenes Test für Varianzgleichheit der am Fuß gemessenen Hauttemperatur, Vergleich jüngerer und älterer Probandinnen

<i>Messzeitpunkt Hauttemperatur Fuß</i>	<i>Levene-Test der Varianzgleichheit</i>	
	<i>F</i>	<i>p</i>
17 Uhr	1,115	,297
18 Uhr	,023	,880
19 Uhr	,216	,644
20 Uhr	,036	,851
21 Uhr	1,667	,204
22 Uhr	,046	,832
23 Uhr	,844	,364

A 33 Deskriptive Statistik der am Oberschenkel im Abendprofil gemessenen Hauttemperatur, unterteilt nach jüngeren und älteren Probandinnen

<i>Altersgruppe</i>	<i>Messzeitpunkt Hauttemperatur Oberschenkel</i>	<i>N</i>	<i>Minimum</i>	<i>Maximum</i>	<i>Mittelwert</i>	<i>Standardab- weichung</i>
Ältere Probanden	17 Uhr	24	27,750	34,250	30,79688	1,733154
	18 Uhr	24	3,500	34,250	31,11125	1,420626
	19 Uhr	24	29,375	33,625	30,76042	1,219139
	20 Uhr	24	29,000	33,750	31,18750	1,423789
	21 Uhr	23	29,500	33,250	31,36413	1,215380
	22 Uhr	23	29,000	33,125	31,26630	1,282700
	23 Uhr	23	29,250	34,125	31,46739	1,308418
Jüngere Probanden	17 Uhr	19	29,375	34,500	32,15132	1,349240
	18 Uhr	19	30,250	34,875	32,58553	1,170420
	19 Uhr	19	29,875	37,125	33,01316	1,801280
	20 Uhr	19	30,125	35,625	33,23026	1,582381
	21 Uhr	19	30,500	35,125	33,21711	1,343608
	22 Uhr	19	31,625	35,125	33,36184	1,237363
	23 Uhr	19	32,125	35,500	33,44079	1,161722

A 34 Test auf Normalverteilung hinsichtlich der stündlich am Oberschenkel gemessenen Hauttemperatur im Abendprofil

<i>Altersgruppe</i>	<i>Hauttemperatur Oberschenkel (°C) - 17:00 n</i>	<i>Hauttemperatur Oberschenkel (°C) - 18:00</i>	<i>Hauttemperatur Oberschenkel (°C) - 19:00</i>	<i>Hauttemperat ur Oberschenkel (°C) - 20:00</i>	<i>Hauttemperat ur Oberschenkel (°C) - 21:00</i>	<i>Hauttemperat ur Oberschenkel (°C) – 22 Uhr</i>	<i>Hauttemperat ur Oberschenkel (°C) - 22:50</i>
<i>Ältere Prob.</i>							
<i>N</i>	24	24	24	24	23	23	23
<i>p</i>	,964	,939	,824	,956	,955	,916	,946
<i>Jüngere Prob.</i>							
<i>N</i>	19	19	19	19	19	19	19
<i>p</i>	,864	,779	,971	,920	,920	,502	,614

**A 35 Levenes Test der Varianzgleichheit der am Oberschenkel gemessenen Hauttemperatur,
Vergleich jüngerer und älterer Probandinnen**

<i>Messzeitpunkt Hauttemperatur Oberschenkel</i>	<i>F</i>	<i>p</i>
17 Uhr	2,376	0,131
18 Uhr	1,261	0,268
19 Uhr	3,031	0,089
20 Uhr	0,321	0,574
21 Uhr	0,441	0,51
22 Uhr	0,006	0,936
23 Uhr	0,601	0,443

A 36 Deskriptive Statistik der im Abendprofil an der Wade gemessenen Hauttemperatur, unterteilt nach jüngeren und älteren Probandinnen

<i>Altersgruppe</i>	<i>Messzeitpunkt Hauttemperatur Wade</i>	<i>N</i>	<i>Minimum</i>	<i>Maximum</i>	<i>Mittelwert</i>	<i>Standardabweichung</i>
Ältere Probanden	17 Uhr	23	29,125	35,625	32,55978	1,391875
	18 Uhr	23	28,375	34,625	32,05326	1,672952
	19 Uhr	23	28,000	35,000	31,45652	1,654285
	20 Uhr	23	28,000	34,625	32,15870	1,756475
	21 Uhr	22	28,375	35,000	32,46023	1,938176
	22 Uhr	22	28,250	34,500	32,32386	1,658608
	23 Uhr	22	28,000	34,500	32,25000	1,761442
Jüngere Probanden	17 Uhr	19	30,000	35,375	32,48026	1,738186
	18 Uhr	19	29,875	35,250	32,23684	1,656162
	19 Uhr	19	29,750	34,625	32,13816	1,255470
	20 Uhr	19	29,250	35,625	32,74342	1,669515
	21 Uhr	19	29,625	36,250	32,74942	1,567045
	22 Uhr	19	27,625	35,375	32,37500	1,778049
	23 Uhr	19	28,375	35,625	32,46711	1,667626

A 37 Test auf Normalverteilung hinsichtlich der an der Wade gemessenen Hauttemperatur im Abendprofil

<i>Altersgruppe</i>		<i>Wade 17 Uhr</i>	<i>Wade 18 Uhr -</i>	<i>Wade 19 Uhr</i>	<i>Wade 20 Uhr</i>	<i>Wade 21 Uhr -</i>	<i>Wade 22 Uhr</i>	<i>Wade 23 Uhr</i>
Ältere Prob.	<i>N</i>	23	23	23	23	22	22	22
	<i>Z</i>	,733	,954	,529	,689	,863	,779	,801
	<i>p</i>	,656	,322	,942	,729	,445	,579	,542
Jüngere Prob.	<i>N</i>	19	19	19	19	19	19	19
	<i>Z</i>	,592	,390	,787	,382	,560	,779	,536
	<i>p</i>	,874	,998	,566	,999	,912	,579	,936

A 38 Levenes Test der an der Wade gemessenen Hauttemperatur, Vergleich älterer und jüngerer Probandinnen

<i>Messzeitpunkt Hauttemperatur Wade im Abendprofil</i>	<i>Levene-Test der Varianzgleichheit</i>	
	<i>F</i>	<i>p</i>
17 Uhr	1,157	,288
18 Uhr	,011	,915
19 Uhr	,497	,485
20 Uhr	,209	,650
21 Uhr	,910	,346
22 Uhr	,031	,861
23 Uhr	,008	,927

A 39 Deskriptive Statistik der Körperkerntemperatur im Abendprofil , unterteilt nach jüngeren und älteren Probandinnen

<i>Altersgruppe</i>	<i>Messzeitpunkt Körperkerntemperatur</i>	<i>N</i>	<i>Minimum</i>	<i>Maximum</i>	<i>Mittelwert</i>	<i>Standardabweichung</i>
Ältere Probanden	17 Uhr	24	33,75	37,10	36,3042	,60107
	18 Uhr	24	35,55	36,90	36,2958	,33845
	19 Uhr	24	35,35	36,85	36,3563	,31805
	20 Uhr	24	35,25	37,00	36,2771	,34797
	21 Uhr	23	35,45	36,90	36,1478	,31748
	22 Uhr	23	35,10	37,05	36,0413	,44890
	23 Uhr	23	34,45	36,60	35,9630	,45031
Jüngere Probanden	17 Uhr	19	35,65	37,00	36,6605	,35339
	18 Uhr	19	36,15	37,25	36,6605	,29701
	19 Uhr	19	35,65	37,10	36,6289	,35368
	20 Uhr	19	35,75	36,95	36,5921	,35561
	21 Uhr	19	36,30	37,00	36,6816	,21552
	22 Uhr	19	35,95	37,05	36,5289	,29968
	23 Uhr	19	35,50	36,80	36,3658	,37232

A 40 KS- Test auf Normalverteilung hinsichtlich der im Abendprofil stündlich gemessenen oralen Körperkerntemperatur

Altersgruppe		Orale Körperkerntemperatur (°C) - 17 Uhr -	Orale Körperkerntemperatur (°C) - 18 Uhr	Orale Körperkerntemperatur (°C) - 19 Uhr	Orale Temperatur (°C) - 20 Uhr	Orale Temperatur (°C)- 21 Uhr	Orale Temperatur (°C)- 22 Uhr	Orale Temperatur (°C) - 23 Uhr -
Ältere Probanden	<i>N</i>	24	24	24	24	23	23	23
	<i>Z</i>	1,341	,553	,653	,635	,447	,554	1,088
	<i>p</i>	,055	,920	,787	,815	,988	,919	,187
Jüngere Probanden	<i>N</i>	19	19	19	19	19	19	19
	<i>Z</i>	1,009	,575	,928	1,092	,735	,982	,730
	<i>p</i>	,260	,896	,355	,184	,652	,290	,662

A 41 Levene`s Test der Varianzgleichheit hinsichtlich der oralen Körperkerntemperatur jüngerer und älterer Probandinnen

Messzeitpunkt orale Körperkerntemperatur	<i>F</i>	Signifikanz
17 Uhr	,159	,692
18 Uhr	,224	,639
19 Uhr	,818	,371
20 Uhr	,213	,646
21 Uhr	1,668	,204
22 Uhr	2,060	,159
23 Uhr	,006	,939

A 42 Deskriptive Statistik der mittels KSS bestimmten Müdigkeit im Abendprofil, unterteilt nach jüngeren und älteren Probandinnen

Altersgruppe	Messzeitpunkte Müdigkeit KSS im Abendprofil	N	Minimum	Maximum	Mittelwert	Standardabweichung
Ältere Probanden	17 Uhr	24	1	3	1,71	,751
	18 Uhr	24	1	4	2,25	,847
	19 Uhr	24	1	4	2,29	,859
	20 Uhr	24	1	4	2,63	,824
	21 Uhr	23	1	4	3,17	,834
	22 Uhr	23	2	4	3,17	,778
	23 Uhr	23	2	4	3,52	,593
Jüngere Probanden	17 Uhr	19	1	4	2,05	,780
	18 Uhr	19	1	3	2,11	,737
	19 Uhr	19	1	4	2,42	,838
	20 Uhr	19	1	4	2,79	,918
	21 Uhr	19	2	4	3,26	,806
	22 Uhr	19	2	5	3,47	,841
	23 Uhr	19	2	5	3,84	,688

A 43 Test auf Normalverteilung hinsichtlich der mittels KSS ermittelten Müdigkeit jüngerer und älterer Probandinnen

Altersgruppe		KSS Müdigkeit 17 Uhr -	KSS Müdigkeit 18 Uhr -	KSS Müdigkeit 19 Uhr -	KSS Müdigkeit 20 Uhr -	KSS Müdigkeit 21 Uhr -	KSS Müdigkeit 22 Uhr -	KSS Müdigkeit 23 Uhr -
Ältere Probanden	N	24	24	24	24	23	23	23
	Z	1,399	1,120	1,264	1,351	1,168	1,186	1,703
	p	,040	,162	,082	,052	,131	,120	,006
Jüngere Probanden	N	19	19	19	19	19	19	19
	Z	1,838	1,050	1,183	,986	1,279	1,365	1,657
	p	,002	,220	,122	,285	,076	,048	,008

A 44 Levene`s Test der Varianzgleichheit hinsichtlich der mittels KSS ermittelten Müdigkeit jüngerer und älterer Probandinnen

<i>Messzeitpunkt Müdigkeit Abendprofil</i>	<i>Levene-Test der Varianzgleichheit</i>	
	<i>F</i>	<i>Signifikanz</i>
17 Uhr	2,351	,133
18 Uhr	1,090	,302
19 Uhr	,000	,999
20 Uhr	,222	,640
21 Uhr	,136	,714
22 Uhr	,288	,595
23 Uhr	,492	,487

A 45 Deskriptive Statistik der mittels SSS bestimmte Schläfrigkeit im Abendprofil, unterteilt nach jüngeren und älteren Probandinnen

<i>Altersgruppe</i>	<i>Messzeitpunkt Schläfrigkeit SSS Abendprofil</i>	<i>N</i>	<i>Minimum</i>	<i>Maximum</i>	<i>Mittelwert</i>	<i>Standardab- weichung</i>
Ältere Probanden	17 Uhr	24	1	4	1,83	,963
	18 Uhr	24	1	4	2,29	,999
	19 Uhr	24	1	4	2,50	,933
	20 Uhr	24	1	4	2,71	,908
	21 Uhr	23	1	5	3,30	,974
	22 Uhr	23	1	5	3,22	,850
	23 Uhr	23	2	5	3,65	,832
Jüngere Probanden	17 Uhr	19	1	4	2,16	,898
	18 Uhr	19	1	3	2,37	,761
	19 Uhr	19	1	6	2,58	1,261
	20 Uhr	19	1	5	3,00	1,000
	21 Uhr	19	1	5	3,53	1,172
	22 Uhr	19	2	6	3,84	1,119
	23 Uhr	19	2	7	4,47	1,219

A 46 KS- Test auf Normalverteilung hinsichtlich der mittels SSS ermittelten Schläfrigkeit jüngerer und älterer Probandinnen

<i>Altersgruppe</i>		<i>SSS Schläfrigkeit 17 Uhr - Abendprofil</i>	<i>SSS Schläfrigkeit 18 Uhr - Abendprofil</i>	<i>SSS Schläfrigkeit 19 Uhr - Abendprofil</i>	<i>SSS Schläfrigkeit 20 Uhr - Abendprofil</i>	<i>SSS Schläfrigkeit 21 Uhr - Abendprofil</i>	<i>SSS Schläfrigkeit 22 Uhr - Abendprofil</i>	<i>SSS Schläfrigkeit t 23 Uhr - Abendprofil</i>
Ältere Probanden	N	24	24	24	24	23	23	23
	Z	1,502	1,278	1,612	1,434	1,184	1,289	1,255
	p	,022	,076	,011	,033	,121	,072	,085
Jüngere Probanden	N	19	19	19	19	19	19	19
	Z	,878	1,408	,921	,803	,870	1,017	1,003
	p	,424	,038	,364	,539	,435	,252	,266

A 47 Levene`s Test der Varianzgleichheit hinsichtlich der mittels SSS ermittelten Schläfrigkeit älterer und jüngerer Probandinnen

<i>Messzeitpunkt Schläfrigkeit SSS Abendprofil</i>	<i>Levene-Test der Varianzgleichheit</i>	
	<i>F</i>	<i>Signifikanz</i>
17 Uhr	,548	,463
18 Uhr	2,907	,096
19 Uhr	,874	,355
20 Uhr	,007	,936
21 Uhr	1,421	,240
22 Uhr	1,027	,317
23 Uhr	2,234	,143

A 48 Deskriptive Statistik der mittels des pupillographischen Schläfrigkeitstest bestimmten objektiven Schläfrigkeit um 17 Uhr im Abendprofil, unterteilt nach jüngeren und älteren Probandinnen

<i>Altersgruppe</i>	<i>Variablen des pupillographischen Schläfrigkeitstests</i>	<i>N</i>	<i>Minimum</i>	<i>Maximum</i>	<i>Mittelwert</i>	<i>Standardabweichung</i>
Ältere Probanden	PST - Pupillendurchmesser (mm) - 17 Uhr - Abendprofil	26	2,84	7,48	5,1012	1,03842
	PST - PUI (mm/Min) 17 Uhr Abendprofil	26	2,37	11,67	4,6038	2,15754
	PST - rPUI (1/Min) 17 Uhr - Abendprofil	26	,38	2,25	,8915	,44917
	PST - MRS bei PUI (%) 17 Uhr - Abendprofil	26	61	98	89,73	8,058
	PST - MRS bei rPUI (%) 17 Uhr - Abendprofil	26	50	98	85,73	10,562
Jüngere Probanden	PST - Pupillendurchmesser (mm) 17 Uhr - Abendprofil	20	5,27	8,77	6,8320	1,00162
	PST - PUI (mm/Min) 17 Uhr Abendprofil	20	2,19	11,47	5,1395	2,42510
	PST - rPUI (1/Min) 17 Uhr - Abendprofil	20	,29	1,57	,7485	,38471
	PST - MRS bei PUI (%) 17 Uhr - Abendprofil	20	62	99	87,35	9,610
	PST - MRS bei rPUI (%) 17 Uhr - Abendprofil	20	68	100	88,70	9,809

A 49 Deskriptive Statistik der mittels PST bestimmten objektiven Schläfrigkeit um 21 Uhr im Abendprofil, unterteilt nach jüngeren und älteren Probandinnen

<i>Altersgruppe</i>	<i>Variablen des pupillographischen Schläfrigkeitstests</i>	<i>N</i>	<i>Minimum</i>	<i>Maximum</i>	<i>Mittelwert</i>	<i>Standardabweichung</i>
Ältere Probanden	PST - Pupillendurchmesser (mm) 21 Uhr - Abendprofil	25	3,15	6,68	5,2628	,93313
	PST - PUI (mm/Min) 21 Uhr - Abendprofil	25	1,75	9,74	4,2324	1,86089
	PST - rPUI (1/Min) 21 Uhr - Abendprofil	25	,30	1,52	,7840	,31141
	PST - MRS bei PUI (%) 21 Uhr - Abendprofil	25	69,00	100,00	91,1600	7,38625
	PST - MRS bei rPUI (%) 21 Uhr - Abendprofil	25	69,00	100,00	88,0800	7,91054
Jüngere Probanden	PST - Pupillendurchmesser (mm) 21 Uhr - Abendprofil	20	5,63	9,06	6,9760	,90620
	PST - PUI (mm/Min) 21 Uhr - Abendprofil	20	2,22	9,46	4,7350	2,29192
	PST - rPUI (1/Min) 21 Uhr - Abendprofil	20	,29	1,38	,6845	,37841
	PST - MRS bei PUI (%) 21 Uhr - Abendprofil	20	70,00	100,00	89,1000	9,23893
	PST - MRS bei rPUI (%) - 21 Uhr - Abendprofil	20	73,00	100,00	90,4000	9,60482

A 50 KS-Test auf Normalverteilung hinsichtlich der mittels PST ermittelten Schläfrigkeit um 17 Uhr, unterteilt nach jüngeren und älteren Probandinnen

<i>Altersgruppe</i>		<i>Pupillendurchmesser (mm) 17 Uhr - Abendprofil</i>	<i>PUI (mm/Min) 17 Uhr - Abendprofil</i>	<i>rPUI (1/Min) 17 Uhr - Abendprofil</i>	<i>MRS bei PUI (%) 17 Uhr - Abendprofil</i>	<i>PST - MRS bei rPUI (%) 17 Uhr - Abendprofil</i>
Ältere Probanden	N	26	26	26	26	26
	Z	,458	1,256	,911	1,135	,836
	p	,985	,085	,378	,152	,486
Jüngere Probanden	N	20	20	20	20	20
	Z	,409	,656	,854	,645	,862
	p	,996	,783	,459	,800	,448

A 51 KS-Test auf Normalverteilung hinsichtlich der mittels PST ermittelten Schläfrigkeit um 21 Uhr, unterteilt nach jüngeren und älteren Probandinnen

<i>Altersgruppe</i>		<i>PST - Pupillendurchmesser (mm) 21 Uhr - Abendprofil</i>	<i>PST - PUI (mm/Min) 21 Uhr - Abendprofil</i>	<i>PST - rPUI (1/Min) 21 Uhr - Abendprofil</i>	<i>PST - MRS bei PUI (%) - 21 Uhr - Abendprofil</i>	<i>PST - MRS bei rPUI (%) 21 Uhr - Abendprofil</i>
Ältere Probanden	N	25	25	25	25	25
	Z	,484	,794	,570	,725	,579
	p	,973	,555	,902	,670	,890
Jüngere Probanden	N	20	20	20	20	20
	Z	,624	1,162	1,024	1,068	1,101
	p	,832	,134	,245	,204	,177

A 52 Levene`s Test der Varianzgleichheit hinsichtlich der mittels PST im Abendprofil um 17 Uhr ermittelten Schläfrigkeit

<i>Variablen des pupillographischen Schläfrigkeitstests</i>	<i>F</i>	<i>p</i>
PST - Pupillendurchmesser (mm) - 17 Uhr - Abendprofil	,000	,995
PST - PUI (mm/Min) 17 Uhr Abendprofil	,475	,494
PST - rPUI (1/Min) 17 Uhr - Abendprofil	,011	,919
PST - MRS bei PUI (%) 17 Uhr - Abendprofil	,782	,381
PST - MRS bei rPUI (%) 17 Uhr - Abendprofil	,062	,804

A 53 Levene`s Test der Varianzgleichheit hinsichtlich der mittels PST im Abendprofil um 21 Uhr ermittelten Schläfrigkeit

<i>Variablen des pupillographischen Schläfrigkeitstests</i>	<i>F</i>	<i>p</i>
PST - Pupillendurchmesser (mm) 21 Uhr - Abendprofil	,313	,579
PST - PUI (mm/Min) 21 Uhr - Abendprofil	1,634	,208
PST - rPUI (1/Min) 21 Uhr - Abendprofil	1,184	,283
PST - MRS bei PUI (%) 21 Uhr - Abendprofil	1,727	,196
PST - MRS bei rPUI (%) 21 Uhr - Abendprofil	1,447	,236

A 54 Deskriptive Statistik der im Abendprofil stündlich gemessenen Herzfrequenzwerte jüngerer und älterer Probandinnen

<i>Altersgruppe</i>	<i>Messzeitpunkt Herzfrequenz Abendprofil</i>	<i>N</i>	<i>Minimum</i>	<i>Maximum</i>	<i>Mittelwert</i>	<i>Standardabweichung</i>
Ältere Probanden	17:00Uhr	14	63,08	90,88	71,8507	7,67140
	17:10 bis 18:00 Uhr	15	57,83	84,27	68,1843	7,21402
	18:10 bis 19:00 Uhr	16	56,44	81,37	69,4652	8,20227
	19:10 bis 20:00 Uhr	16	57,08	84,01	69,2865	8,35781
	20:10 bis 21:00 Uhr	17	54,80	79,56	68,9703	6,69462
	21:10 bis 22:00 Uhr	17	56,09	81,23	68,4226	7,77638
	22:10 bis 23 Uhr	17	51,38	78,34	65,4487	8,50386
Jüngere Probanden	17:00Uhr	13	63,02	92,28	77,0646	8,71660
	17:10 bis 18:00 Uhr	14	66,40	87,25	74,4665	5,33499
	18:10 bis 19:00 Uhr	15	64,79	84,04	74,0266	5,32009
	19:10 bis 20:00 Uhr	15	66,36	89,36	75,6242	6,44098
	20:10 bis 21:00 Uhr	14	63,50	80,82	73,1608	5,68945
	21:10 bis 22:00 Uhr	15	64,79	80,18	72,0597	5,31183
	22:10 bis 23 Uhr	15	57,79	80,12	67,6534	6,41769

A 55 KS- Test auf Normalverteilung hinsichtlich Herzfrequenzmittelwerte jüngerer und älterer Probandinnen im Abendprofil

Altersgruppe		Herzfrequenz (S/min) 17:00Uhr- Abendprofil	Herzfrequenz Mittelwert von 17:10 bis 18:00	Herzfrequenz Mittelwert 18:10 bis 19:00	Herzfrequenz Mittelwert 19:10 bis 20:00	Herzfrequenz Mittelwert 20:10 bis 21:00	Herzfrequenz Mittelwert 21:10 bis 22:00	Herzfrequenz Mittelwert 22:10 bis 23 Uhr
Ältere Probanden	<i>N</i>	14	15	16	16	17	17	17
	<i>Z</i>	,712	,556	,671	,427	,623	,692	,626
	<i>p</i>	,691	,916	,760	,993	,832	,724	,827
Jüngere Probanden	<i>N</i>	13	14	15	15	14	15	15
	<i>Z</i>	,588	,392	,563	,327	,625	,711	,352
	<i>p</i>	,880	,998	,909	1,000	,829	,693	1,000

A 56 Levene`s Test der Varianzgleichheit hinsichtlich der Mittelwerte der Herzfrequenz jüngerer und älterer Probandinnen

Messzeitpunkt Herzfrequenz Abendprofil	<i>F</i>	<i>p</i>
17:00Uhr	,044	,836
17:10 bis 18:00 Uhr	,842	,367
18:10 bis 19:00 Uhr	4,348	,046
19:10 bis 20:00 Uhr	,981	,330
20:10 bis 21:00 Uhr	,158	,694
21:10 bis 22:00 Uhr	2,218	,147
22:10 bis 23 Uhr	,869	,359

A57 Deskriptive Statistik hinsichtlich der Rhythmusvariablen der an der Hand gemessenen Hauttemperatur, MW 7 über Studientage, getrennt nach älteren und jüngeren Probandinnen

<i>Rhythmusparameter</i>	<i>Altersgruppe</i>	<i>N</i>	<i>Mittelwert</i>	<i>Standardabweichung</i>
Mesor Hand	Ältere Probanden	41	32,9661	,91333
	Jüngere Probanden	19	33,1266	,59762
Amplitude Hand	Ältere Probanden	41	1,4406	,63184
	Jüngere Probanden	19	1,5410	,56900
Akrophase Hand	Ältere Probanden	41	1576,2044	77,01553
	Jüngere Probanden	19	1615,1180	64,23756
Nachtpeak 1 Hand	Ältere Probanden	41	1675,7875	56,07043
	Jüngere Probanden	19	1654,4887	61,48374
Nachtpeak 2 Hand	Ältere Probanden	41	1675,7875	56,07043
	Jüngere Probanden	19	1654,4887	61,48374

A 58 KS-Test auf Normalverteilung hinsichtlich der Rhythmusvariablen der an der Hand gemessenen Hauttemperatur, MW 7 Studientage, getrennt nach älteren und jüngeren Probandinnen

<i>Altersgruppe</i>		<i>Mesor Hand</i>	<i>Amplitude Hand</i>	<i>Akrophase Hand</i>	<i>Nachtpeak 1 Hand</i>	<i>Nachtpeak 2 Hand</i>
Ältere Probanden	<i>N</i>	41	41	41	41	41
	<i>Z</i>	1,635	,974	,657	,434	,434
	<i>p</i>	,010	,299	,781	,992	,992
Jüngere Probanden	<i>N</i>	19	19	19	19	19
	<i>Z</i>	,636	,447	,792	,654	,654
	<i>p</i>	,813	,988	,557	,786	,786

A 59 Levene`s Test der Varianzgleichheit hinsichtlich der Rhythmusvariablen der an der Hand gemessenen Hauttemperatur, Vergleich ältere und jüngere Probandinnen

<i>Rhythmusparameter Hauttemperatur Hand</i>	<i>Levene-Test der Varianzgleichheit</i>	
	<i>F</i>	<i>Signifikanz</i>
Mesor	,026	,873
Amplitude:	,204	,653
Akrophase:	,331	,568
Nachtpeak 1	,022	,883
Nachtpeak 2	,022	,883

A 60 Deskriptive Statistik hinsichtlich der Rhythmusvariablen der am Fuß gemessenen Hauttemperatur, MW 7 Studientage

<i>Rhythmusparameter</i>	<i>Altersgruppe</i>	<i>N</i>	<i>Mittelwert</i>	<i>Standardabweichung</i>
Mesor	Ältere Probanden	40	31,5049	,79938
	Jüngere Probanden	19	32,0386	,85196
Amplitude	Ältere Probanden	40	2,2589	,86471
	Jüngere Probanden	19	2,1494	,79558
Akrophase	Ältere Probanden	40	1608,4679	72,23759
	Jüngere Probanden	19	1672,0188	67,27810
Nachtpeak1	Ältere Probanden	40	1671,9286	71,79908
	Jüngere Probanden	19	1677,4812	73,15275
Nachtpeak2	Ältere Probanden	40	1657,1364	67,81773
	Jüngere Probanden	19	1685,6649	65,19434

A 61 Deskriptive Statistik hinsichtlich der Rhythmusvariablen der am Fuß gemessenen Hauttemperatur, MW 7 Studientag

<i>Altersgruppe</i>		<i>Mesor: Mittelwert Fuss über 7 Studientage</i>	<i>Amplitude: Mittelwert Fuss über 7 Studientage</i>	<i>Akrophase: Mittelwert Fuss über 7 Studientage</i>	<i>Nachtpeak1: Mittelwert Fuss über 7 Studientage</i>	<i>Nachtpeak2: Mittelwert Fuss über 7 Studientage</i>
Ältere Probanden	<i>N</i>	41	41	41	41	41
	<i>Z</i>	1,181	1,273	,692	,718	,649
	<i>p</i>	,123	,078	,725	,681	,793
Jüngere Probanden	<i>N</i>	19	19	19	19	19
	<i>Z</i>	,646	,541	,391	,508	,426
	<i>p</i>	,798	,932	,998	,959	,993

A 62 Levene`s Test der Varianzgleichheit hinsichtlich der Rhythmusvariablen der am Fuß gemessenen Hauttemperatur, Vergleich ältere und jüngere Probandinnen

<i>Rhythmusparameter Hauttemperatur Fuß</i>	<i>Levene-Test der Varianzgleichheit</i>	
	<i>F</i>	<i>Signifikanz</i>
Mesor	,226	,636
Amplitude	,152	,698
Akrophase	,068	,795
Nachtpeak1	,064	,802
Nachtpeak2	,105	,747

A 63 Deskriptive Statistik hinsichtlich der Rhythmusvariablen der am Oberschenkel gemessenen Hauttemperatur, MW 7 Studientage

<i>Rhythmusparameter Hauttemperatur Oberschenkel</i>	<i>Altersgruppe</i>	<i>N</i>	<i>Mittelwert</i>	<i>Standardabweichung</i>
Mesor	Ältere Probanden	41	31,5604	,69626
	Jüngere Probanden	18	32,4444	,52696
Amplitude	Ältere Probanden	41	2,9694	,68996
	Jüngere Probanden	18	2,2539	,53248
Akrophase	Ältere Probanden	41	1606,8362	68,96373
	Jüngere Probanden	18	1614,7619	50,10970
Nachtpeak 1	Ältere Probanden	41	1680,2787	72,35257
	Jüngere Probanden	18	1642,1429	60,96808
Nachtpeak 2	Ältere Probanden	41	1654,7851	72,72332
	Jüngere Probanden	18	1702,3859	58,35007

A 64 Deskriptive Statistik hinsichtlich der Rhythmusvariablen der am Oberschenkel gemessenen Hauttemperatur, MW 7 Studientage

<i>Altersgruppe</i>	<i>N</i>	<i>Mesor: Obersch über 7 Studientage</i>	<i>Amplitude: Obersch über 7 Studientage</i>	<i>Akrophase: Obersch über 7 Studientage</i>	<i>Nachtpeak 1: Obersch über 7 Studientage</i>	<i>Nachtpeak 2: Obersch über 7 Studientage</i>
Ältere Probanden	<i>N</i>	41	41	41	41	41
	<i>Z</i>	,402	,514	,622	,513	,766
	<i>p</i>	,997	,954	,834	,955	,600
Jüngere Probanden	<i>N</i>	18	18	18	18	18
	<i>Z</i>	,586	,560	,751	,485	,546
	<i>p</i>	,882	,912	,626	,973	,927

A 65 Levene`s Test der Varianzgleichheit hinsichtlich der Rhythmusvariablen der am Oberschenkel gemessenen Hauttemperatur, Vergleich ältere und jüngere Probandinnen

<i>Rhythmusparameter Hauttemperatur Oberschenkel</i>	<i>Levene-Test der Varianzgleichheit</i>	
	<i>F</i>	<i>Signifikanz</i>
Mesor	1,100	,299
Amplitude	1,189	,280
Akrophase	2,465	,122
Nachtpeak 1	,757	,388
Nachtpeak 2	,980	,326

A 66 Deskriptive Statistik hinsichtlich der Rhythmusvariablen der an der Wade gemessenen Hauttemperatur, MW 5-7 Studientage

<i>Rhythmusparameter Hauttemperatur Wade</i>	<i>Altersgruppe</i>	<i>N</i>	<i>Mittelwert</i>	<i>Standardabweichung</i>
Mesor	Ältere Probanden	40	31,7449	,69049
	Jüngere Probanden	19	32,1587	,61126
Amplitude	Ältere Probanden	40	2,0110	,67394
	Jüngere Probanden	19	2,1117	,63993
Nachtpeak1	Ältere Probanden	40	1677,1607	77,27104
	Jüngere Probanden	19	1653,9098	64,19322
Nachtpeak2	Ältere Probanden	38	1654,5474	65,30442
	Jüngere Probanden	19	1678,7714	52,00048

A 67 KS-Test auf Normalverteilung hinsichtlich der Rhythmusvariablen der an der Wade gemessenen Hauttemperatur, MW 5-7 Studientage

<i>Altersgruppe</i>		<i>Mesor: Mittelwert Wade über 7 Studientage</i>	<i>Amplitude: Mittelwert Wade über 7 Studientage</i>	<i>Akrophase: Mittelwert Wade über 7 Studientage</i>	<i>Nachtpeak1: Mittelwert Wade über 7 Studientage</i>	<i>Nachtpeak2: Mittelwert Wade über 7 Studientage</i>
Ältere	<i>N</i>	40	40	40	40	38
Probanden	<i>Z</i>	,893	,669	1,360	,590	,602
	<i>p</i>	,402	,761	,049	,878	,862
Jüngere	<i>N</i>	19	19	19	19	19
Probanden	<i>Z</i>	,706	,614	,693	,595	,474
	<i>p</i>	,701	,845	,723	,871	,978

A 68 Levene`s Test für Varianzgleichheit hinsichtlich der Rhythmusvariablen der an der Wade gemessenen Hauttemperatur, Vergleich ältere und jüngere Probandinnen

<i>Rhythmusparameter Hauttemperatur Wade</i>	<i>Levene-Test der Varianzgleichheit</i>	
	<i>F</i>	<i>Signifikanz</i>
Mesor	,186	,668
Amplitude	,214	,645
Akrophase	1,158	,287
Nachtpeak1	,163	,688
Nachtpeak2	2,136	,150

A 69 Deskriptive Statistik der abends und morgens oral gemessenen Körperkerntemperatur, MW 7 Studientage

<i>Messzeitpunkt orale Körperkerntemperatur</i>	<i>Altersgruppe</i>	<i>N</i>	<i>Mittelwert</i>	<i>Standardabweichung</i>
Orale Temperatur Abends: Mittelwert Studienwoche	Ältere Probanden	34	36,1443	,19742
	Jüngere Probanden	20	36,3017	,26214
Orale Temperatur morgens: Mittelwert Studienwoche	Ältere Probanden	37	36,2188	,15543
	Jüngere Probanden	20	36,5020	,22060

A 70 KS-Test auf Normalverteilung der abends und morgens oral gemessenen Körperkerntemperatur, MW 7 Studientage

<i>Altersgruppe</i>		<i>N</i>	<i>Orale Temperatur Abends: Mittelwert Studienwoche</i>	<i>Orale Temperatur morgens: Mittelwert Studienwoche</i>
Ältere Probanden	<i>N</i>	34	37	
	<i>Z</i>	,349	,505	
	<i>p</i>	1,000	,961	
Jüngere Probanden	<i>N</i>	20	20	
	<i>Z</i>	,682	,597	
	<i>p</i>	,740	,868	

A 71 Levene´s Test auf Varianzgleichheit der morgens und abends oral gemessenen Körperkerntemperatur, Vergleich ältere und jüngere Probandinnen

<i>Messzeitpunkt orale Körperkerntemperatur</i>	<i>Levene-Test der Varianzgleichheit</i>	
	<i>F</i>	<i>Signifikanz</i>
Abends	1,568	,216
Morgens	1,167	,285

A 72 Deskriptive Statistik der DGSM-Schlafvariablen, MW 7 Studientage

Gruppenstatistiken				
Altergruppe		N	Mittelwert	Standardabweichung
DGSM: Zubettgehzeit	Ältere Probanden	42	1378,5857	41,68598
Mittelwert	Jüngere Probanden	20	1395,2643	34,60743
DGSM: Aufwachzeit	Ältere Probanden	42	416,9252	44,29022
Mittelwert	Jüngere Probanden	20	451,9143	45,33519
DGSM: Licht ausgeschaltet	Ältere Probanden	42	1401,5982	40,53277
Mittelwert	Jüngere Probanden	20	1417,0714	32,56214
DGSM: Licht angeschaltet	Ältere Probanden	37	432,3061	40,22775
Mittelwert	Jüngere Probanden	12	458,4085	37,15579
DGSM: Aufstehzeit	Ältere Probanden	42	454,0062	48,16069
Mittelwert	Jüngere Probanden	20	476,8857	52,20232

A 73 KS-Test auf Normalverteilung der DGSM-Schlafvariablen, MW 5-7 Studientage

Kolmogorov-Smirnov-Anpassungstest						
Altergruppe		DGSM: Zubettgehzeit Mittelwert Studientage	DGSM: Aufwachzeit Mittelwert Studientage	DGSM: Licht ausgeschaltet Mittelwert Studientage	DGSM: Licht angeschaltet Mittelwert Studientage	DGSM: Aufstehzeit Mittelwert Studientage
Ältere Probanden	N	42	42	42	37	42
	Kolmogorov-Smirnov-Z	,850	,578	,674	,519	,650
	Asymptotische Signifikanz	,465	,892	,755	,951	,792
Jüngere Probanden	N	20	20	20	12	20
	Kolmogorov-Smirnov-Z	,358	,622	,797	,596	,586
	Asymptotische Signifikanz	1,000	,833	,549	,870	,883

**A 74 Levene`s Test der Varianzgleichheit der DGSM-Variablen des Schlaf-Wach-Rhythmus,
Vergleich jüngere und ältere Frauen**

	Varianzgleichheit	
	F	Signifikanz
DGSM: Zubehzeit Mittelwert Studienwoche	,042	,837
DGSM: Aufwachzeit Mittelwert Studienwoche	,098	,756
DGSM: Lichtausgeshalt Mittelwert Studienwoche	,345	,559
DGSM: Lichtangeschalte Mittelwert Studienwoche	,038	,846
DGSM: Aufstezeit Mittelwert Studienwoche	,186	,668

A 75 Deskriptive Statistik der Rhythmusvariablen der Herzfrequenz, MW 2 Studientage

Gruppenstatistiken				
Altergruppe		N	Mittelwert	Standardabweichung
Mittelwert (Mesor) (°C) - Herzfrequenz - Tag 1 und 2	Ältere Probanden	28	78,4714	14,40635
	Jüngere Probanden	16	77,3306	6,06721
Mittelwert (Amplitude) (°C) - Herzfrequenz	Ältere Probanden	25	11,8888	4,27791
	Jüngere Probanden	15	14,5540	3,28661
Mittelwert (Akrophase) (°C) - Herzfrequenz	Ältere Probanden	25	972,6400	275,22996
	Jüngere Probanden	15	904,9000	94,83712
Mittelwert (Uhrzeit Minimum) (min) -	Ältere Probanden	28	1650,3571	186,92818
	Jüngere Probanden	16	1678,5625	109,65778
Mittelwert (Uhrzeit Maximum) (min) -	Ältere Probanden	28	1146,6250	431,76652
	Jüngere Probanden	16	1069,6563	276,56884

A 76 KS-Test auf Normalverteilung der Rhythmusvariablen der Herzfrequenz, MW 2 Studientage

Kolmogorov-Smirnov-Anpassungstest						
Altergruppe		Mittelwert (Mesor) (°C) - Herzfrequenz Tag 1 und 2	Mittelwert (Amplitude) (°C) - Herzfrequenz Tag 1 und 2	Mittelwert (Akrophase) (°C) - Herzfrequenz Tag 1 und 2	Mittelwert (Uhrzeit Minimum) (min) - Herzfrequenz Tag 1 und 2	Mittelwert (Uhrzeit Maximum) (min) - Herzfrequenz Tag 1 und 2
Ältere Probanden	N	28	25	25	28	28
	Kolmogorov-Smirnov-Z	,964	,612	1,262	,717	,761
	Asymptotische Signifikanz	,310	,848	,083	,683	,608
Jüngere Probanden	N	16	15	15	16	16
	Kolmogorov-Smirnov-Z	,799	,550	,640	,647	,638
	Asymptotische Signifikanz	,545	,922	,807	,796	,811

**A 77 Levene`s Test der Varianzgleichheit hinsichtlich der Rhythmusvariablen der Herzfrequenz,
Vergleich jüngere und ältere Frauen**

	Varianzgleichheit	
	F	Signifikanz
Mittelwert (Mesor) (°C) - Herzfrequenz Tag 1 und 2	4,636	,037
Mittelwert (Amplitude) (°C) - Herzfrequenz Tag 1 und 2	,505	,482
Mittelwert (Akrophase) (°C) - Herzfrequenz Tag 1 und 2	5,062	,030
Mittelwert (Uhrzeit Minimum) (min) - Herzfrequenz	3,028	,089
Mittelwert (Uhrzeit Maximum) (min) - Herzfrequenz	4,349	,043

A 78 Deskriptive Statistik des Rhythmusvariablen Mesor der an der Hand gemessenen**Hauttemperatur, unterteilt in 7 Studientage**

Altersgruppe	Rhythmusvariable Mesor der Hauttemperatur an der Hand - Studientag	Mittelwert	Standardabweichung	N
Ältere Probanden	Mittelwert (Mesor) (°C) - Hand - Tag 1	33,0115	,69375	41
	Mittelwert (Mesor) (°C) - Hand - Tag 2	33,0020	,78572	41
	Mittelwert (Mesor) (°C) - Hand - Tag 3	33,0841	,86149	41
	Mittelwert (Mesor) (°C) - Hand - Tag 4	33,1498	1,01701	41
	Mittelwert (Mesor) (°C) - Hand - Tag 5	33,0417	,67348	41
	Mittelwert (Mesor) (°C) - Hand - Tag 6	32,4522	4,60278	41
	Mittelwert (Mesor) (°C) - Hand - Tag 7	33,0212	,72968	41
Jüngere Probanden	Mittelwert (Mesor) (°C) - Hand - Tag 1	33,1921	,51686	19
	Mittelwert (Mesor) (°C) - Hand - Tag 2	33,0979	,58848	19
	Mittelwert (Mesor) (°C) - Hand - Tag 3	33,0642	,83651	19
	Mittelwert (Mesor) (°C) - Hand - Tag 4	33,2721	,70250	19
	Mittelwert (Mesor) (°C) - Hand - Tag 5	33,0437	,78445	19
	Mittelwert (Mesor) (°C) - Hand - Tag 6	33,0768	,67456	19
	Mittelwert (Mesor) (°C) - Hand - Tag 7	33,1395	,82701	19

A 79 KS-Test auf Normalverteilung des Rhythmusvariablen Mesor der an der Hand gemessenen**Hauttemperatur, unterteilt in 7 Studientage**

Kolmogorov-Smirnov-Anpassungstest									
Altersgruppe		Mittelwert (Mesor) (°C) - Hand - Tag 1	Mittelwert (Mesor) (°C) - Hand - Tag 2	Mittelwert (Mesor) (°C) - Hand - Tag 3	Mittelwert (Mesor) (°C) - Hand - Tag 4	Mittelwert (Mesor) (°C) - Hand - Tag 5	Mittelwert (Mesor) (°C) - Hand - Tag 6	Mittelwert (Mesor) (°C) - Hand - Tag 7	
Ältere Probanden	N	41	41	41	41	41	41	41	
	Parameter der Normalverteilung	Mittelwert	33,0115	33,0020	33,0841	33,1498	33,0417	32,4522	33,0212
		Standardabweichung	,69375	,78572	,86149	1,01701	,67348	4,60278	,72968
	Extremste Differenzen	Absolut	,174	,176	,164	,177	,113	,419	,122
		Positiv	,113	,109	,138	,177	,064	,340	,079
		Negativ	-,174	-,176	-,164	-,174	-,113	-,419	-,122
	Kolmogorov-Smirnov-Z	1,115	1,126	1,053	1,135	,723	2,682	,783	
Asymptotische Signifikanz	,166	,158	,217	,152	,672	,000	,572		
Jüngere Probanden	N	19	19	19	19	19	19	19	
	Parameter der Normalverteilung	Mittelwert	33,1921	33,0979	33,0642	33,2721	33,0437	33,0768	33,1395
		Standardabweichung	,51686	,58848	,83651	,70250	,78445	,67456	,82701
	Extremste Differenzen	Absolut	,096	,147	,160	,142	,158	,103	,122
		Positiv	,073	,104	,132	,142	,089	,096	,079
		Negativ	-,096	-,147	-,160	-,124	-,158	-,103	-,122
	Kolmogorov-Smirnov-Z	,420	,642	,697	,617	,688	,451	,532	
Asymptotische Signifikanz	,995	,804	,716	,841	,731	,987	,940		

A 80 Deskriptive Statistik und des Rhythmusvariablen Amplitude der an der Hand gemessenen Hauttemperatur, unterteilt in 7 Studientage

<i>Altersgruppe</i>	<i>Rhythmusvariable Amplitude der Hauttemperatur Hand - Studientag</i>	<i>Mittelwert</i>	<i>Standardabweichung</i>	<i>N</i>
Ältere Probanden	Amplitude bei 24 Std. (°C) - Hand - Tag 1	1,5500	,85197	38
	Amplitude bei 24 Std. (°C) - Hand - Tag 2	1,4966	,79430	38
	Amplitude bei 24 Std. (°C) - Hand - Tag 3	1,4861	,77245	38
	Amplitude bei 24 Std. (°C) - Hand - Tag 4	1,4442	,80486	38
	Amplitude bei 24 Std. (°C) - Hand - Tag 5	1,4379	,77096	38
	Amplitude bei 24 Std. (°C) - Hand - Tag 6	1,4489	,62385	38
	Amplitude bei 24 Std. (°C) - Hand - Tag 7	1,5466	,79892	38
Jüngere Probanden	Amplitude bei 24 Std. (°C) - Hand - Tag 1	1,3206	,52884	18
	Amplitude bei 24 Std. (°C) - Hand - Tag 2	2,1550	2,73761	18
	Amplitude bei 24 Std. (°C) - Hand - Tag 3	1,3983	,63948	18
	Amplitude bei 24 Std. (°C) - Hand - Tag 4	1,4083	,61760	18
	Amplitude bei 24 Std. (°C) - Hand - Tag 5	1,5389	1,00733	18
	Amplitude bei 24 Std. (°C) - Hand - Tag 6	1,4728	,62873	18
	Amplitude bei 24 Std. (°C) - Hand - Tag 7	1,4000	,64922	18

A 81 Deskriptive Statistik und des Rhythmusvariablen Amplitude der an der Hand gemessenen Hauttemperatur, unterteilt in 7 Studientage

			Kolmogorov-Smirnov-Anpassungstest						
Altergruppe			Amplitude bei 24 Std. (°C) - Hand - Tag 1	Amplitude bei 24 Std. (°C) - Hand - Tag 2	Amplitude bei 24 Std. (°C) - Hand - Tag 3	Amplitude bei 24 Std. (°C) - Hand - Tag 4	Amplitude bei 24 Std. (°C) - Hand - Tag 5	Amplitude bei 24 Std. (°C) - Hand - Tag 6	Amplitude bei 24 Std. (°C) - Hand - Tag 7
Ältere Probanden	N		41	41	41	41	39	40	41
	Parameter der Normalverteil	Mittelwert	1,4649	1,4746	1,4278	1,3727	1,4228	1,4020	1,4961
		Standardabw eichung	,87507	,77547	,77812	,81770	,76655	,64233	,80159
	Extremste Differenzen	Absolut	,162	,156	,139	,172	,210	,103	,175
		Positiv	,162	,156	,139	,172	,210	,103	,175
			Negativ	-,097	-,083	-,086	-,150	-,113	-,065
	Kolmogorov-Smirnov-Z		1,037	1,001	,892	1,098	1,310	,652	1,121
	Asymptotische Signifikanz		,232	,269	,403	,179	,065	,789	,162
Jüngere Probanden	N		19	19	19	19	19	19	18
	Parameter der Normalverteil	Mittelwert	1,3284	2,0768	1,3868	1,3563	1,4932	1,4447	1,4000
		Standardabw eichung	,51509	2,68221	,62348	,64160	,99904	,62312	,64922
	Extremste Differenzen	Absolut	,176	,391	,156	,184	,194	,163	,127
		Positiv	,176	,391	,156	,184	,194	,120	,127
			Negativ	-,096	-,300	-,090	-,126	-,151	-,163
	Kolmogorov-Smirnov-Z		,766	1,706	,681	,804	,846	,712	,538
	Asymptotische Signifikanz		,601	,006	,742	,538	,472	,691	,934

A 82 Deskriptive Statistik hinsichtlich des Rhythmusvariablen Akrophase der an der Hand gemessenen Hauttemperatur, unterteilt in 7 Studientage

<i>Altersgruppe</i>	<i>Rhythmusvariable Akrophase der Hauttemperatur an der Hand - Studientag</i>	<i>Mittelwert</i>	<i>Standardabweichung</i>	<i>N</i>
Ältere Probanden	Akrophase bei 24 Std. (Minuten, umrechnen) - Hand - Tag 1	1520,71	193,683	38
	Akrophase bei 24 Std. (Minuten, umrechnen) - Hand - Tag 2	1584,63	112,123	38
	Akrophase bei 24 Std. (Minuten, umrechnen) - Hand - Tag 3	1580,68	105,074	38
	Akrophase bei 24 Std. (Minuten, umrechnen) - Hand - Tag 4	1592,42	99,117	38
	Akrophase bei 24 Std. (Minuten, umrechnen) - Hand - Tag 5	1575,53	132,281	38
	Akrophase bei 24 Std. (Minuten, umrechnen) - Hand - Tag 6	1587,63	108,143	38
	Akrophase bei 24 Std. (Minuten, umrechnen) - Hand - Tag 7	1571,42	79,326	38
Jüngere Probanden	Akrophase bei 24 Std. (Minuten, umrechnen) - Hand - Tag 1	1629,06	133,037	18
	Akrophase bei 24 Std. (Minuten, umrechnen) - Hand - Tag 2	1584,17	102,599	18
	Akrophase bei 24 Std. (Minuten, umrechnen) - Hand - Tag 3	1607,67	112,114	18
	Akrophase bei 24 Std. (Minuten, umrechnen) - Hand - Tag 4	1595,39	89,637	18
	Akrophase bei 24 Std. (Minuten, umrechnen) - Hand - Tag 5	1661,61	154,513	18
	Akrophase bei 24 Std. (Minuten, umrechnen) - Hand - Tag 6	1572,17	121,726	18
	Akrophase bei 24 Std. (Minuten, umrechnen) - Hand - Tag 7	1649,72	100,465	18

A 83 KS-Test auf Normalverteilung des Rhythmusvariablen Akrophase der an der Hand gemessenen Hauttemperatur, unterteilt in 7 Studientage

			Kolmogorov-Smirnov-Anpassungstest						
Altergruppe			Akrophase bei 24 Std. (Minuten, umrechnen) - Hand - Tag 1	Akrophase bei 24 Std. (Minuten, umrechnen) - Hand - Tag 2	Akrophase bei 24 Std. (Minuten, umrechnen) - Hand - Tag 3	Akrophase bei 24 Std. (Minuten, umrechnen) - Hand - Tag 4	Akrophase bei 24 Std. (Minuten, umrechnen) - Hand - Tag 5	Akrophase bei 24 Std. (Minuten, umrechnen) - Hand - Tag 6	Akrophase bei 24 Std. (Minuten, umrechnen) - Hand - Tag 7
Ältere Probanden	N		41	41	41	41	39	40	41
	Parameter der Normalverteil	Mittelwert	1516,56	1581,83	1574,93	1592,95	1576,59	1601,40	1587,10
		Standardabweichung	187,358	109,683	104,591	98,895	130,698	144,913	142,860
	Extremste Differenzen	Absolut	,216	,200	,096	,130	,144	,153	,219
		Positiv	,131	,200	,077	,130	,144	,153	,219
		Negativ	-,216	-,147	-,096	-,085	-,086	-,090	-,140
	Kolmogorov-Smirnov-Z		1,386	1,281	,618	,831	,898	,967	1,404
	Asymptotische Signifikanz		,043	,075	,840	,495	,395	,307	,039
Jüngere Probanden	N		19	19	19	19	19	19	18
	Parameter der Normalverteil	Mittelwert	1620,53	1584,53	1600,00	1593,68	1671,32	1587,05	1649,72
		Standardabweichung	134,528	99,720	113,965	87,428	156,004	134,923	100,465
	Extremste Differenzen	Absolut	,132	,169	,107	,159	,175	,145	,169
		Positiv	,132	,106	,096	,159	,175	,077	,169
		Negativ	-,090	-,169	-,107	-,114	-,105	-,145	-,080
	Kolmogorov-Smirnov-Z		,576	,736	,466	,693	,762	,631	,719
	Asymptotische Signifikanz		,894	,651	,982	,723	,607	,821	,680

A 84 Deskriptive Statistik des Rhythmusvariablen Nachtpeak 1 der an der Hand gemessenen Hauttemperatur, unterteilt in 7 Studientage

<i>Rhythmusvariable Nachtpeak 1 der Hauttemperatur an der Hand- Studientag</i>	<i>Altersgruppe</i>	<i>Mittelwert</i>	<i>Standardabweichung</i>	<i>N</i>
Nachtpeak 1 (Min) - Hand - Tag 1	Ältere Probanden	1622,20	117,569	41
	Jüngere Probanden	1702,21	136,771	19
	Gesamt	1647,53	128,402	60
Nachtpeak 1 (Min) - Hand - Tag 2	Ältere Probanden	1637,44	140,811	41
	Jüngere Probanden	1661,05	149,235	19
	Gesamt	1644,92	142,688	60
Nachtpeak 1 (Min) - Hand - Tag 3	Ältere Probanden	1678,90	125,477	41
	Jüngere Probanden	1660,00	169,017	19
	Gesamt	1672,92	139,528	60
Nachtpeak 1 (Min) - Hand - Tag 4	Ältere Probanden	1687,44	140,602	41
	Jüngere Probanden	1642,63	143,734	19
	Gesamt	1673,25	141,941	60
Nachtpeak 1 (Min) - Hand - Tag 5	Ältere Probanden	1705,24	124,639	41
	Jüngere Probanden	1639,74	124,091	19
	Gesamt	1684,50	127,178	60
Nachtpeak 1 (Min) - Hand - Tag 6	Ältere Probanden	1718,54	105,192	41
	Jüngere Probanden	1624,74	110,409	19
	Gesamt	1688,83	114,704	60
Nachtpeak 1 (Min) - Hand - Tag 7	Ältere Probanden	1680,76	119,966	41
	Jüngere Probanden	1651,05	138,209	19
	Gesamt	1671,35	125,615	60

IX. Anhang

A 85 KS-Test auf Normalverteilung hinsichtlich des Rhythmusvariablen Nachtpeak 1 der an der Hand gemessenen Hauttemperatur, unterteilt in 7 Studientage

			Kolmogorov-Smirnov-Anpassungstest						
Altergruppe			Nachtpeak 1 (Min) - Hand - Tag 1	Nachtpeak 1 (Min) - Hand - Tag 2	Nachtpeak 1 (Min) - Hand - Tag 3	Nachtpeak 1 (Min) - Hand - Tag 4	Nachtpeak 1 (Min) - Hand - Tag 5	Nachtpeak 1 (Min) - Hand - Tag 6	Nachtpeak 1 (Min) - Hand - Tag 7
Ältere Probanden	N		41	41	41	41	41	41	41
	Parameter der Normalverteil	Mittelwert	1622,20	1637,44	1678,90	1687,44	1705,24	1718,54	1680,76
		Standardabw eichung	117,569	140,811	125,477	140,602	124,639	105,192	119,966
	Extremste Differenzen	Absolut	,177	,129	,112	,158	,146	,134	,098
		Positiv	,177	,121	,102	,122	,078	,080	,058
		Negativ	-,139	-,129	-,112	-,158	-,146	-,134	-,098
	Kolmogorov-Smirnov-Z		1,132	,829	,715	1,011	,937	,858	,629
Asymptotische Signifikanz		,154	,498	,687	,258	,343	,453	,823	
Jüngere Probanden	N		19	19	19	19	19	19	19
	Parameter der Normalverteil	Mittelwert	1702,21	1661,05	1660,00	1642,63	1639,74	1624,74	1651,05
		Standardabw eichung	136,771	149,235	169,017	143,734	124,091	110,409	138,209
	Extremste Differenzen	Absolut	,104	,157	,176	,172	,189	,147	,118
		Positiv	,104	,157	,163	,172	,189	,147	,118
		Negativ	-,065	-,115	-,176	-,109	-,147	-,122	-,114
	Kolmogorov-Smirnov-Z		,454	,683	,769	,748	,825	,641	,513
Asymptotische Signifikanz		,986	,739	,595	,630	,505	,806	,955	

A 86 Deskriptive Statistik des Rhythmusvariablen Nachtpeak 2 der an der Hand gemessenen Hauttemperatur, unterteilt in 7 Studientage

<i>Rhythmusvariable Nachtpeak 2 der Hauttemperatur an der Hand- Studientag</i>	<i>Altersgruppe</i>	<i>Mittelwert</i>	<i>Standardabweichung</i>	<i>N</i>
Nachtpeak 2 (Min) - Hand - Tag 1	Ältere Probanden	1640,185	151,9962	27
	Jüngere Probanden	1629,643	145,3836	14
	Gesamt	1636,585	148,0263	41
Nachtpeak 2 (Min) - Hand - Tag 2	Ältere Probanden	1676,852	136,2277	27
	Jüngere Probanden	1663,571	118,6856	14
	Gesamt	1672,317	129,1564	41
Nachtpeak 2 (Min) - Hand - Tag 3	Ältere Probanden	1655,370	148,7055	27
	Jüngere Probanden	1656,786	153,6430	14
	Gesamt	1655,854	148,4794	41
Nachtpeak 2 (Min) - Hand - Tag 4	Ältere Probanden	1626,111	142,6692	27
	Jüngere Probanden	1642,143	162,2761	14
	Gesamt	1631,585	147,8109	41
Nachtpeak 2 (Min) - Hand - Tag 5	Ältere Probanden	1595,741	125,6346	27
	Jüngere Probanden	1726,429	133,1053	14
	Gesamt	1640,366	141,2595	41
Nachtpeak 2 (Min) - Hand - Tag 6	Ältere Probanden	1606,667	150,8756	27
	Jüngere Probanden	1706,429	154,8750	14
	Gesamt	1640,732	157,7520	41
Nachtpeak 2 (Min) - Hand - Tag 7	Ältere Probanden	1631,667	138,2514	27
	Jüngere Probanden	1639,643	167,3373	14
	Gesamt	1634,390	146,7617	41

IX. Anhang

A 87 KS-Test auf Normalverteilung hinsichtlich des Rhythmusvariablen Nachtpeak 2 der an der Hand gemessenen Hauttemperatur, unterteilt in 7 Studientage

			Kolmogorov-Smirnov-Anpassungstest						
Altergruppe			Nachtpeak 2 (Min) - Hand - Tag 1	Nachtpeak 2 (Min) - Hand - Tag 2	Nachtpeak 2 (Min) - Hand - Tag 3	Nachtpeak 2 (Min) - Hand - Tag 4	Nachtpeak 2 (Min) - Hand - Tag 5	Nachtpeak 2 (Min) - Hand - Tag 6	Nachtpeak 2 (Min) - Hand - Tag 7
Ältere Probanden	N		39	39	38	39	39	36	38
	Parameter der Normalverteil	Mittelwert	1660,897	1669,103	1657,237	1620,385	1610,256	1629,861	1636,447
		Standardabw eichung	145,8454	142,6574	148,3271	141,2463	136,4587	159,5238	136,4309
	Extremste Differenzen	Absolut	,145	,139	,138	,175	,094	,150	,147
		Positiv	,092	,083	,138	,175	,094	,150	,147
		Negativ	-,145	-,139	-,133	-,160	-,084	-,096	-,123
	Kolmogorov-Smirnov-Z		,903	,871	,853	1,092	,587	,903	,907
	Asymptotische Signifikanz		,388	,434	,461	,184	,881	,389	,383
Jüngere Probanden	N		18	18	18	18	16	19	17
	Parameter der Normalverteil	Mittelwert	1661,944	1636,389	1661,667	1640,278	1713,750	1705,789	1651,471
		Standardabw eichung	167,6230	153,2760	144,3036	154,5246	139,1342	160,3405	158,3091
	Extremste Differenzen	Absolut	,218	,161	,151	,198	,186	,179	,145
		Positiv	,218	,143	,137	,198	,134	,179	,145
		Negativ	-,194	-,161	-,151	-,130	-,186	-,135	-,124
	Kolmogorov-Smirnov-Z		,927	,683	,640	,841	,743	,782	,597
	Asymptotische Signifikanz		,357	,740	,807	,479	,639	,574	,868

**A 88: Deskriptive Statistik des Rhythmusvariablen Mesor der am Fuß gemessenen
Hauttemperatur, unterteilt in 7 Studientage**

<i>Rhythmusvariable Mesor der Hauttemperatur am Fuß- Studientag</i>	<i>Altersgruppe</i>	<i>Mittelwert</i>	<i>Standardab- weichung</i>	<i>N</i>
Mittelwert (Mesor) (°C) - Fuss - Tag 1	Ältere Probanden	31,5223	,76118	40
	Jüngere Probanden	32,1089	1,02156	19
	Gesamt	31,7112	,88877	59
Mittelwert (Mesor) (°C) - Fuss - Tag 2	Ältere Probanden	31,4473	,93416	40
	Jüngere Probanden	31,8974	,99547	19
	Gesamt	31,5922	,96918	59
Mittelwert (Mesor) (°C) - Fuss - Tag 3	Ältere Probanden	31,4388	,98686	40
	Jüngere Probanden	32,0184	,99269	19
	Gesamt	31,6254	1,01750	59
Mittelwert (Mesor) (°C) - Fuss - Tag 4	Ältere Probanden	31,4488	1,09342	40
	Jüngere Probanden	31,9737	1,02730	19
	Gesamt	31,6178	1,09208	59
Mittelwert (Mesor) (°C) - Fuss - Tag 5	Ältere Probanden	31,5833	,87761	40
	Jüngere Probanden	31,8979	1,18484	19
	Gesamt	31,6846	,98770	59
Mittelwert (Mesor) (°C) - Fuss - Tag 6	Ältere Probanden	31,4540	1,58684	40
	Jüngere Probanden	32,0932	1,01631	19
	Gesamt	31,6598	1,45068	59
Mittelwert (Mesor) (°C) - Fuss - Tag 7	Ältere Probanden	31,6403	1,00457	40
	Jüngere Probanden	32,2805	,87369	19
	Gesamt	31,8464	1,00325	59

A 89: KS-Test auf Normalverteilung hinsichtlich des Rhythmusvariablen Mesor der am Fuß gemessenen Hauttemperatur, unterteilt in 7 Studientage

			Kolmogorov-Smirnov-Anpassungstest						
Altergruppe			Mittelwert (Mesor) (°C) - Fuss - Tag 1	Mittelwert (Mesor) (°C) - Fuss - Tag 2	Mittelwert (Mesor) (°C) - Fuss - Tag 3	Mittelwert (Mesor) (°C) - Fuss - Tag 4	Mittelwert (Mesor) (°C) - Fuss - Tag 5	Mittelwert (Mesor) (°C) - Fuss - Tag 6	Mittelwert (Mesor) (°C) - Fuss - Tag 7
Ältere Probanden	N		41	41	40	41	41	41	41
	Parameter der Normalverteil	Mittelwert	31,5498	31,4712	31,4388	31,4739	31,5898	31,4700	31,6529
		Standardabw eichung	,77196	,93509	,98686	1,09161	,86757	1,57023	,99525
	Extremste Differenzen	Absolut	,121	,095	,076	,133	,145	,188	,149
		Positiv	,049	,055	,064	,105	,076	,162	,103
		Negativ	-,121	-,095	-,076	-,133	-,145	-,188	-,149
	Kolmogorov-Smirnov-Z		,777	,605	,480	,851	,929	1,204	,956
	Asymptotische Signifikanz		,583	,857	,975	,464	,354	,110	,320
Jüngere Probanden	N		19	19	19	19	19	19	19
	Parameter der Normalverteil	Mittelwert	32,1089	31,8974	32,0184	31,9737	31,8979	32,0932	32,2805
		Standardabw eichung	1,02156	,99547	,99269	1,02730	1,18484	1,01631	,87369
	Extremste Differenzen	Absolut	,178	,083	,106	,086	,128	,181	,126
		Positiv	,122	,065	,106	,063	,092	,101	,126
		Negativ	-,178	-,083	-,097	-,086	-,128	-,181	-,125
	Kolmogorov-Smirnov-Z		,776	,363	,464	,373	,557	,788	,550
	Asymptotische Signifikanz		,583	,999	,983	,999	,915	,564	,923

A90 Deskriptive Statistik des Rhythmusvariablen Amplitude der am Fuß gemessenen**Hauttemperatur, unterteilt in 7 Studientage**

<i>Rhythmusvariable Amplitude der Hauttemperatur am Fuss- Studientag</i>	<i>Altersgruppe</i>	<i>Mittelwert</i>	<i>Standardabweichung</i>	<i>N</i>
Amplitude bei 24 Std. (°C) - Fuss - Tag 1	Ältere Probanden	2,3323	,95426	40
	Jüngere Probanden	2,2244	,96770	18
	Gesamt	2,2988	,95125	58
Amplitude bei 24 Std. (°C) - Fuss - Tag 2	Ältere Probanden	2,4620	,90684	40
	Jüngere Probanden	2,3044	,77616	18
	Gesamt	2,4131	,86472	58
Amplitude bei 24 Std. (°C) - Fuss - Tag 3	Ältere Probanden	2,4363	1,18453	40
	Jüngere Probanden	2,2533	1,05949	18
	Gesamt	2,3795	1,14110	58
Amplitude bei 24 Std. (°C) - Fuss - Tag 4	Ältere Probanden	2,1580	1,05510	40
	Jüngere Probanden	2,3311	1,02574	18
	Gesamt	2,2117	1,04020	58
Amplitude bei 24 Std. (°C) - Fuss - Tag 5	Ältere Probanden	2,1438	,98601	40
	Jüngere Probanden	2,2461	1,40398	18
	Gesamt	2,1755	1,12043	58
Amplitude bei 24 Std. (°C) - Fuss - Tag 6	Ältere Probanden	2,0178	1,02472	40
	Jüngere Probanden	2,0383	,97381	18
	Gesamt	2,0241	1,00068	58
Amplitude bei 24 Std. (°C) - Fuss - Tag 7	Ältere Probanden	2,2625	1,19270	40
	Jüngere Probanden	2,0017	,82087	18
	Gesamt	2,1816	1,09046	58

IX. Anhang

A 91 KS-Test auf Normalverteilung hinsichtlich des Rhythmusvariablen Amplitude der am Fuß gemessenen Hauttemperatur, unterteilt in 7 Studientage

			Kolmogorov-Smirnov-Anpassungstest						
Altergruppe			Amplitude bei 24 Std. (°C) - Fuss - Tag 1	Amplitude bei 24 Std. (°C) - Fuss - Tag 12	Amplitude bei 24 Std. (°C) - Fuss - Tag 3	Amplitude bei 24 Std. (°C) - Fuss - Tag 4	Amplitude bei 24 Std. (°C) - Fuss - Tag 5	Amplitude bei 24 Std. (°C) - Fuss - Tag 6	Amplitude bei 24 Std. (°C) - Fuss - Tag 7
Ältere Probanden	N		41	41	40	41	41	41	41
	Parameter der Normalverteil	Mittelwert	2,3034	2,4283	2,4363	2,1298	2,1400	2,0200	2,2363
		Standardabw eichung	,96018	,92107	1,18453	1,05741	,97390	1,01193	1,18955
	Extremste Differenzen	Absolut	,155	,122	,123	,145	,126	,189	,145
		Positiv	,155	,122	,123	,145	,126	,189	,145
		Negativ	-,068	-,077	-,069	-,091	-,091	-,076	-,114
	Kolmogorov-Smirnov-Z		,992	,783	,776	,930	,808	1,211	,928
Asymptotische Signifikanz		,279	,572	,583	,353	,532	,107	,356	
Jüngere Probanden	N		19	18	19	19	19	19	19
	Parameter der Normalverteil	Mittelwert	2,1700	2,3044	2,1505	2,3305	2,2389	1,9900	1,9163
		Standardabw eichung	,96991	,77616	1,12293	,99684	1,36478	,96954	,88023
	Extremste Differenzen	Absolut	,176	,151	,124	,110	,209	,139	,125
		Positiv	,176	,128	,094	,084	,209	,136	,125
		Negativ	-,076	-,151	-,124	-,110	-,143	-,139	-,093
	Kolmogorov-Smirnov-Z		,767	,640	,542	,479	,912	,606	,547
Asymptotische Signifikanz		,598	,807	,931	,976	,377	,856	,926	

**A 92 Deskriptive Statistik des Rhythmusvariablen Akrophase der am Fuß gemessenen
Hauttemperatur, unterteilt in 7 Studientage**

<i>Rhythmusvariable Akrophase der am Fuß gemessenen Hauttemperatur- Studientag</i>	<i>Altersgruppe</i>	<i>Mittelwert</i>	<i>Standardabweichung</i>	<i>N</i>
Akrophase bei 24 Std. (Minuten, umrechnen) - Fuss - Tag 1	Ältere Probanden	1588,48	148,444	40
	Jüngere Probanden	1696,78	136,666	18
	Gesamt	1622,09	152,322	58
Akrophase bei 24 Std. (Minuten, umrechnen) - Fuss - Tag 2	Ältere Probanden	1592,68	110,809	40
	Jüngere Probanden	1623,61	75,942	18
	Gesamt	1602,28	101,635	58
Akrophase bei 24 Std. (Minuten, umrechnen) - Fuss - Tag 3	Ältere Probanden	1616,98	112,889	40
	Jüngere Probanden	1665,00	138,288	18
	Gesamt	1631,88	122,169	58
Akrophase bei 24 Std. (Minuten, umrechnen) - Fuss - Tag 4	Ältere Probanden	1628,25	98,729	40
	Jüngere Probanden	1695,83	133,596	18
	Gesamt	1649,22	113,961	58
Akrophase bei 24 Std. (Minuten, umrechnen) - Fuss - Tag 5	Ältere Probanden	1608,98	108,865	40
	Jüngere Probanden	1703,94	126,116	18
	Gesamt	1638,45	121,725	58
Akrophase bei 24 Std. (Minuten, umrechnen) - Fuss - Tag 6	Ältere Probanden	1642,08	119,564	40
	Jüngere Probanden	1655,00	128,593	18
	Gesamt	1646,09	121,447	58
Akrophase bei 24 Std. (Minuten, umrechnen) - Fuss - Tag 7	Ältere Probanden	1581,85	124,995	40
	Jüngere Probanden	1700,72	122,800	18
	Gesamt	1618,74	135,148	58

IX. Anhang

A 93 KS-Test auf Normalverteilung hinsichtlich des Rhythmusvariablen Akrophase der am Fuß gemessenen Hauttemperatur, unterteilt in 7 Studientage

Kolmogorov-Smirnov-Anpassungstest									
Altergruppe			Akrophase bei 24 Std. (Minuten, umrechnen) - Fuss - Tag 1	Akrophase bei 24 Std. (Minuten, umrechnen) - Fuss - Tag 2	Akrophase bei 24 Std. (Minuten, umrechnen) - Fuss - Tag 3	Akrophase bei 24 Std. (Minuten, umrechnen) - Fuss - Tag 4	Akrophase bei 24 Std. (Minuten, umrechnen) - Fuss - Tag 5	Akrophase bei 24 Std. (Minuten, umrechnen) - Fuss - Tag 6	Akrophase bei 24 Std. (Minuten, umrechnen) - Fuss - Tag 7
Ältere Probanden	N		41	41	40	41	41	41	41
	Parameter der Normalverteil	Mittelwert	1588,02	1594,17	1616,98	1630,05	1612,61	1640,76	1583,24
		Standardabweichung	146,605	109,834	112,889	98,165	109,986	118,361	123,745
	Extremste Differenzen	Absolut	,132	,124	,109	,101	,116	,147	,137
		Positiv	,083	,107	,080	,077	,069	,147	,116
		Negativ	-,132	-,124	-,109	-,101	-,116	-,100	-,137
	Kolmogorov-Smirnov-Z		,842	,793	,689	,648	,741	,940	,878
	Asymptotische Signifikanz		,477	,556	,729	,795	,642	,340	,424
Jüngere Probanden	N		19	18	19	19	19	19	19
	Parameter der Normalverteil	Mittelwert	1680,58	1623,61	1656,21	1692,68	1703,37	1646,05	1704,05
		Standardabweichung	150,418	75,942	139,746	130,556	122,589	130,914	120,220
	Extremste Differenzen	Absolut	,130	,127	,115	,103	,139	,178	,148
		Positiv	,130	,127	,082	,103	,139	,088	,148
		Negativ	-,130	-,085	-,115	-,086	-,095	-,178	-,114
	Kolmogorov-Smirnov-Z		,568	,539	,502	,448	,607	,776	,647
	Asymptotische Signifikanz		,904	,933	,963	,988	,855	,583	,796

A 94 Deskriptive Statistik hinsichtlich des Rhythmusvariablen Nachtpeak 1 der am Fuß gemessenen Hauttemperatur, unterteilt in 7 Studientage

Rhythmusvariable Nachtpeak 1 der Hauttemperatur am Fuß - Studientag	Altersgruppe	Mittelwert	Standardabweichung	N
Nachtpeak 1 (Min) - Fuss - Tag 1	Ältere Probanden	1651,88	121,501	40
	Jüngere Probanden	1679,74	148,244	19
	Gesamt	1660,85	130,073	59
Nachtpeak 1 (Min) - Fuss - Tag 2	Ältere Probanden	1653,75	134,816	40
	Jüngere Probanden	1678,95	156,450	19
	Gesamt	1661,86	141,275	59
Nachtpeak 1 (Min) - Fuss - Tag 3	Ältere Probanden	1670,62	146,205	40
	Jüngere Probanden	1714,21	150,243	19
	Gesamt	1684,66	147,651	59
Nachtpeak 1 (Min) - Fuss - Tag 4	Ältere Probanden	1694,50	134,811	40
	Jüngere Probanden	1717,37	148,963	19
	Gesamt	1701,86	138,648	59
Nachtpeak 1 (Min) - Fuss - Tag 5	Ältere Probanden	1654,00	156,857	40
	Jüngere Probanden	1646,84	146,555	19
	Gesamt	1651,69	152,385	59
Nachtpeak 1 (Min) - Fuss - Tag 6	Ältere Probanden	1696,00	128,887	40
	Jüngere Probanden	1670,79	138,326	19
	Gesamt	1687,88	131,337	59
Nachtpeak 1 (Min) - Fuss - Tag 7	Ältere Probanden	1682,75	117,648	40
	Jüngere Probanden	1634,47	150,434	19
	Gesamt	1667,20	129,798	59

A 95 KS-Test auf Normalverteilung hinsichtlich des Rhythmusvariablen Nachtpeak 1 der am Fuß gemessenen Hauttemperatur, unterteilt in 7 Studientage

Kolmogorov-Smirnov-Anpassungstest									
Altergruppe		Nachtpeak 1 (Min) - Fuss - Tag 1	Nachtpeak 1 (Min) - Fuss - Tag 2	Nachtpeak 1 (Min) - Fuss - Tag 3	Nachtpeak 1 (Min) - Fuss - Tag 4	Nachtpeak 1 (Min) - Fuss - Tag 5	Nachtpeak 1 (Min) - Fuss - Tag 6	Nachtpeak 1 (Min) - Fuss - Tag 7	
Ältere Probanden	N	41	41	40	41	41	41	41	
	Parameter der Normalverteilung	Mittelwert	1654,27	1655,85	1670,63	1695,73	1652,44	1697,80	1679,39
		Standardabweichung	120,947	133,800	146,205	133,349	155,206	127,789	118,143
	Extremste Differenzen	Absolut	,124	,174	,132	,158	,190	,129	,184
		Positiv	,124	,110	,132	,101	,163	,092	,088
		Negativ	-,068	-,174	-,123	-,158	-,190	-,129	-,184
	Kolmogorov-Smirnov-Z	,791	1,116	,837	1,009	1,218	,823	1,177	
Asymptotische Signifikanz	,558	,165	,485	,261	,103	,507	,125		
Jüngere Probanden	N	19	19	19	19	19	19	19	
	Parameter der Normalverteilung	Mittelwert	1679,74	1678,95	1714,21	1717,37	1646,84	1670,79	1634,47
		Standardabweichung	148,244	156,450	150,243	148,963	146,555	138,326	150,434
	Extremste Differenzen	Absolut	,184	,164	,159	,132	,177	,130	,168
		Positiv	,132	,164	,156	,112	,177	,125	,168
		Negativ	-,184	-,141	-,159	-,132	-,106	-,130	-,123
	Kolmogorov-Smirnov-Z	,803	,713	,694	,573	,774	,567	,731	
Asymptotische Signifikanz	,540	,690	,721	,898	,587	,905	,659		

**A 96 Deskriptive Statistik des Rhythmusvariablen Nachtpeak 2 der am Fuß gemessenen
Hauttemperatur, unterteilt in 7 Studientage**

<i>Rhythmusvariable Nachtpeak 2 der Hauttemperatur am Fuß - Studientag</i>	<i>Altersgruppe</i>	<i>Mittelwert</i>	<i>Standardabweichung</i>	<i>N</i>
Nachtpeak 2 (Min) - Fuss - Tag 1	Ältere Probanden	1659,000	169,5654	30
	Jüngere Probanden	1671,786	157,0718	14
	Gesamt	1663,068	163,9704	44
Nachtpeak 1 (Min) - Fuss - Tag 2	Ältere Probanden	1659,83	137,267	30
	Jüngere Probanden	1682,86	161,278	14
	Gesamt	1667,16	143,836	44
Nachtpeak 2 (Min) - Fuss - Tag 3	Ältere Probanden	1694,667	106,0330	30
	Jüngere Probanden	1634,643	122,9206	14
	Gesamt	1675,568	113,7992	44
Nachtpeak 2 (Min) - Fuss - Tag 4	Ältere Probanden	1653,667	128,0620	30
	Jüngere Probanden	1634,357	132,3356	14
	Gesamt	1647,523	128,2096	44
Nachtpeak 2 (Min) - Fuss - Tag 5	Ältere Probanden	1666,000	112,1529	30
	Jüngere Probanden	1736,786	129,6238	14
	Gesamt	1688,523	121,1408	44
Nachtpeak 2 (Min) - Fuss - Tag 6	Ältere Probanden	1660,833	147,6721	30
	Jüngere Probanden	1720,000	146,3794	14
	Gesamt	1679,659	148,1961	44
Nachtpeak 2 (Min) - Fuss - Tag 7	Ältere Probanden	1631,667	140,8859	30
	Jüngere Probanden	1730,357	135,9364	14
	Gesamt	1663,068	145,3793	44

IX. Anhang

A 97 KS-Test auf Normalverteilung hinsichtlich des Rhythmusvariablen Nachtpeak 2 der am Fuß gemessenen Hauttemperatur, unterteilt in 7 Studientage

			Kolmogorov-Smirnov-Anpassungstest						
Altergruppe			Nachtpeak 2 (Min) - Fuss - Tag 1	Nachtpeak 2 (Min) - Fuss - Tag 2	Nachtpeak 2 (Min) - Fuss - Tag 3	Nachtpeak 2 (Min) - Fuss - Tag 4	Nachtpeak 2 (Min) - Fuss - Tag 5	Nachtpeak 2 (Min) - Fuss - Tag 6	Nachtpeak 2 (Min) - Fuss - Tag 7
Ältere Probanden	N		41	39	40	37	41	37	39
	Parameter der Normalverteil	Mittelwert	1644,146	1651,923	1676,500	1641,081	1654,634	1670,000	1657,179
		Standardabweichung	159,0004	133,8676	119,5998	120,8370	114,8226	144,9138	140,9077
	Extremste Differenzen	Absolut	,172	,110	,092	,164	,087	,100	,144
		Positiv	,148	,110	,092	,164	,087	,100	,144
		Negativ	-,172	-,076	-,082	-,064	-,084	-,094	-,094
	Kolmogorov-Smirnov-Z		1,100	,688	,579	,997	,559	,611	,899
	Asymptotische Signifikanz		,178	,732	,890	,274	,914	,850	,394
Jüngere Probanden	N		18	19	18	19	18	18	17
	Parameter der Normalverteil	Mittelwert	1683,056	1687,105	1646,389	1633,474	1715,000	1703,056	1740,000
		Standardabweichung	154,4167	131,1097	126,4888	140,6585	126,9669	150,5494	125,9836
	Extremste Differenzen	Absolut	,202	,142	,104	,188	,104	,152	,136
		Positiv	,202	,142	,099	,188	,085	,107	,095
		Negativ	-,124	-,119	-,104	-,133	-,104	-,152	-,136
	Kolmogorov-Smirnov-Z		,857	,619	,440	,817	,439	,647	,561
	Asymptotische Signifikanz		,454	,838	,990	,516	,990	,797	,912

**A 98 Deskriptive Statistik des Rhythmusvariablen Mesor der am Oberschenkel gemessenen
Hauttemperatur, unterteilt in 7 Studientage**

<i>Rhythmusvariable Mesor der Hauttemperatur am Oberschenkel - Studientag</i>	<i>Altersgruppe</i>	<i>Mittelwert</i>	<i>Standardab- weichung</i>	<i>N</i>
Mittelwert (Mesor) (°C) - Oberschenkel - Tag 1	Ältere Probanden	31,5673	,69713	41
	Jüngere Probanden	32,4367	,70034	18
	Gesamt	31,8325	,80120	59
Mittelwert (Mesor) (°C) - Oberschenkel - Tag 2	Ältere Probanden	31,4351	,77028	41
	Jüngere Probanden	32,4239	,67855	18
	Gesamt	31,7368	,86890	59
Mittelwert (Mesor) (°C) - Oberschenkel - Tag 3	Ältere Probanden	31,4634	,78316	41
	Jüngere Probanden	32,3244	,67290	18
	Gesamt	31,7261	,84593	59
Mittelwert (Mesor) (°C) - Oberschenkel - Tag 4	Ältere Probanden	31,5907	,91168	41
	Jüngere Probanden	32,5311	,80899	18
	Gesamt	31,8776	,97763	59
Mittelwert (Mesor) (°C) - Oberschenkel - Tag 5	Ältere Probanden	31,6763	,94355	41
	Jüngere Probanden	32,3756	,80079	18
	Gesamt	31,8897	,95256	59
Mittelwert (Mesor) (°C) - Oberschenkel - Tag 6	Ältere Probanden	31,5954	,72498	41
	Jüngere Probanden	32,4661	,68184	18
	Gesamt	31,8610	,81379	59
Mittelwert (Mesor) (°C) - Oberschenkel - Tag 7	Ältere Probanden	31,5946	,82545	41
	Jüngere Probanden	32,5528	,64854	18
	Gesamt	31,8869	,88949	59

IX. Anhang

A 99 KS-Test auf Normalverteilung hinsichtlich des Rhythmusvariablen Mesor der am Oberschenkel gemessenen Hauttemperatur, unterteilt in 7 Studientage

			Kolmogorov-Smirnov-Anpassungstest						
Altergruppe			Mittelwert (Mesor) (°C) - Oberschenke I - Tag 1	Mittelwert (Mesor) (°C) - Oberschenke I - Tag 2	Mittelwert (Mesor) (°C) - Oberschenke I - Tag 3	Mittelwert (Mesor) (°C) - Oberschenke I - Tag 4	Mittelwert (Mesor) (°C) - Oberschenke I - Tag 5	Mittelwert (Mesor) (°C) - Oberschenke I - Tag 6	Mittelwert (Mesor) (°C) - Oberschenke I - Tag 7
Ältere Probanden	N		41	41	41	41	41	41	41
	Parameter der Normalverteil	Mittelwert	31,5673	31,4351	31,4634	31,5907	31,6763	31,5954	31,5946
		Standardabw eichung	,69713	,77028	,78316	,91168	,94355	,72498	,82545
	Extremste Differenzen	Absolut	,064	,080	,084	,085	,075	,071	,084
		Positiv	,052	,080	,084	,069	,050	,048	,084
		Negativ	-,064	-,057	-,058	-,085	-,075	-,071	-,071
	Kolmogorov-Smirnov-Z		,408	,511	,539	,545	,482	,457	,537
	Asymptotische Signifikanz		,996	,957	,934	,928	,975	,985	,935
Jüngere Probanden	N		18	18	18	18	18	18	18
	Parameter der Normalverteil	Mittelwert	32,4367	32,4239	32,3244	32,5311	32,3756	32,4661	32,5528
		Standardabw eichung	,70034	,67855	,67290	,80899	,80079	,68184	,64854
	Extremste Differenzen	Absolut	,165	,125	,119	,213	,162	,103	,109
		Positiv	,162	,125	,119	,130	,162	,103	,109
		Negativ	-,165	-,083	-,109	-,213	-,126	-,095	-,103
	Kolmogorov-Smirnov-Z		,699	,531	,506	,905	,689	,438	,464
	Asymptotische Signifikanz		,712	,941	,960	,385	,729	,991	,983

A 100 Deskriptive Statistik des Rhythmusvariablen Amplitude der am Oberschenkel gemessenen Hauttemperatur, unterteilt in 7 Studientage

<i>Rhythmusvariable Amplitude der Hauttemperatur am Oberschenkel - Studientag</i>	<i>Altersgruppe</i>	<i>Mittelwert</i>	<i>Standardabweichung</i>	<i>N</i>
Amplitude bei 24 Std. (°C) - Oberschenkel - Tag 1	Ältere Probanden	2,9449	,84188	41
	Jüngere Probanden	2,1989	,66335	18
	Gesamt	2,7173	,85895	59
Amplitude bei 24 Std. (°C) - Oberschenkel - Tag 2	Ältere Probanden	3,0976	,90536	41
	Jüngere Probanden	2,3050	,75182	18
	Gesamt	2,8558	,93082	59
Amplitude bei 24 Std. (°C) - Oberschenkel - Tag 3	Ältere Probanden	3,0027	,92458	41
	Jüngere Probanden	2,3144	,68611	18
	Gesamt	2,7927	,91087	59
Amplitude bei 24 Std. (°C) - Oberschenkel - Tag 4	Ältere Probanden	2,9093	,89073	41
	Jüngere Probanden	2,3056	,70288	18
	Gesamt	2,7251	,87783	59
Amplitude bei 24 Std. (°C) - Oberschenkel - Tag 5	Ältere Probanden	2,8502	1,09585	41
	Jüngere Probanden	2,2983	1,02554	18
	Gesamt	2,6819	1,09643	59
Amplitude bei 24 Std. (°C) - Oberschenkel - Tag 6	Ältere Probanden	3,0773	,82267	41
	Jüngere Probanden	2,2000	,89784	18
	Gesamt	2,8097	,93221	59
Amplitude bei 24 Std. (°C) - Oberschenkel - Tag 7	Ältere Probanden	2,9041	,89463	41
	Jüngere Probanden	2,1550	,74606	18
	Gesamt	2,6756	,91441	59

IX. Anhang

A 101 KS-Test auf Normalverteilung hinsichtlich des Rhythmusvariablen Amplitude der am Oberschenkel gemessenen Hauttemperatur, unterteilt in 7 Studientage

			Kolmogorov-Smirnov-Anpassungstest						
Altergruppe			Amplitude bei 24 Std. (°C) - Oberschenke I - Tag 1	Amplitude bei 24 Std. (°C) - Oberschenke I - Tag 2	Amplitude bei 24 Std. (°C) - Oberschenke I - Tag 3	Amplitude bei 24 Std. (°C) - Oberschenke I - Tag 4	Amplitude bei 24 Std. (°C) - Oberschenke I - Tag 5	Amplitude bei 24 Std. (°C) - Oberschenke I - Tag 6	Amplitude bei 24 Std. (°C) - Oberschenke I - Tag 7
Ältere Probanden	N		41	41	41	41	41	41	41
	Parameter der Normalverteil	Mittelwert	2,9449	3,0976	3,0027	2,9093	2,8502	3,0773	2,9041
		Standardabw eichung	,84188	,90536	,92458	,89073	1,09585	,82267	,89463
	Extremste Differenzen	Absolut	,067	,075	,123	,083	,111	,087	,132
		Positiv	,065	,075	,123	,083	,111	,078	,132
		Negativ	-,067	-,074	-,062	-,070	-,071	-,087	-,076
	Kolmogorov-Smirnov-Z		,429	,481	,790	,531	,712	,560	,844
	Asymptotische Signifikanz		,993	,975	,561	,941	,691	,912	,474
Jüngere Probanden	N		18	18	18	18	18	18	18
	Parameter der Normalverteil	Mittelwert	2,1989	2,3050	2,3144	2,3056	2,2983	2,2000	2,1550
		Standardabw eichung	,66335	,75182	,68611	,70288	1,02554	,89784	,74606
	Extremste Differenzen	Absolut	,119	,147	,128	,124	,216	,215	,090
		Positiv	,079	,147	,122	,124	,216	,215	,090
		Negativ	-,119	-,098	-,128	-,087	-,098	-,108	-,069
	Kolmogorov-Smirnov-Z		,505	,624	,544	,527	,918	,914	,383
	Asymptotische Signifikanz		,960	,831	,929	,944	,368	,374	,999

A 102: Deskriptive Statistik des Rhythmusvariablen Akrophase der am Oberschenkel gemessenen Hauttemperatur, unterteilt in 7 Studientage

<i>Rhythmusvariable Akrophase der Hauttemperatur am Oberschenkel - Studientag</i>	<i>Altersgruppe</i>	<i>Mittelwert</i>	<i>Standardabweichung</i>	<i>N</i>
Akrophase bei 24 Std. (Minuten, umrechnen) - Oberschenkel - Tag 1	Ältere Probanden	1599,00	112,017	41
	Jüngere Probanden	1628,72	137,517	18
	Gesamt	1608,07	119,946	59
Akrophase bei 24 Std. (Minuten, umrechnen) - Oberschenkel - Tag 2	Ältere Probanden	1606,54	93,512	41
	Jüngere Probanden	1604,78	113,492	18
	Gesamt	1606,00	99,028	59
Akrophase bei 24 Std. (Minuten, umrechnen) - Oberschenkel - Tag 3	Ältere Probanden	1613,59	70,949	41
	Jüngere Probanden	1599,50	116,528	18
	Gesamt	1609,29	86,570	59
Akrophase bei 24 Std. (Minuten, umrechnen) - Oberschenkel - Tag 4	Ältere Probanden	1595,15	83,741	41
	Jüngere Probanden	1592,89	94,937	18
	Gesamt	1594,46	86,482	59
Akrophase bei 24 Std. (Minuten, umrechnen) - Oberschenkel - Tag 5	Ältere Probanden	1621,49	91,079	41
	Jüngere Probanden	1666,00	141,877	18
	Gesamt	1635,07	109,764	59
Akrophase bei 24 Std. (Minuten, umrechnen) - Oberschenkel - Tag 6	Ältere Probanden	1607,56	109,777	41
	Jüngere Probanden	1591,00	89,989	18
	Gesamt	1602,51	103,652	59
Akrophase bei 24 Std. (Minuten, umrechnen) - Oberschenkel - Tag 7	Ältere Probanden	1604,54	91,417	41
	Jüngere Probanden	1620,44	89,181	18
	Gesamt	1609,39	90,273	59

A 103: KS-Test auf Normalverteilung des Rhythmusvariablen Akrophase der am Oberschenkel gemessenen Hauttemperatur, unterteilt in 7 Studientage

			Kolmogorov-Smirnov-Anpassungstest						
Altergruppe			Akrophase bei 24 Std. (Minuten, umrechnen) - Oberschenke I - Tag 1	Akrophase bei 24 Std. (Minuten, umrechnen) - Oberschenke I - Tag 2	Akrophase bei 24 Std. (Minuten, umrechnen) - Oberschenke I - Tag 3	Akrophase bei 24 Std. (Minuten, umrechnen) - Oberschenke I - Tag 4	Akrophase bei 24 Std. (Minuten, umrechnen) - Oberschenke I - Tag 5	Akrophase bei 24 Std. (Minuten, umrechnen) - Oberschenke I - Tag 6	Akrophase bei 24 Std. (Minuten, umrechnen) - Oberschenke I - Tag 7
Ältere Probanden	N		41	41	41	41	41	41	41
	Parameter der Normalverteilung	Mittelwert	1599,00	1606,54	1613,59	1595,15	1621,49	1607,56	1604,54
		Standardabweichung	112,017	93,512	70,949	83,741	91,079	109,777	91,417
	Extremste Differenzen	Absolut	,157	,124	,098	,089	,064	,128	,070
		Positiv	,157	,124	,098	,044	,053	,086	,069
		Negativ	-,126	-,084	-,062	-,089	-,064	-,128	-,070
	Kolmogorov-Smirnov-Z		1,004	,796	,628	,571	,412	,817	,449
Asymptotische Signifikanz		,265	,550	,825	,900	,996	,516	,988	
Jüngere Probanden	N		18	18	18	18	18	18	18
	Parameter der Normalverteilung	Mittelwert	1628,72	1604,78	1599,50	1592,89	1666,00	1591,00	1620,44
		Standardabweichung	137,517	113,492	116,528	94,937	141,877	89,989	89,181
	Extremste Differenzen	Absolut	,133	,208	,203	,174	,180	,128	,140
		Positiv	,133	,208	,203	,174	,180	,128	,140
		Negativ	-,132	-,133	-,146	-,089	-,148	-,087	-,115
	Kolmogorov-Smirnov-Z		,564	,882	,863	,736	,765	,545	,593
Asymptotische Signifikanz		,908	,419	,446	,650	,602	,928	,873	

A 104: Deskriptive Statistik des Rhythmusvariablen Nachtpeak 1 der am Oberschenkel gemessenen Hauttemperatur, unterteilt in 7 Studientage

<i>Rhythmusvariable Nachtpeak 1 der Hauttemperatur am Oberschenkel - Studientag</i>	<i>Altersgruppe</i>	<i>Mittelwert</i>	<i>Standardabweichung</i>	<i>N</i>
Nachtpeak 1 (Min) - Oberschenkel - Tag 1	Ältere Probanden	1671,83	125,801	41
	Jüngere Probanden	1669,44	141,929	18
	Gesamt	1671,10	129,692	59
Nachtpeak 1 (Min) - Oberschenkel - Tag 2	Ältere Probanden	1670,37	125,222	41
	Jüngere Probanden	1612,78	170,968	18
	Gesamt	1652,80	141,763	59
Nachtpeak 1 (Min) - Oberschenkel - Tag 3	Ältere Probanden	1683,54	132,845	41
	Jüngere Probanden	1661,39	152,613	18
	Gesamt	1676,78	138,214	59
Nachtpeak 1 (Min) - Oberschenkel - Tag 4	Ältere Probanden	1673,78	149,256	41
	Jüngere Probanden	1662,22	165,674	18
	Gesamt	1670,25	153,093	59
Nachtpeak 1 (Min) - Oberschenkel - Tag 5	Ältere Probanden	1693,54	137,046	41
	Jüngere Probanden	1635,83	134,943	18
	Gesamt	1675,93	137,870	59
Nachtpeak 1 (Min) - Oberschenkel - Tag 6	Ältere Probanden	1680,12	130,549	41
	Jüngere Probanden	1588,06	89,642	18
	Gesamt	1652,03	126,243	59
Nachtpeak 1 (Min) - Oberschenkel - Tag 7	Ältere Probanden	1688,78	142,187	41
	Jüngere Probanden	1665,28	148,339	18
	Gesamt	1681,61	143,219	59

IX. Anhang

A 105 KS-Test auf Normalverteilung hinsichtlich des Rhythmusvariablen Nachtpeak 1 der am Oberschenkel gemessenen Hauttemperatur, unterteilt in 7 Studientage

			Kolmogorov-Smirnov-Anpassungstest						
Altergruppe			Nachtpeak 1 (Min) - Oberschenke I - Tag 1	Nachtpeak 1 (Min) - Oberschenke I - Tag 2	Nachtpeak 1 (Min) - Oberschenke I - Tag 3	Nachtpeak 1 (Min) - Oberschenke I - Tag 4	Nachtpeak 1 (Min) - Oberschenke I - Tag 5	Nachtpeak 1 (Min) - Oberschenke I - Tag 6	Nachtpeak 1 (Min) - Oberschenke I - Tag 7
Ältere Probanden	N		41	41	41	41	41	41	41
	Parameter der Normalverteil	Mittelwert	1671,83	1670,37	1683,54	1673,78	1693,54	1680,12	1688,78
		Standardabw eichung	125,801	125,222	132,845	149,256	137,046	130,549	142,187
	Extremste Differenzen	Absolut	,147	,136	,155	,159	,172	,105	,106
		Positiv	,133	,104	,155	,101	,138	,072	,086
		Negativ	-,147	-,136	-,128	-,159	-,172	-,105	-,106
	Kolmogorov-Smirnov-Z		,944	,872	,995	1,019	1,102	,672	,676
	Asymptotische Signifikanz		,335	,433	,276	,250	,177	,756	,750
Jüngere Probanden	N		18	18	18	18	18	18	18
	Parameter der Normalverteil	Mittelwert	1669,44	1612,78	1661,39	1662,22	1635,83	1588,06	1665,28
		Standardabw eichung	141,929	170,968	152,613	165,674	134,943	89,642	148,339
	Extremste Differenzen	Absolut	,171	,243	,107	,156	,216	,178	,125
		Positiv	,152	,243	,107	,156	,216	,178	,106
		Negativ	-,171	-,141	-,101	-,131	-,148	-,137	-,125
	Kolmogorov-Smirnov-Z		,725	1,030	,453	,660	,917	,757	,531
	Asymptotische Signifikanz		,669	,240	,986	,776	,370	,616	,940

A 106 Deskriptive Statistik des Rhythmusvariablen Nachtpeak 2 der am Oberschenkel gemessenen Hauttemperatur

<i>Rhythmusvariable Nachtpeak 2 der Hauttemperatur am Oberschenkel - Studientag</i>	<i>Altersgruppe</i>	<i>Mittelwert</i>	<i>Standardabweichung</i>	<i>N</i>
Nachtpeak 2 (Min) - Oberschenkel - Tag 1	Ältere Probanden	1637,813	122,9473	32
	Jüngere Probanden	1682,000	160,4213	15
	Gesamt	1651,915	135,8410	47
Nachtpeak 2 (Min) - Oberschenkel - Tag 2	Ältere Probanden	1671,875	152,5099	32
	Jüngere Probanden	1690,000	140,0128	15
	Gesamt	1677,660	147,3566	47
Nachtpeak 2 (Min) - Oberschenkel - Tag 3	Ältere Probanden	1646,875	139,7680	32
	Jüngere Probanden	1700,000	139,7191	15
	Gesamt	1663,830	140,4736	47
Nachtpeak 2 (Min) - Oberschenkel - Tag 4	Ältere Probanden	1622,500	123,4778	32
	Jüngere Probanden	1689,600	149,5741	15
	Gesamt	1643,915	134,4753	47
Nachtpeak 2 (Min) - Oberschenkel - Tag 5	Ältere Probanden	1638,750	127,9239	32
	Jüngere Probanden	1736,000	109,1722	15
	Gesamt	1669,787	129,4426	47
Nachtpeak 2 (Min) - Oberschenkel - Tag 6	Ältere Probanden	1683,438	123,6504	32
	Jüngere Probanden	1752,667	127,4176	15
	Gesamt	1705,532	127,7065	47
Nachtpeak 2 (Min) - Oberschenkel - Tag 7	Ältere Probanden	1661,406	111,4221	32
	Jüngere Probanden	1634,000	98,1653	15
	Gesamt	1652,660	107,0801	47

IX. Anhang

A 107 KS-Test auf Normalverteilung hinsichtlich des Rhythmusvariablen Nachtpeak 2 der am Oberschenkel gemessenen Hauttemperatur

			Kolmogorov-Smirnov-Anpassungstest							
Altergruppe			Nachtpeak 2 (Min) - Oberschenke I - Tag 1	Nachtpeak 2 (Min) - Oberschenke I - Tag 2	Nachtpeak 2 (Min) - Oberschenke I - Tag 3	Nachtpeak 2 (Min) - Oberschenke I - Tag 4	Nachtpeak 2 (Min) - Oberschenke I - Tag 5	Nachtpeak 2 (Min) - Oberschenke I - Tag 6	Nachtpeak 2 (Min) - Oberschenke I - Tag 7	
Ältere Probanden	N		41	37	39	40	41	39	38	
	Parameter der Normalverteil	Mittelwert	1639,756	1667,703	1660,000	1630,125	1657,073	1677,949	1646,447	
		Standardabw eichung	119,1530	147,3261	140,1268	126,7872	134,9304	122,0101	110,7707	
	Extremste Differenzen	Absolut	,091	,136	,137	,157	,118	,092	,105	
		Positiv	,091	,077	,137	,157	,118	,064	,094	
		Negativ	-,091	-,136	-,127	-,082	-,070	-,092	-,105	
	Kolmogorov-Smirnov-Z		,586	,825	,856	,992	,756	,574	,644	
Asymptotische Signifikanz		,883	,505	,456	,279	,618	,897	,801		
Jüngere Probanden	N		18	18	18	17	17	18	17	
	Parameter der Normalverteil	Mittelwert	1693,056	1686,667	1702,222	1685,824	1745,882	1762,778	1634,118	
		Standardabw eichung	174,3065	130,6207	139,9603	140,3221	107,9675	121,3190	112,7391	
	Extremste Differenzen	Absolut	,195	,131	,158	,155	,140	,196	,174	
		Positiv	,195	,089	,101	,093	,081	,126	,174	
		Negativ	-,128	-,131	-,158	-,155	-,140	-,196	-,117	
	Kolmogorov-Smirnov-Z		,829	,554	,668	,639	,578	,830	,717	
Asymptotische Signifikanz		,498	,919	,763	,808	,892	,497	,683		

**A 108 Deskriptive Statistik des Rhythmusvariablen Mesor der an der Wade gemessenen
Hauttemperatur, unterteilt in 7 Studientage**

<i>Rhythmusparameter Mesor der Hauttemperatur an der Wade - Studientag</i>	<i>Altersgruppe</i>	<i>Mittelwert</i>	<i>Standardab- weichung</i>	<i>N</i>
Mittelwert (Mesor) (°C) - Wade - Tag 1	Ältere Probanden	31,7513	,78356	40
	Jüngere Probanden	32,0995	,65963	19
	Gesamt	31,8634	,75816	59
Mittelwert (Mesor) (°C) - Wade - Tag 2	Ältere Probanden	31,7203	,80880	40
	Jüngere Probanden	32,0437	,78413	19
	Gesamt	31,8244	,80865	59
Mittelwert (Mesor) (°C) - Wade - Tag 3	Ältere Probanden	31,7335	,84011	40
	Jüngere Probanden	31,9663	,83239	19
	Gesamt	31,8085	,83764	59
Mittelwert (Mesor) (°C) - Wade - Tag 4	Ältere Probanden	31,6925	,75524	40
	Jüngere Probanden	32,3026	,71176	19
	Gesamt	31,8890	,78958	59
Mittelwert (Mesor) (°C) - Wade - Tag 5	Ältere Probanden	31,8155	,72009	40
	Jüngere Probanden	32,0968	,92099	19
	Gesamt	31,9061	,79340	59
Mittelwert (Mesor) (°C) - Wade - Tag 6	Ältere Probanden	31,7273	,74590	40
	Jüngere Probanden	32,2595	,80939	19
	Gesamt	31,8986	,80021	59
Mittelwert (Mesor) (°C) - Wade - Tag 7	Ältere Probanden	31,7740	,74753	40
	Jüngere Probanden	32,3426	,74321	19
	Gesamt	31,9571	,78675	59

IX. Anhang

A 109 KS-Test auf Normalverteilung hinsichtlich des Rhythmusvariablen Mesor der an der Wade gemessenen Hauttemperatur, unterteilt in 7 Studientage

			Kolmogorov-Smirnov-Anpassungstest						
Altergruppe			Mittelwert (Mesor) (°C) - Wade - Tag 1	Mittelwert (Mesor) (°C) - Wade - Tag 2	Mittelwert (Mesor) (°C) - Wade - Tag 3	Mittelwert (Mesor) (°C) - Wade - Tag 4	Mittelwert (Mesor) (°C) - Wade - Tag 5	Mittelwert (Mesor) (°C) - Wade - Tag 6	Mittelwert (Mesor) (°C) - Wade - Tag 7
Ältere Probanden	N		40	40	40	40	40	40	40
	Parameter der Normalverteil	Mittelwert	31,7513	31,7203	31,7335	31,6925	31,8155	31,7273	31,7740
		Standardabw eichung	,78356	,80880	,84011	,75524	,72009	,74590	,74753
	Extremste Differenzen	Absolut	,105	,102	,165	,136	,088	,113	,059
		Positiv	,105	,080	,079	,060	,071	,113	,045
		Negativ	-,100	-,102	-,165	-,136	-,088	-,082	-,059
	Kolmogorov-Smirnov-Z		,665	,647	1,041	,857	,555	,712	,371
	Asymptotische Signifikanz		,769	,797	,229	,454	,918	,692	,999
Jüngere Probanden	N		19	19	19	19	19	19	19
	Parameter der Normalverteil	Mittelwert	32,0995	32,0437	31,9663	32,3026	32,0968	32,2595	32,3426
		Standardabw eichung	,65963	,78413	,83239	,71176	,92099	,80939	,74321
	Extremste Differenzen	Absolut	,134	,099	,142	,121	,127	,141	,150
		Positiv	,134	,099	,133	,098	,120	,141	,077
		Negativ	-,106	-,082	-,142	-,121	-,127	-,075	-,150
	Kolmogorov-Smirnov-Z		,586	,432	,620	,529	,552	,615	,655
	Asymptotische Signifikanz		,882	,992	,837	,942	,920	,843	,785

**A 110 Deskriptive Statistik des Rhythmusvariablen Amplitude der an der Wade gemessenen
Hauttemperatur**

<i>Rhythmusvariable Amplitude der Hauttemperatur an der Wade - Studientag</i>	<i>Altersgruppe</i>	<i>Mittelwert</i>	<i>Standardabweichung</i>	<i>N</i>
Amplitude bei 24 Std. (°C) - Wade - Tag 1	Ältere Probanden	2,0469	,78457	36
	Jüngere Probanden	2,2842	,74778	19
	Gesamt	2,1289	,77352	55
Amplitude bei 24 Std. (°C) - Wade - Tag 2	Ältere Probanden	2,2192	,86948	36
	Jüngere Probanden	2,1084	,76091	19
	Gesamt	2,1809	,82814	55
Amplitude bei 24 Std. (°C) - Wade - Tag 3	Ältere Probanden	2,1550	,86356	36
	Jüngere Probanden	2,1489	,93975	19
	Gesamt	2,1529	,88189	55
Amplitude bei 24 Std. (°C) - Wade - Tag 4	Ältere Probanden	2,1061	,85470	36
	Jüngere Probanden	2,1137	,75403	19
	Gesamt	2,1087	,81425	55
Amplitude bei 24 Std. (°C) - Wade - Tag 5	Ältere Probanden	2,0819	,75792	36
	Jüngere Probanden	2,1826	1,07308	19
	Gesamt	2,1167	,87091	55
Amplitude bei 24 Std. (°C) - Wade - Tag 6	Ältere Probanden	2,0611	,70933	36
	Jüngere Probanden	1,9168	,86979	19
	Gesamt	2,0113	,76360	55
Amplitude bei 24 Std. (°C) - Wade - Tag 7	Ältere Probanden	2,0372	,74825	36
	Jüngere Probanden	2,0268	,68883	19
	Gesamt	2,0336	,72185	55

IX. Anhang

A 111 KS-Test auf Normalverteilung hinsichtlich des Rhythmusvariablen Amplitude der an der Wade gemessenen Hauttemperatur

Kolmogorov-Smirnov-Anpassungstest									
Altergruppe			Amplitude bei 24 Std. (°C) - Wade - Tag 1	Amplitude bei 24 Std. (°C) - Wade - Tag 2	Amplitude bei 24 Std. (°C) - Wade - Tag 3	Amplitude bei 24 Std. (°C) - Wade - Tag 4	Amplitude bei 24 Std. (°C) - Wade - Tag 5	Amplitude bei 24 Std. (°C) - Wade - Tag 6	Amplitude bei 24 Std. (°C) - Wade - Tag 7
Ältere Probanden	N		38	40	39	40	38	40	40
	Parameter der Normalverteil	Mittelwert	1,9968	2,1685	2,1085	1,9800	2,0482	1,9480	1,9378
		Standardabw eichung	,79694	,86298	,84613	,89812	,76099	,76403	,77135
	Extremste Differenzen	Absolut	,087	,117	,138	,122	,152	,057	,091
		Positiv	,087	,117	,138	,120	,152	,057	,091
		Negativ	-,059	-,080	-,108	-,122	-,069	-,037	-,082
	Kolmogorov-Smirnov-Z		,537	,740	,863	,773	,938	,360	,576
	Asymptotische Signifikanz		,935	,644	,446	,589	,343	,999	,894
Jüngere Probanden	N		19	19	19	19	19	19	19
	Parameter der Normalverteil	Mittelwert	2,2842	2,1084	2,1489	2,1137	2,1826	1,9168	2,0268
		Standardabw eichung	,74778	,76091	,93975	,75403	1,07308	,86979	,68883
	Extremste Differenzen	Absolut	,132	,160	,109	,165	,223	,272	,104
		Positiv	,095	,131	,109	,165	,223	,272	,104
		Negativ	-,132	-,160	-,109	-,093	-,136	-,143	-,099
	Kolmogorov-Smirnov-Z		,575	,695	,476	,720	,972	1,187	,452
	Asymptotische Signifikanz		,895	,719	,977	,677	,301	,120	,987

**A 112 Deskriptive Statistik des Rhythmusvariablen Akrophase der an der Wade gemessenen
Hauttemperatur, unterteilt in 7 Studientage**

<i>Rhythmusparameter Akrophase der Hauttemperatur an der Wade - Studientag</i>	<i>Altersgruppe</i>	<i>Mittelwert</i>	<i>Standardabweichung</i>	<i>N</i>
Akrophase bei 24 Std. (Minuten, umrechnen) - Wade - Tag 1	Ältere Probanden	1616,44	105,953	36
	Jüngere Probanden	1633,26	140,027	19
	Gesamt	1633,26	140,027	19
Akrophase bei 24 Std. (Minuten, umrechnen) - Wade - Tag 2	Ältere Probanden	1740,31	758,388	36
	Jüngere Probanden	1580,89	99,772	19
	Gesamt	1580,89	99,772	19
Akrophase bei 24 Std. (Minuten, umrechnen) - Wade - Tag 3	Ältere Probanden	1634,22	100,281	36
	Jüngere Probanden	1609,95	125,241	19
	Gesamt	1609,95	125,241	19
Akrophase bei 24 Std. (Minuten, umrechnen) - Wade - Tag 4	Ältere Probanden	1642,11	89,586	36
	Jüngere Probanden	1615,37	94,381	19
	Gesamt	1615,37	94,381	19
Akrophase bei 24 Std. (Minuten, umrechnen) - Wade - Tag 5	Ältere Probanden	1633,75	110,672	36
	Jüngere Probanden	1646,53	156,595	19
	Gesamt	1646,53	156,595	19
Akrophase bei 24 Std. (Minuten, umrechnen) - Wade - Tag 6	Ältere Probanden	1640,11	102,962	36
	Jüngere Probanden	1579,58	141,903	19
	Gesamt	1579,58	141,903	19
Akrophase bei 24 Std. (Minuten, umrechnen) - Wade - Tag 7	Ältere Probanden	1629,06	113,635	36
	Jüngere Probanden	1634,05	90,900	19
	Gesamt	1634,05	90,900	19

IX. Anhang

A 113 KS-Test auf Normalverteilung hinsichtlich des Rhythmusvariablen Akrophase der an der Wade gemessenen Hauttemperatur, unterteilt in 7 Studientage

			Kolmogorov-Smirnov-Anpassungstest						
Altergruppe			Akrophase bei 24 Std. (Minuten, umrechnen) - Wade - Tag 1	Akrophase bei 24 Std. (Minuten, umrechnen) - Wade - Tag 2	Akrophase bei 24 Std. (Minuten, umrechnen) - Wade - Tag 3	Akrophase bei 24 Std. (Minuten, umrechnen) - Wade - Tag 4	Akrophase bei 24 Std. (Minuten, umrechnen) - Wade - Tag 5	Akrophase bei 24 Std. (Minuten, umrechnen) - Wade - Tag 6	Akrophase bei 24 Std. (Minuten, umrechnen) - Wade - Tag 7
Ältere Probanden	N		38	40	39	40	38	40	40
	Parameter der Normalverteilung	Mittelwert	1619,37	1724,33	1629,21	1651,90	1633,61	1629,25	1627,05
		Standardabweichung	104,032	720,138	99,702	111,372	111,025	106,191	118,422
	Extremste Differenzen	Absolut	,110	,396	,128	,107	,087	,123	,113
		Positiv	,085	,396	,128	,107	,087	,109	,111
		Negativ	-,110	-,362	-,059	-,050	-,062	-,123	-,113
	Kolmogorov-Smirnov-Z		,681	2,503	,801	,679	,539	,780	,712
Asymptotische Signifikanz		,743	,000	,543	,746	,934	,577	,692	
Jüngere Probanden	N		19	19	19	19	19	19	19
	Parameter der Normalverteilung	Mittelwert	1633,26	1580,89	1609,95	1615,37	1646,53	1579,58	1634,05
		Standardabweichung	140,027	99,772	125,241	94,381	156,595	141,903	90,900
	Extremste Differenzen	Absolut	,193	,170	,143	,092	,126	,156	,100
		Positiv	,193	,100	,143	,091	,126	,130	,100
		Negativ	-,085	-,170	-,082	-,092	-,117	-,156	-,075
	Kolmogorov-Smirnov-Z		,840	,739	,624	,401	,549	,678	,435
Asymptotische Signifikanz		,481	,645	,832	,997	,923	,748	,992	

**A 114 Deskriptive Statistik des Rhythmusvariablen Nachtpeak 1 der an der Wade gemessenen
Hauttemperatur, unterteilt in 7 Studientage**

<i>Rhythmusvariable Nachtpeak 1 der Hauttemperatur an der Wade - Studientag</i>	<i>Altersgruppe</i>	<i>Mittelwert</i>	<i>Standardab- weichung</i>	<i>N</i>
Nachtpeak 1 (Min) - Wade - Tag 1	Ältere Probanden	1657,63	134,102	40
	Jüngere Probanden	1627,37	175,423	19
	Gesamt	1647,88	147,803	59
Nachtpeak 1 (Min) - Wade - Tag 2	Ältere Probanden	1664,00	142,362	40
	Jüngere Probanden	1641,84	163,607	19
	Gesamt	1656,86	148,472	59
Nachtpeak 1 (Min) - Wade - Tag 3	Ältere Probanden	1656,13	129,523	40
	Jüngere Probanden	1632,89	151,495	19
	Gesamt	1648,64	136,100	59
Nachtpeak 1 (Min) - Wade - Tag 4	Ältere Probanden	1711,25	122,891	40
	Jüngere Probanden	1679,21	173,039	19
	Gesamt	1700,93	140,269	59
Nachtpeak 1 (Min) - Wade - Tag 5	Ältere Probanden	1682,00	143,397	40
	Jüngere Probanden	1657,89	139,705	19
	Gesamt	1674,24	141,466	59
Nachtpeak 1 (Min) - Wade - Tag 6	Ältere Probanden	1686,88	124,317	40
	Jüngere Probanden	1695,00	141,863	19
	Gesamt	1689,49	129,044	59
Nachtpeak 1 (Min) - Wade - Tag 7	Ältere Probanden	1682,25	119,550	40
	Jüngere Probanden	1643,16	144,877	19
	Gesamt	1669,66	128,311	59

IX. Anhang

A 115 KS-Test auf Normalverteilung hinsichtlich des Rhythmusvariablen Nachtpeak 1 der an der Wade gemessenen Hauttemperatur, unterteilt in 7 Studientage

			Kolmogorov-Smirnov-Anpassungstest						
Altergruppe			Nachtpeak 1 (Min) - Wade - Tag 1	Nachtpeak 1 (Min) - Wade - Tag 2	Nachtpeak 1 (Min) - Wade - Tag 3	Nachtpeak 1 (Min) - Wade - Tag 4	Nachtpeak 1 (Min) - Wade - Tag 5	Nachtpeak 1 (Min) - Wade - Tag 6	Nachtpeak 1 (Min) - Wade - Tag 7
Ältere Probanden	N		40	40	40	40	40	40	40
	Parameter der Normalverteil	Mittelwert	1657,63	1664,00	1656,13	1711,25	1682,00	1686,88	1682,25
		Standardabw eichung	134,102	142,362	129,523	122,891	143,397	124,317	119,550
	Extremste Differenzen	Absolut	,156	,178	,120	,177	,153	,120	,142
		Positiv	,156	,094	,120	,085	,139	,059	,074
		Negativ	-,118	-,178	-,091	-,177	-,153	-,120	-,142
	Kolmogorov-Smirnov-Z		,987	1,126	,760	1,117	,967	,762	,901
	Asymptotische Signifikanz		,284	,159	,610	,165	,308	,607	,391
Jüngere Probanden	N		19	19	19	19	19	19	19
	Parameter der Normalverteil	Mittelwert	1627,37	1641,84	1632,89	1679,21	1657,89	1695,00	1643,16
		Standardabw eichung	175,423	163,607	151,495	173,039	139,705	141,863	144,877
	Extremste Differenzen	Absolut	,228	,133	,204	,228	,197	,114	,138
		Positiv	,228	,121	,204	,228	,197	,114	,138
		Negativ	-,149	-,133	-,123	-,164	-,161	-,114	-,127
	Kolmogorov-Smirnov-Z		,996	,581	,888	,995	,860	,499	,602
	Asymptotische Signifikanz		,274	,888	,409	,275	,451	,965	,862

A 116 Deskriptive Statistik des Rhythmusvariablen Nachtpeak 2 der an der Wade gemessenen Hauttemperatur, unterteilt in 7 Studientage

<i>Rhythmusvariable Nachtpeak 2 der Hauttemperatur an der Wade - Studientag</i>	<i>Altersgruppe</i>	<i>Mittelwert</i>	<i>Standardabweichung</i>	<i>N</i>
Nachtpeak 2 (Min) - Wade - Tag 1	Ältere Probanden	1654,138	135,6207	29
	Jüngere Probanden	1692,500	105,7528	14
	Gesamt	1666,628	126,7061	43
Nachtpeak 2 (Min) - Wade - Tag 2	Ältere Probanden	1648,966	126,9939	29
	Jüngere Probanden	1668,214	136,6862	14
	Gesamt	1655,233	128,9101	43
Nachtpeak 2 (Min) - Wade - Tag 3	Ältere Probanden	1670,000	127,6645	29
	Jüngere Probanden	1714,643	145,1188	14
	Gesamt	1684,535	133,5362	43
Nachtpeak 2 (Min) - Wade - Tag 4	Ältere Probanden	1608,793	121,7188	29
	Jüngere Probanden	1653,929	96,3603	14
	Gesamt	1623,488	114,9303	43
Nachtpeak 2 (Min) - Wade - Tag 5	Ältere Probanden	1638,276	127,5824	29
	Jüngere Probanden	1742,143	121,7455	14
	Gesamt	1672,093	133,6584	43
Nachtpeak 2 (Min) - Wade - Tag 6	Ältere Probanden	1671,897	141,1269	29
	Jüngere Probanden	1650,000	149,6277	14
	Gesamt	1664,767	142,5322	43
Nachtpeak 2 (Min) - Wade - Tag 7	Ältere Probanden	1634,310	128,7004	29
	Jüngere Probanden	1653,571	156,8246	14
	Gesamt	1640,581	136,8881	43

IX. Anhang

A 117 KS Test auf Normalverteilung hinsichtlich des Rhythmusvariablen Nachtpeak 2 der an der Wade gemessenen Hauttemperatur, unterteilt in 7 Studientage

			Kolmogorov-Smirnov-Anpassungstest						
Altergruppe			Nachtpeak 2 (Min) - Wade - Tag 1	Nachtpeak 2 (Min) - Wade - Tag 2	Nachtpeak 2 (Min) - Wade - Tag 3	Nachtpeak 2 (Min) - Wade - Tag 4	Nachtpeak 2 (Min) - Wade - Tag 5	Nachtpeak 2 (Min) - Wade - Tag 6	Nachtpeak 2 (Min) - Wade - Tag 7
Ältere Probanden	N		39	37	38	35	39	36	36
	Parameter der Normalverteil	Mittelwert	1661,538	1657,432	1690,000	1608,286	1643,718	1684,722	1646,806
		Standardabw eichung	127,9348	139,9684	132,5988	120,3179	129,9378	131,0122	138,7452
	Extremste Differenzen	Absolut	,115	,124	,122	,142	,104	,127	,160
		Positiv	,060	,124	,096	,142	,071	,078	,160
		Negativ	-,115	-,101	-,122	-,091	-,104	-,127	-,099
	Kolmogorov-Smirnov-Z		,717	,752	,750	,838	,649	,761	,959
	Asymptotische Signifikanz		,683	,624	,628	,484	,793	,608	,316
Jüngere Probanden	N		19	19	18	19	17	17	17
	Parameter der Normalverteil	Mittelwert	1698,158	1635,000	1685,278	1674,211	1723,529	1666,765	1676,176
		Standardabw eichung	108,2847	142,6145	139,5420	113,4590	121,3178	144,6325	150,3177
	Extremste Differenzen	Absolut	,177	,179	,153	,117	,152	,147	,170
		Positiv	,088	,117	,137	,109	,147	,139	,170
		Negativ	-,177	-,179	-,153	-,117	-,152	-,147	-,118
	Kolmogorov-Smirnov-Z		,770	,782	,647	,509	,626	,606	,703
	Asymptotische Signifikanz		,593	,573	,796	,958	,828	,857	,707

A 118 Deskriptive Statistik der abends gemessenen oralen Körpertemperatur, unterteilt in 7 Studientage

<i>Mittelwert der abends gemessenen oralen Körpertemperatur - Studientag</i>	<i>Altersgruppe</i>	<i>Mittelwert</i>	<i>Standardabweichung</i>	<i>N</i>
Temperatur oral (°C) - Tag 1 - Abends vorm Zubettgehen - Mittelw.	Ältere Probanden	36,1328	,27655	29
	Jüngere Probanden	36,2684	,45130	19
	Gesamt	36,1865	,35785	48
Temperatur oral (°C) - Tag 2 - Abends vorm Zubettgehen - Mittelw.	Ältere Probanden	36,1879	,23439	29
	Jüngere Probanden	36,3368	,38291	19
	Gesamt	36,2469	,30708	48
Temperatur oral (°C) - Tag 3 - Abends vorm Zubettgehen - Mittelw.	Ältere Probanden	36,1810	,26234	29
	Jüngere Probanden	36,2895	,30531	19
	Gesamt	36,2240	,28209	48
Temperatur oral (°C) - Tag 4 - Abends vorm Zubettgehen - Mittelw.	Ältere Probanden	36,1879	,35397	29
	Jüngere Probanden	36,3711	,28201	19
	Gesamt	36,2604	,33659	48
Temperatur oral (°C) - Tag 5 - Abends vorm Zubettgehen - Mittelw.	Ältere Probanden	36,1655	,30970	29
	Jüngere Probanden	36,3211	,31195	19
	Gesamt	36,2271	,31672	48
Temperatur oral (°C) - Tag 6 - Abends vorm Zubettgehen - Mittelw.	Ältere Probanden	36,1500	,34043	29
	Jüngere Probanden	36,3105	,39601	19
	Gesamt	36,2135	,36796	48
Temperatur oral (°C) - Tag 7 - Abends vorm Zubettgehen - Mittelw.	Ältere Probanden	36,1259	,33021	29
	Jüngere Probanden	36,3184	,28878	19
	Gesamt	36,2021	,32550	48

IX. Anhang

A 119 KS-Test auf Normalverteilung hinsichtlich der abends gemessenen oralen Körpertemperatur, unterteilt in 7 Studientage

			Kolmogorov-Smirnov-Anpassungstest							
Altergruppe			Temperatur oral (°C) - Tag 1 - Abends vorm Zubettgehen - Mittelw.	Temperatur oral (°C) - Tag 2 - Abends vorm Zubettgehen - Mittelw.	Temperatur oral (°C) - Tag 3 - Abends vorm Zubettgehen - Mittelw.	Temperatur oral (°C) - Tag 4 - Abends vorm Zubettgehen - Mittelw.	Temperatur oral (°C) - Tag 5 - Abends vorm Zubettgehen - Mittelw.	Temperatur oral (°C) - Tag 6 - Abends vorm Zubettgehen - Mittelw.	Temperatur oral (°C) - Tag 7 - Abends vorm Zubettgehen - Mittelw.	
Ältere Probanden	N		36	36	35	38	38	40	38	
	Parameter der Normalverteilung	Mittelwert	36,1250	36,1722	36,1414	36,1697	36,1368	36,1488	36,0882	
		Standardabweichung	,30787	,26951	,28401	,34200	,30240	,36100	,35857	
	Extremste Differenzen	Absolut	,103	,124	,112	,092	,101	,119	,090	
		Positiv	,103	,064	,085	,076	,101	,119	,090	
		Negativ	-,088	-,124	-,112	-,092	-,098	-,079	-,070	
	Kolmogorov-Smirnov-Z		,615	,746	,660	,565	,626	,750	,557	
Asymptotische Signifikanz		,844	,633	,777	,907	,829	,628	,916		
Jüngere Probanden	N		20	20	20	20	20	19	20	
	Parameter der Normalverteilung	Mittelwert	36,2875	36,3300	36,2700	36,3450	36,2900	36,3105	36,2925	
		Standardabweichung	,44747	,37395	,30967	,29820	,33388	,39601	,30404	
	Extremste Differenzen	Absolut	,158	,175	,176	,112	,157	,124	,113	
		Positiv	,128	,136	,176	,112	,157	,124	,070	
		Negativ	-,158	-,175	-,116	-,075	-,082	-,083	-,113	
	Kolmogorov-Smirnov-Z		,704	,784	,786	,503	,704	,539	,507	
Asymptotische Signifikanz		,704	,570	,567	,962	,704	,934	,959		

A 120 Deskriptive Statistik der morgens gemessenen oralen Körpertemperatur, unterteilt in 7 Studientage

<i>Mittelwert der morgens gemessenen oralen Körperkerntemperatur - Studientag</i>	<i>Altersgruppe</i>	<i>Mittelwert</i>	<i>Standardabw.</i>	<i>N</i>
Temperatur oral (°C) - Tag 2 - Morgens nach dem Aufstehen - Mittelw.	Ältere Probanden	36,1922	,23490	32
	Jüngere Probanden	36,4947	,31042	19
	Gesamt	36,3049	,30121	51
Temperatur oral (°C) - Tag 3 - Morgens nach dem Aufstehen - Mittelw.	Ältere Probanden	36,1984	,23640	32
	Jüngere Probanden	36,4632	,32440	19
	Gesamt	36,2971	,29873	51
Temperatur oral (°C) - Tag 4 - Morgens nach dem Aufstehen - Mittelw.	Ältere Probanden	36,2500	,22825	32
	Jüngere Probanden	36,5947	,21915	19
	Gesamt	36,3784	,27915	51
Temperatur oral (°C) - Tag 5 - Morgens nach dem Aufstehen - Mittelw.	Ältere Probanden	36,2594	,21940	32
	Jüngere Probanden	36,5105	,21054	19
	Gesamt	36,3529	,24666	51
Temperatur oral (°C) - Tag 6 - Morgens nach dem Aufstehen - Mittelw.	Ältere Probanden	36,2953	,23704	32
	Jüngere Probanden	36,5289	,23352	19
	Gesamt	36,3824	,25977	51
Temperatur oral (°C) - Tag 7 - Morgens nach dem Aufstehen - Mittelw.	Ältere Probanden	36,2453	,23292	32
	Jüngere Probanden	36,5921	,26680	19
	Gesamt	36,3745	,29654	51
Temperatur oral (°C) - Tag 8 - Morgens nach dem Aufstehen - Mittelw.	Ältere Probanden	36,1969	,24982	32
	Jüngere Probanden	36,5184	,22187	19
	Gesamt	36,3167	,28472	51

IX. Anhang

A 121 KS-Test auf Normalverteilung hinsichtlich der morgens gemessenen oralen Körpertemperatur, unterteilt in 7 Studientage

			Kolmogorov-Smirnov-Anpassungstest						
Altergruppe			Temperatur oral (°C) - Tag 2 - Morgens nach dem Aufstehen - Mittelw.	Temperatur oral (°C) - Tag 3 - Morgens nach dem Aufstehen - Mittelw.	Temperatur oral (°C) - Tag 4 - Morgens nach dem Aufstehen - Mittelw.	Temperatur oral (°C) - Tag 5 - Morgens nach dem Aufstehen - Mittelw.	Temperatur oral (°C) - Tag 6 - Morgens nach dem Aufstehen - Mittelw.	Temperatur oral (°C) - Tag 7 - Morgens nach dem Aufstehen - Mittelw.	
Ältere Probanden	N		38	38	39	37	39	38	
	Parameter der Normalverteilung	Mittelwert	36,1500	36,1750	36,1987	36,2730	36,2526	36,2421	
		Standardabweichung	,26252	,25115	,25248	,21428	,25597	,26343	
	Extremste Differenzen	Absolut	,161	,144	,169	,093	,103	,126	
		Positiv	,100	,125	,088	,093	,103	,087	
		Negativ	-,161	-,144	-,169	-,075	-,096	-,126	
	Kolmogorov-Smirnov-Z		,994	,886	1,053	,564	,642	,775	
Asymptotische Signifikanz		,276	,413	,217	,908	,804	,586		
Jüngere Probanden	N		20	19	20	20	20	20	
	Parameter der Normalverteilung	Mittelwert	36,4850	36,4632	36,5650	36,4875	36,5050	36,5550	
		Standardabweichung	,30526	,32440	,25136	,22934	,25126	,30818	
	Extremste Differenzen	Absolut	,129	,166	,182	,176	,142	,094	
		Positiv	,101	,166	,181	,176	,097	,063	
		Negativ	-,129	-,136	-,182	-,107	-,142	-,094	
	Kolmogorov-Smirnov-Z		,578	,724	,816	,785	,635	,418	
Asymptotische Signifikanz		,892	,670	,519	,568	,814	,995		

A 122 Deskriptive Statistik der mittels des DGSM erfassten Zubettgehzeit, 7 Studientage

<i>Zubettgehzeit - Studientag</i>	<i>Altersgruppe</i>	<i>Mittelwert</i>	<i>Standardabw.</i>	<i>N</i>
Zubettgehzeit (Min) - DGSM Tagebuch - Tag 1	Ältere Probanden	1366,44	53,571	41
	Jüngere Probanden	1409,35	85,663	20
	Gesamt	1380,51	68,188	61
Zubettgehzeit (Min) - DGSM Tagebuch - Tag 2	Ältere Probanden	1372,12	56,413	41
	Jüngere Probanden	1382,65	66,114	20
	Gesamt	1375,57	59,419	61
Zubettgehzeit (Min) - DGSM Tagebuch - Tag 3	Ältere Probanden	1379,34	49,224	41
	Jüngere Probanden	1403,05	66,679	20
	Gesamt	1387,11	56,118	61
Zubettgehzeit (Min) - DGSM Tagebuch - Tag 4	Ältere Probanden	1384,02	55,778	41
	Jüngere Probanden	1362,85	65,478	20
	Gesamt	1377,08	59,433	61
Zubettgehzeit (Min) - DGSM Tagebuch - Tag 5	Ältere Probanden	1376,61	51,117	41
	Jüngere Probanden	1421,10	62,567	20
	Gesamt	1391,20	58,524	61
Zubettgehzeit (Min) - DGSM Tagebuch - Tag 6	Ältere Probanden	1390,95	54,443	41
	Jüngere Probanden	1401,70	43,681	20
	Gesamt	1394,48	51,050	61
Zubettgehzeit (Min) - DGSM Tagebuch - Tag 7	Ältere Probanden	1381,73	53,673	41
	Jüngere Probanden	1386,15	60,989	20
	Gesamt	1383,18	55,703	61

IX. Anhang

A 123 KS-Test auf Normalverteilung hinsichtlich der mittels des DGSM erfassten Zubettgezeit, unterteilt in 7 Studientage

			Kolmogorov-Smirnov-Anpassungstest						
Altergruppe			Zubettgezeit (Min) - DGSM Tagebuch - Tag 1	Zubettgezeit (Min) - DGSM Tagebuch - Tag 2	Zubettgezeit (Min) - DGSM Tagebuch - Tag 3	Zubettgezeit (Min) - DGSM Tagebuch - Tag 4	Zubettgezeit (Min) - DGSM Tagebuch - Tag 5	Zubettgezeit (Min) - DGSM Tagebuch - Tag 6	Zubettgezeit (Min) - DGSM Tagebuch - Tag 7
Ältere Probanden	N		42	42	42	42	42	41	42
	Parameter der Normalverteil	Mittelwert	1366,05	1371,95	1379,00	1382,86	1378,12	1390,95	1381,21
		Standardabw eichung	52,975	55,732	48,671	55,611	51,428	54,443	53,120
	Extremste Differenzen	Absolut	,121	,159	,111	,128	,102	,128	,107
		Positiv	,119	,159	,111	,128	,077	,071	,107
		Negativ	-,121	-,133	-,075	-,061	-,102	-,128	-,064
	Kolmogorov-Smirnov-Z		,784	1,029	,718	,829	,660	,817	,696
	Asymptotische Signifikanz		,571	,240	,680	,498	,777	,517	,718
Jüngere Probanden	N		20	20	20	20	20	20	20
	Parameter der Normalverteil	Mittelwert	1409,35	1382,65	1403,05	1362,85	1421,10	1401,70	1386,15
		Standardabw eichung	85,663	66,114	66,679	65,478	62,567	43,681	60,989
	Extremste Differenzen	Absolut	,184	,276	,139	,152	,208	,228	,138
		Positiv	,184	,276	,139	,151	,208	,129	,123
		Negativ	-,148	-,163	-,106	-,152	-,128	-,228	-,138
	Kolmogorov-Smirnov-Z		,823	1,234	,623	,681	,929	1,021	,617
	Asymptotische Signifikanz		,507	,095	,833	,743	,353	,248	,841

A 124 Deskriptive Statistik hinsichtlich der mittels des DGSM erfassten Zeitpunkt des abendlichen Licht Ausschaltens, unterteilt in 7 Studientage

<i>Licht ausgeschaltet - Studientag</i>	<i>Altersgruppe</i>	<i>Mittelwert</i>	<i>Standardabweichung</i>	<i>N</i>
Licht ausgeschaltet (Min) - DGSM Tagebuch - Tag 1	Ältere Probanden	1386,10	47,237	40
	Jüngere Probanden	1425,45	82,298	20
	Gesamt	1399,22	63,293	60
Licht ausgeschaltet (Min) - DGSM Tagebuch - Tag 2	Ältere Probanden	1397,65	54,524	40
	Jüngere Probanden	1398,90	69,531	20
	Gesamt	1398,07	59,350	60
Licht ausgeschaltet (Min) - DGSM Tagebuch - Tag 3	Ältere Probanden	1401,13	47,697	40
	Jüngere Probanden	1422,25	64,402	20
	Gesamt	1408,17	54,225	60
Licht ausgeschaltet (Min) - DGSM Tagebuch - Tag 4	Ältere Probanden	1411,48	61,605	40
	Jüngere Probanden	1405,55	50,568	20
	Gesamt	1409,50	57,794	60
Licht ausgeschaltet (Min) - DGSM Tagebuch - Tag 5	Ältere Probanden	1402,90	46,398	40
	Jüngere Probanden	1441,15	67,936	20
	Gesamt	1415,65	56,921	60
Licht ausgeschaltet (Min) - DGSM Tagebuch - Tag 6	Ältere Probanden	1417,07	49,717	40
	Jüngere Probanden	1415,95	40,895	20
	Gesamt	1416,70	46,612	60
Licht ausgeschaltet (Min) - DGSM Tagebuch - Tag 7	Ältere Probanden	1405,42	54,644	40
	Jüngere Probanden	1410,25	56,766	20
	Gesamt	1407,03	54,925	60

IX. Anhang

A 125 KS-Test auf Normalverteilung hinsichtlich der mittels des DGSM erfassten Zeitpunkt des abendlichen Licht Ausschaltens, unterteilt in 7 Studientage

			Kolmogorov-Smirnov-Anpassungstest						
Altergruppe			Licht ausgeschalte t (Min) - DGSM Tagebuch - Tag 1	Licht ausgeschalte t (Min) - DGSM Tagebuch - Tag 2	Licht ausgeschalte t (Min) - DGSM Tagebuch - Tag 3	Licht ausgeschalte t (Min) - DGSM Tagebuch - Tag 4	Licht ausgeschalte t (Min) - DGSM Tagebuch - Tag 5	Licht ausgeschalte t (Min) - DGSM Tagebuch - Tag 6	Licht ausgeschalte t (Min) - DGSM Tagebuch - Tag 7
Ältere Probanden	N		42	41	42	42	42	42	41
	Parameter der Normalvertei lung	Mittelwert	1384,26	1397,39	1400,12	1409,50	1400,02	1415,43	1405,90
		Standardabw eichung	46,845	53,864	48,584	60,786	47,349	50,168	54,043
	Extremste Differenzen	Absolut	,101	,188	,113	,163	,075	,124	,123
		Positiv	,101	,188	,113	,163	,075	,124	,123
		Negativ	-,066	-,086	-,064	-,076	-,053	-,053	-,058
	Kolmogorov-Smirnov-Z		,654	1,203	,732	1,059	,484	,803	,789
	Asymptotische Signifikanz		,786	,110	,657	,212	,973	,540	,563
Jüngere Probanden	N		20	20	20	20	20	20	20
	Parameter der Normalvertei lung	Mittelwert	1425,45	1398,90	1422,25	1405,55	1441,15	1415,95	1410,25
		Standardabw eichung	82,298	69,531	64,402	50,568	67,936	40,895	56,766
	Extremste Differenzen	Absolut	,167	,157	,162	,114	,136	,138	,128
		Positiv	,167	,157	,162	,114	,136	,137	,128
		Negativ	-,123	-,122	-,101	-,112	-,131	-,138	-,123
	Kolmogorov-Smirnov-Z		,745	,703	,724	,510	,609	,617	,573
	Asymptotische Signifikanz		,635	,707	,671	,957	,853	,841	,898

A 126 Deskriptive Statistik der mittels des DGSM erfassten Zeitpunkt des morgendlichen Aufwachens, unterteilt in 7 Studientage

<i>Aufwachzeit - Studientag</i>	<i>Altersgruppe</i>	<i>Mittelwert</i>	<i>Standardabweichung</i>	<i>N</i>
Aufwachzeit (Min) - DGSM Tagebuch - Tag 1	Ältere Probanden	405,33	53,645	42
	Jüngere Probanden	444,55	81,813	20
	Gesamt	417,98	66,035	62
Aufwachzeit (Min) - DGSM Tagebuch - Tag 2	Ältere Probanden	412,38	65,330	42
	Jüngere Probanden	450,70	74,995	20
	Gesamt	424,74	70,332	62
Aufwachzeit (Min) - DGSM Tagebuch - Tag 3	Ältere Probanden	424,69	64,590	42
	Jüngere Probanden	458,60	73,747	20
	Gesamt	435,63	68,945	62
Aufwachzeit (Min) - DGSM Tagebuch - Tag 4	Ältere Probanden	412,14	63,995	42
	Jüngere Probanden	465,75	68,607	20
	Gesamt	429,44	69,692	62
Aufwachzeit (Min) - DGSM Tagebuch - Tag 5	Ältere Probanden	423,26	65,818	42
	Jüngere Probanden	450,30	78,490	20
	Gesamt	431,98	70,661	62
Aufwachzeit (Min) - DGSM Tagebuch - Tag 6	Ältere Probanden	422,76	63,089	42
	Jüngere Probanden	446,15	60,908	20
	Gesamt	430,31	62,867	62
Aufwachzeit (Min) - DGSM Tagebuch - Tag 7	Ältere Probanden	417,90	45,432	42
	Jüngere Probanden	447,35	64,536	20
	Gesamt	427,40	53,639	62

IX. Anhang

A 127 KS-Test auf Normalverteilung hinsichtlich der mittels des DGSM erfassten Zeitpunkt des morgendlichen Aufwachens, unterteilt in 7 Studientage

			Kolmogorov-Smirnov-Anpassungstest						
Altergruppe			Aufwachzeit (Min) - DGSM Tagebuch - Tag 1	Aufwachzeit (Min) - DGSM Tagebuch - Tag 2	Aufwachzeit (Min) - DGSM Tagebuch - Tag 3	Aufwachzeit (Min) - DGSM Tagebuch - Tag 4	Aufwachzeit (Min) - DGSM Tagebuch - Tag 5	Aufwachzeit (Min) - DGSM Tagebuch - Tag 6	Aufwachzeit (Min) - DGSM Tagebuch - Tag 7
Ältere Probanden	N		42	42	42	42	42	42	42
	Parameter der Normalverteil	Mittelwert	405,33	412,38	424,69	412,14	423,26	422,76	417,90
		Standardabw eichung	53,645	65,330	64,590	63,995	65,818	63,089	45,432
	Extremste Differenzen	Absolut	,107	,152	,093	,129	,100	,114	,080
		Positiv	,107	,120	,093	,129	,054	,054	,080
		Negativ	-,084	-,152	-,059	-,112	-,100	-,114	-,079
	Kolmogorov-Smirnov-Z		,691	,983	,605	,839	,650	,739	,520
Asymptotische Signifikanz		,727	,289	,858	,483	,791	,647	,949	
Jüngere Probanden	N		20	20	20	20	20	20	20
	Parameter der Normalverteil	Mittelwert	444,55	450,70	458,60	465,75	450,30	446,15	447,35
		Standardabw eichung	81,813	74,995	73,747	68,607	78,490	60,908	64,536
	Extremste Differenzen	Absolut	,118	,091	,135	,112	,199	,122	,141
		Positiv	,118	,077	,091	,112	,091	,122	,141
		Negativ	-,102	-,091	-,135	-,106	-,199	-,104	-,120
	Kolmogorov-Smirnov-Z		,527	,408	,602	,502	,890	,544	,632
Asymptotische Signifikanz		,944	,996	,862	,963	,406	,928	,819	

A 128 Deskriptive Statistik der mittels des DGSM erfassten Zeitpunkt des morgendlichen Licht Anschaltens, unterteilt in 7 Studientage

<i>Licht angestellt - Studientag</i>	<i>Altersgruppe</i>	<i>Mittelwert</i>	<i>Standardabweichung</i>	<i>N</i>
Licht angestellt (Min) - DGSM Tagebuch - Tag 1	Ältere Probanden	424,44	45,573	34
	Jüngere Probanden	452,82	82,269	11
	Gesamt	431,38	56,991	45
Licht angestellt (Min) - DGSM Tagebuch - Tag 2	Ältere Probanden	431,53	54,226	34
	Jüngere Probanden	477,64	66,158	11
	Gesamt	442,80	60,013	45
Licht angestellt (Min) - DGSM Tagebuch - Tag 3	Ältere Probanden	445,26	58,921	34
	Jüngere Probanden	477,45	76,619	11
	Gesamt	453,13	64,294	45
Licht angestellt (Min) - DGSM Tagebuch - Tag 4	Ältere Probanden	431,82	55,902	34
	Jüngere Probanden	462,36	76,233	11
	Gesamt	439,29	61,974	45
Licht angestellt (Min) - DGSM Tagebuch - Tag 5	Ältere Probanden	434,56	63,684	34
	Jüngere Probanden	464,09	60,914	11
	Gesamt	441,78	63,638	45
Licht angestellt (Min) - DGSM Tagebuch - Tag 6	Ältere Probanden	440,06	53,271	34
	Jüngere Probanden	451,09	49,626	11
	Gesamt	442,76	52,067	45
Licht angestellt (Min) - DGSM Tagebuch - Tag 7	Ältere Probanden	436,91	50,009	34
	Jüngere Probanden	452,09	66,069	11
	Gesamt	440,62	53,956	45

IX. Anhang

A 129 KS-Test auf Normalverteilung hinsichtlich der mittels des DGSM erfassten Zeitpunkt des morgendlichen Licht Anschaltens, unterteilt in 7 Studientage

			Kolmogorov-Smirnov-Anpassungstest							
Altergruppe			Licht angestellt (Min) - DGSM Tagebuch - Tag 1	Licht angestellt (Min) - DGSM Tagebuch - Tag 2	Licht angestellt (Min) - DGSM Tagebuch - Tag 3	Licht angestellt (Min) - DGSM Tagebuch - Tag 4	Licht angestellt (Min) - DGSM Tagebuch - Tag 5	Licht angestellt (Min) - DGSM Tagebuch - Tag 6	Licht angestellt (Min) - DGSM Tagebuch - Tag 7	
Ältere Probanden	N		39	39	36	39	38	37	37	
	Parameter der Normalverteil	Mittelwert	419,74	430,56	442,19	429,15	436,45	437,62	434,46	
		Standardabw eichung	45,407	53,114	60,365	54,925	61,844	51,838	49,207	
	Extremste Differenzen	Absolut	,118	,126	,134	,156	,139	,093	,104	
		Positiv	,092	,126	,087	,156	,065	,093	,104	
		Negativ	-,118	-,088	-,134	-,115	-,139	-,070	-,066	
	Kolmogorov-Smirnov-Z		,735	,790	,806	,974	,859	,563	,632	
	Asymptotische Signifikanz		,653	,561	,534	,299	,452	,909	,820	
Jüngere Probanden	N		14	14	13	12	13	12	13	
	Parameter der Normalverteil	Mittelwert	441,00	461,50	470,77	458,17	445,77	444,92	448,15	
		Standardabw eichung	78,154	69,607	71,840	74,125	72,620	51,926	61,131	
	Extremste Differenzen	Absolut	,189	,111	,114	,120	,246	,121	,101	
		Positiv	,189	,109	,114	,120	,138	,121	,092	
		Negativ	-,110	-,111	-,108	-,083	-,246	-,091	-,101	
	Kolmogorov-Smirnov-Z		,707	,416	,410	,414	,887	,419	,365	
	Asymptotische Signifikanz		,700	,995	,996	,995	,411	,995	,999	

A 130 Deskriptive Statistik der mittels des DGSM erfassten Aufstehzeit, unterteilt in 7 Studientage

<i>Aufstehzeit - Studientag</i>	<i>Altersgruppe</i>	<i>Mittelwert</i>	<i>Standardabweichung</i>	<i>N</i>
Aufstehzeit (Min) - DGSM Tagebuch - Tag 1	Ältere Probanden	437,0244	52,47928	41
	Jüngere Probanden	471,2000	89,68401	20
	Gesamt	448,2295	68,15238	61
Aufstehzeit (Min) - DGSM Tagebuch - Tag 2	Ältere Probanden	451,2927	58,95008	41
	Jüngere Probanden	474,1500	83,71963	20
	Gesamt	458,7869	68,21513	61
Aufstehzeit (Min) - DGSM Tagebuch - Tag 3	Ältere Probanden	453,2683	59,16884	41
	Jüngere Probanden	486,4500	68,03674	20
	Gesamt	464,1475	63,61206	61
Aufstehzeit (Min) - DGSM Tagebuch - Tag 4	Ältere Probanden	450,4390	62,45360	41
	Jüngere Probanden	486,0500	80,21909	20
	Gesamt	462,1148	70,15842	61
Aufstehzeit (Min) - DGSM Tagebuch - Tag 5	Ältere Probanden	467,3171	77,14027	41
	Jüngere Probanden	485,2000	81,34372	20
	Gesamt	473,1803	78,32018	61
Aufstehzeit (Min) - DGSM Tagebuch - Tag 6	Ältere Probanden	470,3171	66,21081	41
	Jüngere Probanden	460,6000	64,04308	20
	Gesamt	467,1311	65,13485	61
Aufstehzeit (Min) - DGSM Tagebuch - Tag 7	Ältere Probanden	452,3415	51,98491	41
	Jüngere Probanden	474,5500	83,27853	20
	Gesamt	459,6230	64,09606	61

A 131 KS-Test auf Normalverteilung der mittels des DGSM erfassten Aufstehzeit, unterteilt in 7**Studientage**

			Kolmogorov-Smirnov-Anpassungstest							
Altergruppe			Aufstehzeit (Min) - DGSM Tagebuch - Tag 1	Aufstehzeit (Min) - DGSM Tagebuch - Tag 2	Aufstehzeit (Min) - DGSM Tagebuch - Tag 3	Aufstehzeit (Min) - DGSM Tagebuch - Tag 4	Aufstehzeit (Min) - DGSM Tagebuch - Tag 5	Aufstehzeit (Min) - DGSM Tagebuch - Tag 6	Aufstehzeit (Min) - DGSM Tagebuch - Tag 7	
Ältere Probanden	N		41	42	42	42	42	42	42	
	Parameter der Normalverteil	Mittelwert	437,0244	450,5476	453,9048	449,7143	466,1905	468,8810	451,9286	
		Standardabw eichung	52,47928	58,42661	58,58819	61,86582	76,54275	66,05733	51,41671	
	Extremste Differenzen	Absolut	,061	,147	,091	,117	,089	,100	,153	
		Positiv	,060	,147	,066	,117	,089	,100	,153	
		Negativ	-,061	-,102	-,091	-,075	-,081	-,069	-,063	
	Kolmogorov-Smirnov-Z		,391	,950	,589	,756	,575	,647	,990	
Asymptotische Signifikanz		,998	,327	,878	,616	,895	,797	,280		
Jüngere Probanden	N		20	20	20	20	20	20	20	
	Parameter der Normalverteil	Mittelwert	471,2000	474,1500	486,4500	486,0500	485,2000	460,6000	474,5500	
		Standardabw eichung	89,68401	83,71963	68,03674	80,21909	81,34372	64,04308	83,27853	
	Extremste Differenzen	Absolut	,163	,108	,085	,109	,175	,116	,148	
		Positiv	,163	,062	,085	,109	,113	,116	,148	
		Negativ	-,084	-,108	-,076	-,062	-,175	-,073	-,094	
	Kolmogorov-Smirnov-Z		,727	,483	,382	,488	,780	,518	,663	
Asymptotische Signifikanz		,665	,974	,999	,971	,576	,952	,772		

A 132 Deskriptive Statistik des Rhythmusvariablen Mesor der über 2 Studientage gemessenen**Herzfrequenz**

Deskriptive Statistik ^a				
Altergruppe		N	Mittelwert	Standardabw eichung
Ältere Probanden	Mittelwert (Mesor) (°C) - Herzfrequenz Tag 1	30	79,0197	14,15904
	Mittelwert (Mesor) (°C) - Herzfrequenz Tag 2	28	78,2386	14,56540
	Gültige Werte (Listenweise)	28		
Jüngere Probanden	Mittelwert (Mesor) (°C) - Herzfrequenz Tag 1	16	76,9019	6,94910
	Mittelwert (Mesor) (°C) - Herzfrequenz Tag 2	16	77,7594	7,07080
	Gültige Werte (Listenweise)	16		

A 133 KS-Test auf Normalverteilung hinsichtlich des Rhythmusvariablen Mesor der über 2 Studientage gemessenen Herzfrequenz

Kolmogorov-Smirnov-Anpassungstest				Mittelwert (Mesor) (°C) - Herzfrequenz Tag 1	Mittelwert (Mesor) (°C) - Herzfrequenz Tag 2
Altergruppe					
Ältere Probanden	N		30	28	
	Parameter der Normalvertei- lung	Mittelwert	79,0197	78,2386	
		Standardabw- eichung	14,15904	14,56540	
	Extremste Differenzen	Absolut	,164	,163	
		Positiv	,164	,163	
		Negativ	-,094	-,084	
	Kolmogorov-Smirnov-Z			,896	,860
Asymptotische Signifikanz			,399	,450	
Jüngere Probanden	N		16	16	
	Parameter der Normalvertei- lung	Mittelwert	76,9019	77,7594	
		Standardabw- eichung	6,94910	7,07080	
	Extremste Differenzen	Absolut	,252	,152	
		Positiv	,252	,125	
		Negativ	-,122	-,152	
	Kolmogorov-Smirnov-Z			1,008	,606
Asymptotische Signifikanz			,262	,856	

A 134 Deskriptive Statistik des Rhythmusvariablen Amplitude der über 2 Studientage gemessenen Herzfrequenz

Deskriptive Statistik ^a				
Altergruppe		N	Mittelwert	Standardabw- eichung
Ältere Probanden	Amplitude bei 24 Std. (°C) - Herzfrequenz Tag 1	27	12,2030	5,76639
	Amplitude bei 24 Std. (°C) - Herzfrequenz Tag 2	28	11,1218	4,49730
	Gültige Werte (Listenweise)	25		
Jüngere Probanden	Amplitude bei 24 Std. (°C) - Herzfrequenz Tag 1	16	14,4081	4,78343
	Amplitude bei 24 Std. (°C) - Herzfrequenz Tag 2	15	14,5420	4,66721
	Gültige Werte (Listenweise)	15		

A 135 KS-Test auf Normalverteilung hinsichtlich des Rhythmusvariablen Amplitude der über 2 Studientage gemessenen Herzfrequenz

Kolmogorov-Smirnov-Anpassungstest				
Altergruppe			Amplitude bei 24 Std. (°C) - Herzfrequenz - Tag 1	Amplitude bei 24 Std. (°C) - Herzfrequenz Tag 2
Ältere Probanden	N		27	28
	Parameter der Normalvertei- lung	Mittelwert	12,2030	11,1218
		Standardabw- eichung	5,76639	4,49730
	Extremste Differenzen	Absolut	,131	,119
		Positiv	,131	,119
		Negativ	-,076	-,076
	Kolmogorov-Smirnov-Z		,682	,629
	Asymptotische Signifikanz		,741	,823
Jüngere Probanden	N		16	15
	Parameter der Normalvertei- lung	Mittelwert	14,4081	14,5420
		Standardabw- eichung	4,78343	4,66721
	Extremste Differenzen	Absolut	,099	,201
		Positiv	,078	,201
		Negativ	-,099	-,171
	Kolmogorov-Smirnov-Z		,397	,779
	Asymptotische Signifikanz		,998	,578

A 136 Deskriptive Statistik des Rhythmusvariablen Akrophase der über 2 Studientage gemessenen Herzfrequenz

IX. Anhang

Deskriptive Statistik ^a				
Altergruppe		N	Mittelwert	Standardabweichung
Ältere Probanden	Akrophase bei 24 Std. (Minuten, umrechnen) - Herzfrequenz Tag 1	27	1008,4444	427,80309
	Akrophase bei 24 Std. (Minuten, umrechnen) - Herzfrequenz Tag 2	28	967,0357	342,15834
	Gültige Werte (Listenweise)	25		
Jüngere Probanden	Akrophase bei 24 Std. (Minuten, umrechnen) - Herzfrequenz Tag 1	16	960,8125	212,20626
	Akrophase bei 24 Std. (Minuten, umrechnen) - Herzfrequenz Tag 2	15	895,8667	118,82212
	Gültige Werte (Listenweise)	15		

A 137 KS-Test auf Normalverteilung hinsichtlich des Rhythmusvariablen Akrophase der über 2 Studientage gemessenen Herzfrequenz

Kolmogorov-Smirnov-Anpassungstest				
Altergruppe			Akrophase bei 24 Std. (Minuten, umrechnen) - Herzfrequenz Tag 1	Akrophase bei 24 Std. (Minuten, umrechnen) - Herzfrequenz Tag 2
Ältere Probanden	N		27	28
	Parameter der Normalverteilung	Mittelwert	1008,4444	967,0357
		Standardabweichung	427,80309	342,15834
	Extremste Differenzen	Absolut	,364	,271
		Positiv	,364	,271
		Negativ	-,231	-,210
	Kolmogorov-Smirnov-Z		1,893	1,436
Asymptotische Signifikanz		,002	,032	
Jüngere Probanden	N		16	15
	Parameter der Normalverteilung	Mittelwert	960,8125	895,8667
		Standardabweichung	212,20626	118,82212
	Extremste Differenzen	Absolut	,245	,254
		Positiv	,245	,197
		Negativ	-,187	-,254
	Kolmogorov-Smirnov-Z		,979	,982
Asymptotische Signifikanz		,293	,290	

A 138 Deskriptive Statistik des Rhythmusvariablen Uhrzeit des Minimums der über 2 Studientage gemessenen Herzfrequenz

Deskriptive Statistik ^a				
Altergruppe		N	Mittelwert	Standardabweichung
Ältere Probanden	Uhrzeit des Minimums (Minuten) - Herzfrequenz Tag 1	30	1604,5667	225,41650
	Uhrzeit des Minimums (Minuten) - Herzfrequenz Tag 2	28	1698,8929	186,47696
	Gültige Werte (Listenweise)	28		
Jüngere Probanden	Uhrzeit des Minimums (Minuten) - Herzfrequenz Tag 1	16	1687,9375	160,59658
	Uhrzeit des Minimums (Minuten) - Herzfrequenz Tag 2	16	1669,1875	143,61904
	Gültige Werte (Listenweise)	16		

A 139 KS-Test auf Normalverteilung hinsichtlich des Rhythmusvariablen Uhrzeit des Minimums der über 2 Studientage erfassten Herzfrequenz

Kolmogorov-Smirnov-Anpassungstest				
Altergruppe			Uhrzeit des Minimums (Minuten) - Herzfrequenz Tag 1	Uhrzeit des Minimums (Minuten) - Herzfrequenz Tag 2
Ältere Probanden	N		30	28
	Parameter der Normalverteilung	Mittelwert	1604,5667	1698,8929
		Standardabweichung	225,41650	186,47696
	Extremste Differenzen	Absolut	,130	,147
		Positiv	,086	,084
		Negativ	-,130	-,147
	Kolmogorov-Smirnov-Z		,713	,780
Asymptotische Signifikanz		,689	,577	
Jüngere Probanden	N		16	16
	Parameter der Normalverteilung	Mittelwert	1687,9375	1669,1875
		Standardabweichung	160,59658	143,61904
	Extremste Differenzen	Absolut	,200	,210
		Positiv	,136	,154
		Negativ	-,200	-,210
	Kolmogorov-Smirnov-Z		,800	,841
Asymptotische Signifikanz		,544	,479	

A 140 Deskriptive Statistik des Rhythmusvariablen Uhrzeit des Maximums der über 2 Studientage gemessenen Herzfrequenz

Deskriptive Statistik ^a				
Altergruppe		N	Mittelwert	Standardabweichung
Ältere Probanden	Uhrzeit des Maximums (Minuten) - Herzfrequenz Tag 1	30	1128,6333	459,77877
	Uhrzeit des Maximums (Minuten) - Herzfrequenz Tag 2	28	1148,1071	507,75456
	Gültige Werte (Listenweise)	28		
Jüngere Probanden	Uhrzeit des Maximums (Minuten) - Herzfrequenz Tag 1	16	1100,5625	444,14096
	Uhrzeit des Maximums (Minuten) - Herzfrequenz Tag 2	16	1038,7500	449,83767
	Gültige Werte (Listenweise)	16		

A 141 KS-Test auf Normalverteilung hinsichtlich des Rhythmusvariablen Uhrzeit des Maximums der über 2 Studientage gemessenen Herzfrequenz

Kolmogorov-Smirnov-Anpassungstest					
Altergruppe			Uhrzeit des Maximums (Minuten) - Herzfrequenz Tag 1	Uhrzeit des Maximums (Minuten) - Herzfrequenz Tag 2	
Ältere Probanden	N		30	28	
	Parameter der Normalverteilung	Mittelwert	1128,6333	1148,1071	
		Standardabweichung	459,77877	507,75456	
	Extremste Differenzen	Absolut		,152	,237
		Positiv		,152	,237
		Negativ		-,113	-,125
	Kolmogorov-Smirnov-Z		,833	1,252	
Asymptotische Signifikanz		,491	,087		
Jüngere Probanden	N		16	16	
	Parameter der Normalverteilung	Mittelwert	1100,5625	1038,7500	
		Standardabweichung	444,14096	449,83767	
	Extremste Differenzen	Absolut		,174	,148
		Positiv		,174	,148
		Negativ		-,117	-,136
	Kolmogorov-Smirnov-Z		,695	,591	
Asymptotische Signifikanz		,719	,876		

A 142 Deskriptive Statistik der Rhythmusvariablen Akrophase der an Hand und am Fuß gemessenen Hauttemperatur

Deskriptive Statistik ^a				
Altergruppe		N	Mittelwert	Standardabweichung
Ältere Probanden	Akrophase: Mittelwert Hand über 7 Tage	41	1576,2044	77,01553
	Uhrzeit des Maximums: Mittelwert Hand über 7 Tage	41	1681,6028	71,79188
	Uhrzeit des Minimums: Mittelwert Hand über 7 Studientage	41	1959,1812	193,12471
	Akrophase: Mittelwert Fuss über 7 Studientage	41	1609,5255	71,64965
	Uhrzeit des Maximums: Mittelwert Fuss über 7 Studientage	40	1675,0857	83,31231
	Uhrzeit des Minimums: Mittelwert Fuss über 7 Studientage	40	1835,6214	210,23190
	Gültige Werte (Listenweise)	40		
Jüngere Probanden	Akrophase: Mittelwert Hand über 7 Tage	19	1615,1180	64,23756
	Uhrzeit des Maximums: Mittelwert Hand über 7 Tage	19	1661,2632	69,16877
	Uhrzeit des Minimums: Mittelwert Hand über 7 Studientage	19	1747,3835	171,92362
	Akrophase: Mittelwert Fuss über 7 Studientage	19	1672,0188	67,27810
	Uhrzeit des Maximums: Mittelwert Fuss über 7 Studientage	19	1705,4286	78,76428
	Uhrzeit des Minimums: Mittelwert Fuss über 7 Studientage	19	1736,4586	166,78829
	Gültige Werte (Listenweise)	19		

A 143 Deskriptive Statistik der Rhythmusvariablen Akrophase am Oberschenkel und Wade

IX. Anhang

Deskriptive Statistik ^a				
Altergruppe		N	Mittelwert	Standardabweichung
Ältere Probanden	Akrophase: Mittelwert	41	1606,8362	68,96373
	Obersch über 7 Studientage			
	Uhrzeit des Minimums: Mittelwert	41	1927,4878	206,23251
	Obersch über 7 Studientage			
	Uhrzeit des Maximums: Mittelwert	41	1685,7700	94,88442
	Obersch über 7 Studientage			
	Akrophase: Mittelwert	40	1644,7368	130,96538
	Wade über 7 Studientage			
Uhrzeit des Maximums: Mittelwert	40	1664,8750	100,88859	
Wade über 7 Studientage				
Uhrzeit des Minimums: Mittelwert	40	1828,8571	168,50381	
Wade über 7 Studientage				
Gültige Werte (Listenweise)	40			
Jüngere Probanden	Akrophase: Mittelwert	18	1614,7619	50,10970
	Obersch über 7 Studientage			
	Uhrzeit des Minimums: Mittelwert	18	1821,0000	125,51735
	Obersch über 7 Studientage			
	Uhrzeit des Maximums: Mittelwert	18	1613,5556	84,78926
	Obersch über 7 Studientage			
	Akrophase: Mittelwert	19	1614,2331	58,56156
	Wade über 7 Studientage			
	Uhrzeit des Maximums: Mittelwert	19	1645,3759	63,97498
	Wade über 7 Studientage			
Uhrzeit des Minimums: Mittelwert	19	1733,1504	145,17944	
Wade über 7 Studientage				
Gültige Werte (Listenweise)	18			

IX. Anhang

**A 144 KS-Test auf Normalverteilung hinsichtlich des Rhythmusvariablen Akrophase der an Hand
und am Fuß**

Altergruppe		Akrophase: Mittelwert Hand über 7 Tage	Uhrzeit des Maximums: Mittelwert Hand über 7 Tage	Uhrzeit des Minimums: Mittelwert Hand über 7 Studientage	Akrophase: Mittelwert Fuss über 7 Studientage	Uhrzeit des Maximums: Mittelwert Fuss über 7 Studientage	Uhrzeit des Minimums: Mittelwert Fuss über 7 Studientage
Ältere Probanden	N	41	41	41	41	40	40
	Kolmogorov-Smirnov-Z	,657	,471	,791	,692	,533	,754
	Asymptotische Signifikanz	,781	,980	,559	,725	,939	,621
Jüngere Probanden	N	19	19	19	19	19	19
	Kolmogorov-Smirnov-Z	,792	,563	,436	,391	,542	,914
	Asymptotische Signifikanz	,557	,909	,991	,998	,930	,374

**A 145 KS-Test auf Normalverteilung hinsichtlich des Rhythmusvariablen Akrophase der an Hand
und am Fuß**

Altergruppe		Akrophase: Mittelwert Obersch über 7 Studientage	Uhrzeit des Minimums: Mittelwert Obersch über 7 Studientage	Uhrzeit des Maximums: Mittelwert Obersch über 7 Studientage	Akrophase: Mittelwert Wade über 7 Studientage	Uhrzeit des Maximums: Mittelwert Wade über 7 Studientage	Uhrzeit des Minimums: Mittelwert Wade über 7 Studientage
Ältere Probanden	N	41	41	41	40	40	40
	Kolmogorov-Smirnov-Z	,622	,997	,429	1,360	,474	,724
	Asymptotische Signifikanz	,834	,274	,993	,049	,978	,670
Jüngere Probanden	N	18	18	18	19	19	19
	Kolmogorov-Smirnov-Z	,751	,707	,560	,693	,505	,533
	Asymptotische Signifikanz	,626	,699	,912	,723	,961	,939

A 146 Deskriptive Statistik der Rhythmusvariablen Akrophase sowie Uhrzeit des Minimums und des Maximums der Herzfrequenz von 17 bis 17 Uhr

Altersgruppe	Rhythmusvariable Herzfrequenz	N	Mittelwert	Standardabweichung
Ältere Probanden	Uhrzeit des Maximums (Minuten) - Herzfrequenz – 17-17_SA	27	1997,0741	445,44610
	Uhrzeit des Minimums (Minuten) - Herzfrequenz – 17-17_SA	27	1603,5456	373,25087
	Akrophase bei 24 Std. (Minuten, umrechnen) - Herzfrequenz – 17-17_SA	26	2126,5385	407,39457
Jüngere Probanden	Uhrzeit des Maximums (Minuten) - Herzfrequenz – 17-17_SA	17	1869,2353	438,07227
	Uhrzeit des Minimums (Minuten) - Herzfrequenz – 17-17_SA	17	1665,2353	175,61376
	Akrophase bei 24 Std. (Minuten, umrechnen) - Herzfrequenz – 17-17_SA	17	2068,5882	479,39364

A 147 KS-Test auf Normalverteilung hinsichtlich der Rhythmusvariablen Akrophase sowie Uhrzeit des Minimums und des Maximums der Herzfrequenz von 17 bis 17 Uhr

Kolmogorov-Smirnov-Anpassungstest				
Altergruppe		Uhrzeit des Maximums (Minuten) - Herzfrequenz – 17-17_SA	Uhrzeit des Minimums (Minuten) - Herzfrequenz – 17-17_SA	Akrophase bei 24 Std. (Minuten, umrechnen) - Herzfrequenz – 17-17_SA
Ältere Probanden	N	27	27	26
	Kolmogorov-Smirnov-Z	,973	1,274	1,862
	Asymptotische Signifikanz	,301	,078	,002
Jüngere Probanden	N	17	17	17
	Kolmogorov-Smirnov-Z	,956	,874	1,537
	Asymptotische Signifikanz	,320	,429	,018

A 148 Deskriptive Statistik der morgens und abends erfassten oralen Körperkerntemperatur über sieben Studientage sowie der über zwei Studientage erfassten Herzfrequenz

Deskriptive Statistik ^a				
Altergruppe		N	Mittelwert	Standardabweichung
Ältere Probanden	Mittelwert (Mesor) (°C) - Herzfrequenz - Tag 1 und 2	28	78,4714	14,40635
	Orale Temperatur morgens: Mittelwert Studienwoche	37	36,2188	,15543
	Orale Temperatur Abends: Mittelwert Studienwoche	34	36,1443	,19742
	Orale Temperatur morgens und abends: Mittelwert Studienwoche	33	36,1763	,14927
	Gültige Werte (Listenweise)	25		
Jüngere Probanden	Mittelwert (Mesor) (°C) - Herzfrequenz - Tag 1 und 2	16	77,3306	6,06721
	Orale Temperatur morgens: Mittelwert Studienwoche	20	36,5020	,22060
	Orale Temperatur Abends: Mittelwert Studienwoche	20	36,3017	,26214
	Orale Temperatur morgens und abends: Mittelwert Studienwoche	20	36,4019	,21446
	Gültige Werte (Listenweise)	16		

A 149 KS-Test auf Normalverteilung hinsichtlich der morgens und abends erfassten oralen Körperkerntemperatur über sieben Studientage sowie der über zwei Studientage erfassten Herzfrequenz

Kolmogorov-Smirnov-Anpassungstest					
Altergruppe		Mittelwert (Mesor) (°C) - Herzfrequenz - Tag 1 und 2	Orale Temperatur morgens: Mittelwert Studienwoche	Orale Temperatur Abends: Mittelwert Studienwoche	Orale Temperatur morgens und abends: Mittelwert Studienwoche
Ältere Probanden	N	28	37	34	33
	Kolmogorov-Smirnov-Z	,964	,505	,349	,777
	Asymptotische Signifikanz (2-	,310	,961	1,000	,582
Jüngere Probanden	N	16	20	20	20
	Kolmogorov-Smirnov-Z	,799	,597	,682	,597
	Asymptotische Signifikanz (2-	,545	,868	,740	,868

A 150 Deskriptive Statistik der morgens und abends objektiv mitterfassten Schläfrigkeit (PST) sowie der über zwei Studientage erfassten Herzfrequenz

Deskriptive Statistik ^a				
Altergruppe		N	Mittelwert	Standardabweichung
Ältere Probanden	PST - PUI (mm/Min) - Segment Mean	42	5,0019	2,27236
	PST - rPUI (1/Min) - Segment Mean	42	,9569	,47083
	PST - PUI- Mean- 17 und 21 Uhr	25	4,4264	1,96137
	PST- rPUI- Mean 17 und 21 Uhr	25	,8404	,36168
	PST- PUI- Mean 10, 17 und 21 Uhr	25	4,6793	1,94481
	PST rPUI- Mean 10, 17 und 21 Uhr	25	,8981	,37876
	Mittelwert (Mesor) (°C) - Herzfrequenz - Tag 1 und 2	28	78,4714	14,40635
	Gültige Werte (Listenweise)	14		
Jüngere Probanden	PST - PUI (mm/Min) - Segment Mean	20	5,2630	2,24107
	PST - rPUI (1/Min) - Segment Mean	20	,7730	,37724
	PST - PUI- Mean- 17 und 21 Uhr	20	4,9373	2,25922
	PST- rPUI- Mean 17 und 21 Uhr	20	,7165	,36581
	PST- PUI- Mean 10, 17 und 21 Uhr	20	5,0458	2,06177
	PST rPUI- Mean 10, 17 und 21 Uhr	20	,7353	,34473
	Mittelwert (Mesor) (°C) - Herzfrequenz - Tag 1 und 2	16	77,3306	6,06721
	Gültige Werte (Listenweise)	16		

IX. Anhang

A 151 KS-Test auf Normalverteilung hinsichtlich der morgens und abends objektiv mitterfassten Schläfrigkeit (PST) sowie der über zwei Studientage erfassten Herzfrequenz

Kolmogorov-Smirnov-Anpassungstest								
Altergruppe		PST - PUI (mm/Min) - Segment Mean	PST - rPUI (1/Min) - Segment Mean	PST - PUI- Mean- 17 und 21 Uhr	PST- rPUI- Mean 17 und 21 Uhr	PST- PUI- Mean 10, 17 und 21 Uhr	PST rPUI- Mean 10, 17 und 21 Uhr	Mittelwert (Mesor) (°C)- Herzfrequenz Tag 1 und 2
Ältere Probanden	N	42	42	25	25	25	25	28
	Kolmogorov-Smirnov-Z	,967	1,252	,754	,767	,678	,746	,964
	Asymptotische Signifikanz	,307	,087	,620	,599	,747	,635	,310
Jüngere Probanden	N	20	20	20	20	20	20	16
	Kolmogorov-Smirnov-Z	,679	,756	,881	1,095	,776	,901	,799
	Asymptotische Signifikanz	,746	,616	,419	,181	,583	,391	,545

A 152 Deskriptive Statistik der morgens und abends subjektiv erfassten Schläfrigkeit (KSS/SSS) sowie der über zwei Studientage erfassten Herzfrequenz

Altersgruppe	Variablen der Schläfrigkeit und Müdigkeit	N	Mittelwert	Standardab- weichung
Ältere Probanden	Stanford Sleepiness Scale (Score) - nach PST	41	3,27	1,285
	Karolinska Sleepiness Scale (Score) - nach PST	41	2,71	,981
	KSS Müdigkeit Mittelwert Abendprofil	23	2,66	,593
	KSS Müdigkeit Mittelwert morgens und abends	22	2,53	,561
	SSS Schläfrigkeit Mittelwert Abendprofil	23	2,78	,733
	SSS Schläfrigkeit Mittelwert morgens und abends	22	2,85	,672
	Mittelwert (Mesor) (°C)- Herzfrequenz Tag -1 und 2	28	78,4714	14,40635
Jüngere Probanden	Stanford Sleepiness Scale (Score) - nach PST	20	3,55	1,317
	Karolinska Sleepiness Scale (Score) - nach PST	20	3,10	,968
	KSS Müdigkeit Mittelwert Abendprofil	19	2,85	,618
	KSS Müdigkeit Mittelwert morgens und abends	19	2,98	,540
	SSS Schläfrigkeit Mittelwert Abendprofil	19	3,14	,859
	SSS Schläfrigkeit Mittelwert morgens und abends	19	3,36	,612
	Mittelwert (Mesor) (°C)- Herzfrequenz Tag -1 und 2	16	77,3306	6,06721

IX. Anhang

A 153 KS-Test auf Normalverteilung hinsichtlich der morgens und abends subjektiv erfassten Schläfrigkeit (KSS/SSS) sowie der über zwei Studientage erfassten Herzfrequenz

Kolmogorov-Smirnov-Anpassungstest								
Altergruppe		Stanford Sleepiness Scale (Score) - nach PST	Karolinska Sleepiness Scale (Score) - nach PST	KSS Müdigkeit Mittelwert Abendprofil	SSS Schläfrigkeit Mittelwert Abendprofil	KSS Müdigkeit Mittelwert morgens und abends	SSS Schläfrigkeit Mittelwert morgens und abends	Mittelwert (Mesor) (°C) - Herzfrequenz Tag 1 und 2
Ältere Probanden	N	41	41	23	23	22	22	28
	Kolmogorov-Smirnov-Z	1,545	1,928	,623	,663	,476	,444	,964
	Asymptotische Signifikanz (2-seitig)	,017	,001	,833	,771	,977	,989	,310
Jüngere Probanden	N	20	20	19	19	19	19	16
	Kolmogorov-Smirnov-Z	,744	,934	,588	,732	,737	,760	,799
	Asymptotische Signifikanz (2-seitig)	,638	,347	,879	,657	,649	,610	,545

A 154 Deskriptive Statistik der Schlafstruktur jüngerer und älterer Probandinnen; , Mittelwerte aus der nächtlichen Gehirnstrommessung während der 1. und 2. Nacht

Altersgruppe	Variablen der Schlafstruktur – MW Nacht 1 und 2	N	Mittelwert	Standardabweichung
Ältere Probanden	Erster Tiefschlaf nach (min)	39	14,8205	12,27025
	Erster REM nach (min)	37	80,6554	59,34788
	S1 (%)	39	10,9788	5,13294
	S2 (%)	39	40,8294	13,29362
	S1 und S2 Leichtschlaf (%)	39	51,8082	12,04319
	S3 (%)	39	12,5072	4,48515
	S4 (%)	39	5,7427	3,85660
	S3 und S4 Tiefschlaf (%)	39	18,2499	5,62547
Jüngere Probanden	Erster Tiefschlaf nach min	20	13,4375	11,24016
	Erster REM nach min	20	60,4625	29,89392
	S1 (%)	20	6,5090	5,42645
	S2 (%)	20	37,2383	9,61257
	S1 und S2 Leichtschlaf (%)	20	43,7473	8,43606
	S3 (%)	20	10,7145	3,95257
	S4 (%)	20	11,4435	5,54280
	S3 und S4 Tiefschlaf (%)	20	22,1580	7,19249

A 155 KS-Test auf Normalverteilung hinsichtlich Variablen der Schlafstruktur jüngerer und älterer Probandinnen, Mittelwerte aus der nächtlichen Gehirnstrommessung während der ersten und zweiten Nacht

Altergruppe		Tiefschlaf_ nach_min_ _MW_Nac ht1u2	Q_Erster_ REM_nach_ _min_MW_ Nacht1u2	Q_REM_pr_ _MW_Nacht 1u2	Q_S1_pr_1 _MW_Nacht 1u2	Q_S2_pr_M W_Nacht1u 2	S2 Leichtschlaf MW Nacht 1 und 2	Q_S3_pr_M W_Nacht1u 2	Q_S4_pr_M W_Nacht1u 2	S4 Tiefschlaf MW Nacht 1 und 2
Ältere Probanden	N	39	37	39	39	39	39	39	39	39
	Kolmogorov-	1,004	,885	,781	,446	,559	,443	,670	,999	,659
	Asymptotisc	,265	,413	,576	,989	,913	,989	,760	,271	,778
Jüngere Probanden	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20
	Kolmogorov-	1,227	,497	,735	1,027	1,218	,851	,874	,823	,823
	Asymptotisc	,098	,966	,652	,242	,103	,464	,430	,507	,508

A 156 Levene`s Test für Varianzgleichheit hinsichtlich Variablen der Schlafstruktur jüngerer und älterer Probandinnen

Variablen der Schlafstruktur – MW Nacht 1 und 2	Levene-Test der Varianzgleichheit	
	F	p
Erster Tiefschlaf nach (min)	,589	,446
Erster REM nach (min)	4,095	,048
REM (%)	,109	,742
S1 (%)	,437	,511
S2 (%)	3,424	,069
S1+S2 (%) = Leichtschlaf	3,864	,054
S3 (%)	1,162	,286
S4 (%)	2,607	,112
S3+S4 (%) = Tiefschlaf	,006	,937

A 157 Deskriptive Statistik hinsichtlich Variablen der subjektiven Schlafqualität jüngerer und älterer Probandinnen, Mittelwerte aus der nächtlichen Gehirnstrommessung während der ersten und zweiten Nacht

Deskriptive Statistik ^a				
Altergruppe		N	Mittelwert	Standardabweichung
Ältere Probanden	DGSM_Einschlafzeit_min_MWTag1bis7_SA	40	28,6036	21,64877
	DGSM_Schlafdauer_min_MWTag1bis7_SA	41	406,9652	52,62424
	DGSM_Anzahl_naechtlicher_Aufwacher_MWTag1bis7_SA	42	1,3571	,93238
	DGSM_naechtliche_Wachzeit_min_MWTag1bis7_SA	42	26,5646	17,67738
	DGSM_Schlafeffizienz_Proz_MWTag1bis7_SA	41	88,1875	6,76384
	Gültige Werte (Listenweise)	40		
Jüngere Probanden	DGSM_Einschlafzeit_min_MWTag1bis7_SA	20	16,0286	8,92728
	DGSM_Schlafdauer_min_MWTag1bis7_SA	20	450,2429	45,85362
	DGSM_Anzahl_naechtlicher_Aufwacher_MWTag1bis7_SA	20	1,0429	,83954
	DGSM_naechtliche_Wachzeit_min_MWTag1bis7_SA	20	7,3000	8,14963
	DGSM_Schlafeffizienz_Proz_MWTag1bis7_SA	20	94,9088	2,69300
	Gültige Werte (Listenweise)	20		

A 158 KS-Test auf Normalverteilung hinsichtlich Variablen der subjektiven Schlafqualität jüngerer und älterer Probandinnen

Kolmogorov-Smirnov-Anpassungstest						
Altergruppe		DGSM_Einschlafzeit_min_MWTag1bis7_SA	DGSM_Anzahl_naechtlicher_Aufwacher_MWTag1bis7_SA	DGSM_naechtliche_Wachzeit_min_MWTag1bis7_SA	DGSM_Schlafdauer_min_MWTag1bis7_SA	DGSM_Schlafeffizienz_Proz_MWTag1bis7_SA
Ältere Probanden	N	40	42	42	41	41
	Kolmogorov-Asymptotisch	1,045	1,124	,725	,549	,771
		,225	,160	,669	,923	,591
Jüngere Probanden	N	20	20	20	20	20
	Kolmogorov-Asymptotisch	,507	,538	,955	,714	,468
		,959	,934	,321	,688	,981

A 159 Levene`s Test für Varianzgleichheit hinsichtlich Variablen der subjektiven Schlafqualität jüngerer und älterer Probandinnen

Variablen der subjektiven Schlafqualität – MW Nacht 1 und 2	Levene-Test der Varianzgleichheit	
	F	p
Einschlafzeit (min)	12,185	,001
Nächtliche Aufwacher	,287	,594
Nächtliche Wachzeit (min)	10,468	,002
Schlafdauer (min)	1,578	,214
Schlafeffizienz (%)	11,289	,001

A 160 Deskriptive Statistik hinsichtlich Variablen der objektiven Schlafqualität jüngerer und älterer Probandinnen, Mittelwertwerte aus der nächtlichen Gehirnstrommessung während der ersten und zweiten Nacht

Deskriptive Statistik ^a				
Altergruppe		N	Mittelwert	Standardabweichung
Ältere Probanden	Q_Einschlafdauer_min_MW_Nacht1u2	39	28,7115	20,47821
	Q_Gesamtschlafdauer_min_MW_Nacht1u2	39	420,1795	45,75589
	Q_Effektive_Schlafdauer_min_MW_Nacht1u2	39	367,4231	51,77234
	Q_Bewegung_pr_MW_Nacht1u2	39	2,2600	1,93311
	Q_Wach_pr_MW_Nacht1u2	39	11,2213	8,54495
	Schlafeffizienz	39	80,7372	9,13337
	Gültige Werte (Listenweise)	39		
Jüngere Probanden	Q_Einschlafdauer_min_MW_Nacht1u2	20	21,3000	9,59324
	Q_Gesamtschlafdauer_min_MW_Nacht1u2	20	439,4625	43,90932
	Q_Effektive_Schlafdauer_min_MW_Nacht1u2	20	420,7375	44,71183
	Q_Bewegung_pr_MW_Nacht1u2	20	1,2078	,72820
	Q_Wach_pr_MW_Nacht1u2	20	3,5973	1,86494
	Schlafeffizienz	20	90,8725	3,22239
	Gültige Werte (Listenweise)	20		

A 161 KS-Test auf Normalverteilung hinsichtlich Variablen der objektiven Schlafqualität jüngerer und älterer Probandinnen, Mittelwerte aus der nächtlichen Gehirnstrommessung während der ersten und zweiten Nacht

Kolmogorov-Smirnov-Anpassungstest							
Altergruppe		Q_Einschlafdauer_min_MW_Nacht1u2	Q_Gesamtschlafdauer_min_MW_Nacht1u2	Q_Effektive_Schlafdauer_min_MW_Nacht1u2	Q_Bewegung_pr_MW_Nacht1u2	Q_Wach_pr_MW_Nacht1u2	Schlafeffizienz
Ältere Probanden	N	39	39	39	39	39	39
	Kolmogorov-Smirnov-Z	1,071	,538	,756	1,311	1,039	,837
	Asymptotische Signifikanz	,201	,934	,616	,064	,230	,486
Jüngere Probanden	N	20	20	20	20	20	20
	Kolmogorov-Smirnov-Z	,627	,543	,466	,945	,875	,636
	Asymptotische Signifikanz	,826	,930	,982	,334	,428	,814

A 162 Levene`s Test für Varianzgleichheit hinsichtlich Variablen der objektiven Schlafqualität jüngerer und älterer Probandinnen

Variablen der objektiven Schlafqualität – MW Nacht 1 und 2	Levene-Test der Varianzgleichheit	
	F	p
Einschlafdauer (min)	10,678	,002
Gesamtschlafdauer (min)	,001	,977
Effektive Schlafdauer (min)	,310	,580
Bewegung (%)	4,543	,037
Wach (%)	21,064	,000
Schlafeffizienz (%)	8,762	,004

A 163 Deskriptive Statistik hinsichtlich des subjektiv eingeschätzten ersten Schläfrigkeitzeitpunkts laut Tagesprotokoll jüngerer und älterer Probandinnen

Deskriptive Statistik ^a				
Altergruppe		N	Mittelwert	Standardabweichung
Ältere Probanden	Protokoll: Tag 1 bis 8-Schläfrigkeit (min)	42	1309,9263	62,50548
	Gültige Werte (Listenweise)	42		
Jüngere Probanden	Protokoll: Tag 1 bis 8-Schläfrigkeit (min)	20	1318,2858	85,68741
	Gültige Werte (Listenweise)	20		

A 164 Deskriptive Statistik hinsichtlich des subjektiv eingeschätzten ersten Schläfrigkeitzeitpunkts laut Tagesprotokoll jüngerer und älterer Probandinnen, Umrechnung in Uhrzeiten

Umrechnung der Minuten in die Uhrzeit:

	Min	Max	MW	SD
Ältere Probandinnen	18:23	23:30	21:50	01:01
Jüngere Probandinnen	17:30	01:14	21:58	01:25

A 165 KS Test auf Normalverteilung hinsichtlich des subjektiv eingeschätzten ersten Schläfrigkeitzeitpunkts laut Tagesprotokoll jüngerer und älterer Probandinnen

Kolmogorov-Smirnov-Anpassungstest		
Altergruppe		Protokoll: Tag 1 bis 8-Schläfrigkeit (min)
Ältere Probanden	N	42
	Kolmogorov-Smirnov-Z	,758
	Asymptotische Signifikanz (2-seitig)	,614
Jüngere Probanden	N	20
	Kolmogorov-Smirnov-Z	,823
	Asymptotische Signifikanz (2-seitig)	,507

A 166 Levene`s Test auf Varianzgleichheit hinsichtlich des subjektiv eingeschätzten ersten Schläfrigkeitzeitpunkts laut Tagesprotokoll jüngerer und älterer Probandinnen

	<i>Levene-Test der Varianzgleichheit</i>	
	<i>F</i>	<i>p</i>
Protokoll: Tag 1 bis 8- Schläfrigkeit (min)	,257	,614

A 167 Deskriptive Statistik hinsichtlich der mittels SSS subjektiv eingeschätzten Schläfrigkeit jüngerer und älterer Probandinnen morgens um 10 Uhr des ersten Studientages

<i>Altersgruppe</i>	<i>N</i>	<i>Minimum</i>	<i>Maximum</i>	<i>Mittelwert</i>	<i>Standardabweichung</i>
Ältere Probanden Stanford Sleepiness Scale (Score) - nach PST	41	1	6	3,27	1,285
Jüngere Probanden Stanford Sleepiness Scale (Score) - nach PST	20	1	6	3,55	1,317

A 168 KS Test auf Normalverteilung hinsichtlich der mittels SSS subjektiv eingeschätzten Schläfrigkeit jüngerer und älterer Probandinnen

Altergruppe		Stanford Sleepiness Scale (Score) - nach PST
Ältere Probanden	N	41
	Kolmogorov-Smirnov-Z	1,545
	Asymptotische Signifikanz (2-	,017
Jüngere Probanden	N	20
	Kolmogorov-Smirnov-Z	,744
	Asymptotische Signifikanz (2-	,638

A 169 Deskriptive Statistik hinsichtlich der objektiv mittels PST gemessenen Schläfrigkeitsvariablen jüngerer und älterer Probandinnen am Morgen des 1. Studientages um 10 Uhr; Mittelwert über 8 Messegmente

Gruppenstatistiken				
Altergruppe		N	Mittelwert	Standardabweichung
PST - Pupillendurchmesser	Ältere Probanden	42	5,1217	,92516
	Jüngere Probanden	20	6,7865	1,04394
PST - PUI (mm/Min) - Segment	Ältere Probanden	42	5,0019	2,27236
	Jüngere Probanden	20	5,2630	2,24107
PST - rPUI (1/Min) - Segment	Ältere Probanden	42	,9569	,47083
	Jüngere Probanden	20	,7730	,37724
PST - Lidschläge (Anzahl/Min) - Segment	Ältere Probanden	42	19,5686	18,50979
	Jüngere Probanden	20	9,1380	8,78162
PST - MRS bei PUI (%) - Segment	Ältere Probanden	42	87,88	8,934
	Jüngere Probanden	20	86,05	10,465
PST - MRS bei rPUI (%) - Segment	Ältere Probanden	42	83,43	11,851
	Jüngere Probanden	20	87,05	10,899

A 170 KS-Test auf Normalverteilung hinsichtlich mittels PST gemessener objektiver Schläfrigkeitsvariablen jüngerer und älterer Probandinnen am Morgen um 10 Uhr des 1. Studientages; MW über 8 Messegmente

Kolmogorov-Smirnov-Anpassungstest								
Altergruppe		PST - Pupillendurchmesser (mm) - Mittelwert	PST - PUI (mm/Min) - Segment Mean	PST - rPUI (1/Min) - Segment Mean	PST - Lidschläge (Anzahl/Min) - Segment Mean	PST - Lidschläge Datenlücken (%) - Mittelwert	PST - MRS bei PUI (%) - Segment Mean	PST - MRS bei rPUI (%) - Segment Mean
Ältere Probanden	N	42	42	42	42	42	42	42
	Kolmogorov-Smirnov-Z	,776	,967	1,252	1,062	1,308	1,095	1,232
	Asymptotische Signifikanz (2-seitig)	,583	,307	,087	,210	,065	,182	,096
Jüngere Probanden	N	20	20	20	20	20	20	20
	Kolmogorov-Smirnov-Z	,716	,679	,756	,924	1,029	,939	,946
	Asymptotische Signifikanz (2-seitig)	,685	,746	,616	,360	,240	,341	,332

A 171 t-Test zum Mittelwertsvergleich hinsichtlich der mittels PST gemessenen objektiven Schläfrigkeitsvariablen jüngerer und älterer Probandinnen am Morgen um 10 Uhr des 1. Studientages; Mittelwert über 8 Messegmente

<i>Variablen des pupillographischen Schläfrigkeitstests</i>	<i>Levene-Test der Varianzgleichheit</i>		<i>T-Test für die Mittelwertgleichheit</i>	
	<i>F</i>	<i>p</i>	<i>T</i>	<i>p</i>
Pupillendurchmesser (mm)	,300	,586	-6,354	,000
PUI (mm/Min)	,003	,960	-,425	,673
rPUI (1/Min) -	1,004	,320	1,527	,132
Lidschläge (Anzahl/Min)	6,570	,013	2,388	,020
MRS bei PUI (%)	,394	,533	,713	,478
MRS bei rPUI (%)	,144	,705	-1,153	,253

A 172 Deskriptive Statistik hinsichtlich des Einflusses tageszeitlicher Nickerchen auf die Schlafstruktur, Vergleich erste und zweite Quisnacht älterer Probandinnen mit tageszeitlichem Nickerchen vor der ersten Quisnacht

Statistik bei gepaarten Stichproben				
		Mittelwert	N	Standardabweichung
Paaren 1	SPT - REM (%) - Tag 1	13,4189	18	11,70454
	SPT - REM (%) - Tag 2	14,5711	18	11,04163
Paaren 2	SPT - S1 (%) - Tag 1	11,9000	18	6,33497
	SPT - S1 (%) - Tag 2	11,0567	18	6,38559
Paaren 3	SPT - S2 (%) - Tag 1	43,2306	18	14,74115
	SPT - S2 (%) - Tag 2	38,6583	18	16,94872
Paaren 4	SPT - S3 (%) - Tag 1	12,5911	18	5,31714
	SPT - S3 (%) - Tag 2	12,5822	18	4,68383
Paaren 5	SPT - S4 (%) - Tag 1	4,9972	18	3,37201
	SPT - S4 (%) - Tag 2	6,2872	18	4,46507
Paaren 6	Q_S1 und S2 Leichtschlaf Tag 1	55,1306	18	12,59755
	S1 und S2 Leichtschlaf Nacht 2	49,7150	18	17,18614
Paaren 7	Q_S3 und S4 Tiefschlaf Tag 1	17,5883	18	6,57367
	S3 und S4 Tiefschlaf Nacht 2	18,8694	18	6,99623
Paaren 8	Erster Tiefschlaf nach (Min) - Tag 1	18,028	18	19,7234
	Erster Tiefschlaf nach (Min) - Tag 2	20,3611	18	21,08931
Paaren 9	Erster REMschlaf nach (Min) - Tag 1	66,406	16	33,4122
	Erster REMschlaf nach (Min) - Tag 2	94,5000	16	58,21140

A 173 KS- Test auf Normalverteilung hinsichtlich des Einflusses tageszeitlicher Nickerchen auf die Schlafstruktur, 1. Quisnacht

Kolmogorov-Smirnov-Anpassungstest									
	SPT - REM (%) - Tag 1	SPT - S1 (%) - Tag 1	SPT - S2 (%) - Tag 1	SPT - S3 (%) - Tag 1	SPT - S4 (%) - Tag 1	Q_S1 und S2 Leichtschlaf Tag 1	Q_S3 und S4 Tiefschlaf Tag 1	Erster Tiefschlaf nach (Min) - Tag 1	Erster REMschlaf nach (Min) - Tag 1
N	18	18	18	18	18	18	18	18	17
Kolmogorov-Smirnov-Z	,870	,888	,717	,667	,574	,441	,575	1,309	,324
Asymptotische Signifikanz (2-seitig)	,435	,409	,683	,765	,896	,990	,895	,065	1,000

A 174 KS- Test auf Normalverteilung hinsichtlich des Einflusses tageszeitlicher Nickerchen auf die Schlafstruktur, 2. Quisnacht

Kolmogorov-Smirnov-Anpassungstest							
	SPT - S2 (%) - Tag 2	SPT - S3 (%) - Tag 2	SPT - S4 (%) - Tag 2	S1 und S2 Leichtschlaf Nacht 2	S3 und S4 Tiefschlaf Nacht 2	Erster Tiefschlaf nach (Min) - Tag 2	Erster REMSchlaf nach (Min) - Tag 2
N	19	19	19	19	19	19	17
Kolmogorov-Smirnov-Z	,397	,779	,800	,821	,574	1,173	,988
Asymptotische Signifikanz (2-seitig)	,997	,578	,544	,511	,897	,128	,283

A 175 t-Test zum Mittelwertsvergleich hinsichtlich des Einflusses tageszeitlicher Nickerchen auf die Schlafstruktur, Vergleich erste und zweite Quisnacht älterer Probandinnen mit tageszeitlichem Nickerchen vor der ersten Quisnacht

Test bei gepaarten Stichproben			
		T	Sig. (2-seitig)
Paaren 1	SPT - REM (%) - Tag 1 - SPT - REM (%) - Tag 2	-1,114	,281
Paaren 2	SPT - S1 (%) - Tag 1 - SPT - S1 (%) - Tag 2	,682	,505
Paaren 3	SPT - S2 (%) - Tag 1 - SPT - S2 (%) - Tag 2	1,208	,244
Paaren 4	SPT - S3 (%) - Tag 1 - SPT - S3 (%) - Tag 2	,006	,996
Paaren 5	SPT - S4 (%) - Tag 1 - SPT - S4 (%) - Tag 2	-1,297	,212
Paaren 6	Q_ S1 und S2 Leichtschlaf Tag 1 - S1 und S2 Leichtschlaf	1,515	,148
Paaren 7	Q_ S3 und S4 Tiefschlaf Tag 1 - S3 und S4 Tiefschlaf Nacht 2	-0,553	,588
Paaren 8	Erster Tiefschlaf nach (Min) - Tag 1 - Erster Tiefschlaf nach (Min) - Tag 2	-,377	,711
Paaren 9	Erster REMSchlaf nach (Min) - Tag 1 - Erster REMSchlaf nach (Min) - Tag 2	-2,009	,063

A 176 Deskriptive Statistik hinsichtlich des Einflusses tageszeitlicher Nickerchen auf die Schlafstruktur, Vergleich ältere Probandinnen mit tageszeitlichen Nickerchen an 4 Tagen/Studienwoche und ohne tageszeitliche Nickerchen

Ältere Probandinnen mit Nickerchen an 4 Tagen während der Studienwoche und ohne Nickerchen		N	Mittelwert	Standardabweichung
mit4	Q_REM_pr_MW_Nacht1u2	15	12,4180	8,69250
	Q_S1_pr_1_MW_Nacht1u2	15	10,3563	5,92517
	Q_S2_pr_MW_Nacht1u2	15	44,4597	12,61589
	Q_S3_pr_MW_Nacht1u2	15	13,5983	4,30982
	Q_S4_pr_MW_Nacht1u2	15	5,9960	3,46633
	Q_S1 und S2 Leichtschlaf MW Nacht 1 und 2	15	54,8160	12,77184
	Q_S3 und S4 Tiefschlaf MW Nacht 1 und 2	15	19,5943	5,56311
	Q_Erster_Tiefschlaf_nach_min_MW_Nacht1u2	15	20,9167	15,46242
	Q_Erster_REM_nach_min_MW_Nacht1u2	13	78,0577	41,53815
	Gültige Werte (Listenweise)	13		
ohne	Q_REM_pr_MW_Nacht1u2	9	12,0789	5,30074
	Q_S1_pr_1_MW_Nacht1u2	9	13,3700	4,42680
	Q_S2_pr_MW_Nacht1u2	9	37,9172	10,62483
	Q_S3_pr_MW_Nacht1u2	9	10,3439	5,14884
	Q_S4_pr_MW_Nacht1u2	9	8,0872	4,98269
	Q_S1 und S2 Leichtschlaf MW Nacht 1 und 2	9	51,2872	7,94316
	Q_S3 und S4 Tiefschlaf MW Nacht 1 und 2	9	18,4311	6,69882
	Q_Erster_Tiefschlaf_nach_min_MW_Nacht1u2	9	10,7500	7,88392
	Q_Erster_REM_nach_min_MW_Nacht1u2	9	92,1944	90,17533
	Gültige Werte (Listenweise)	9		

IX. Anhang

A 177 KS- Test auf Normalverteilung hinsichtlich des Einflusses tageszeitlicher Nickerchen auf die Schlafstruktur, Vergleich ältere Probandinnen mit tageszeitlichen Nickerchen an 4 Tagen/Studienwoche und ohne tageszeitliche Nickerchen

Kolmogorov-Smirnov-Anpassungstest										
Ältere Probandinnen mit Nickerchen an 4 Tagen während der Studienwoche und ohne Nickerchen		Q_REM_pr_MW_Nacht1u2	Q_S1_pr_1_MW_Nacht1u2	Q_S2_pr_MW_Nacht1u2	Q_S3_pr_MW_Nacht1u2	Q_S4_pr_MW_Nacht1u2	Q_S1 und S2 Leichtschlaf MW Nacht 1 und 2	Q_S3 und S4 Tiefschlaf MW Nacht 1 und 2	Q_Erster_nach_min_MW_Nacht1u2	Q_Erster_REM_nach_min_MW_Nacht1u2
mit4	N	15	15	15	15	15	15	15	15	13
	Kolmogorov-Smirnov-Z	,832	,523	,569	,874	,826	,567	,838	,775	,583
	Asymptotische Signifikanz (2-seitig)	,493	,947	,902	,429	,502	,905	,484	,586	,886
ohne	N	9	9	9	9	9	9	9	9	9
	Kolmogorov-Smirnov-Z	,629	,501	,959	,488	,642	,599	,618	,576	,742
	Asymptotische Signifikanz (2-seitig)	,824	,963	,316	,971	,805	,865	,840	,895	,640

A 178 Deskriptive Statistik hinsichtlich des Einflusses tageszeitlicher Nickerchen auf die Schlafstruktur, Vergleich ältere Probandinnen mit mittlerer Nickerchendauer von unter und über 35 Minuten

Deskriptive Statistik				
Nickerchendauer mit Trennwert bei 35 Minuten		N	Mittelwert	Standardabweichung
<=35 min	Q_REM_pr_MW_Nacht1u2	16	17,3631	10,18940
	Q_S1_pr_1_MW_Nacht1u2	16	9,6344	4,14991
	Q_S2_pr_MW_Nacht1u2	16	40,3106	14,07767
	Q_S3_pr_MW_Nacht1u2	16	13,9716	4,79149
	Q_S4_pr_MW_Nacht1u2	16	4,0081	2,74514
	Q_S1 und S2 Leichtschlaf MW Nacht 1 und 2	16	49,9450	12,59641
	Q_S3 und S4 Tiefschlaf MW Nacht 1 und 2	16	17,9797	6,10527
	Q_Erster_Tiefschlaf_nach_min_MW_Nacht1u2	16	12,2813	8,50533
	Q_Erster_REM_nach_min_MW_Nacht1u2	16	77,8594	50,58870
	Gültige Werte (Listenweise)	16		
> 35 min	Q_REM_pr_MW_Nacht1u2	14	12,7618	8,95310
	Q_S1_pr_1_MW_Nacht1u2	14	10,9782	6,23703
	Q_S2_pr_MW_Nacht1u2	14	43,2943	14,34163
	Q_S3_pr_MW_Nacht1u2	14	12,2243	3,16740
	Q_S4_pr_MW_Nacht1u2	14	6,2179	3,42796
	Q_S1 und S2 Leichtschlaf MW Nacht 1 und 2	14	54,2725	13,82211
	Q_S3 und S4 Tiefschlaf MW Nacht 1 und 2	14	18,4421	4,66124
	Q_Erster_Tiefschlaf_nach_min_MW_Nacht1u2	14	20,3393	16,31470
	Q_Erster_REM_nach_min_MW_Nacht1u2	12	75,7292	44,45893
	Gültige Werte (Listenweise)	12		

IX. Anhang

A 179 KS- Test auf Normalverteilung hinsichtlich des Einflusses tageszeitlicher Nickerchen auf die Schlafstruktur, Vergleich ältere Probandinnen mit mittlerer Nickerchendauer von unter und über 35 Minuten

Kolmogorov-Smirnov-Anpassungstest										
Gruppenaufteilung nach Nickerchendauer mit Trennwert bei 35 Minuten		Q_REM_pr_MW_Nacht1u2	Q_S1_pr_1_MW_Nacht1u2	Q_S2_pr_MW_Nacht1u2	Q_S3_pr_1u2	Q_S4_pr_1u2	Q_S1 und S2 Leichtschlaf MW Nacht 1 und 2	Q_S3 und S4 Tiefschlaf MW Nacht 1 und 2	Q_Erster_Tiefschlaf_nach_min_MW_Nacht1u2	Q_Erster_REM_nach_min_MW_Nacht1u2
<=35 min	N	16	16	16	16	16	16	16	16	16
	Kolmogorov-Smirnov-Z	,792	,358	,523	,575	,794	,388	,537	,536	,756
	Asymptotische Signifikanz (2-seitig)	,558	1,000	,947	,895	,554	,998	,935	,936	,617
> 35 min	N	14	14	14	14	14	14	14	14	12
	Kolmogorov-Smirnov-Z	,766	,414	,673	,406	,912	,641	,897	,838	,677
	Asymptotische Signifikanz (2-seitig)	,600	,996	,755	,996	,377	,805	,397	,484	,749

A 180 Levene`s Test für Varianzgleichheit hinsichtlich des Einflusses tageszeitlicher Nickerchen auf die Schlafstruktur, Vergleich ältere Probandinnen mit mittlerer Nickerchendauer von unter und über 35 Minuten

Variablen der Schlafstruktur – MW Nacht 1 und 2	Levene-Test der Varianzgleichheit	
	F	p
REM (%)	,008	,930
S1 (%)	1,315	,261
S2 (%)	,367	,550
S3 (%)	2,273	,143
S4 (%)	,345	,562
S1+S2 (%) = Leichtschlaf	,309	,583
S3+S4 (%) = Tiefschlaf	1,053	,313
Erster REM-Schlaf nach (min)	3,978	,056
Ertster Tiefschlaf nach (min)	,047	,830

A 181 Deskriptive Statistik hinsichtlich des Einflusses tageszeitlicher Nickerchen auf die subjektive Schlafqualität (DGSM), Vergleich ältere Probandinnen mit tageszeitlichen Nickerchen an 4 Tagen/Studienwoche und ohne tageszeitliche Nickerchen

Deskriptive Statistik				
Ältere Probandinnen mit Nickerchen an 4 Tagen während der Studienwoche und ohne Nickerchen		N	Mittelwert	Standardabweichung
mit4	DGSM_Einschlafzeit_min_MWTag1bis7_SA	16	32,0446	21,02145
	DGSM_Schlafdauer_min_MWTag1bis7_SA	16	394,8750	52,64834
	DGSM_Anzahl_naechtlicher_Aufwacher_MWTag1bis7_SA	16	1,3929	1,10841
	DGSM_naechtliche_Wachzeit_min_MWTag1bis7_SA	16	31,1964	19,98999
	DGSM_Schlafeffizienz_Proz_MWTag1bis7_SA	16	85,8609	8,02980
	Gültige Werte (Listenweise)	16		
ohne	DGSM_Einschlafzeit_min_MWTag1bis7_SA	9	25,4335	20,18592
	DGSM_Schlafdauer_min_MWTag1bis7_SA	9	419,1905	34,78872
	DGSM_Anzahl_naechtlicher_Aufwacher_MWTag1bis7_SA	9	,8730	,55990
	DGSM_naechtliche_Wachzeit_min_MWTag1bis7_SA	9	14,6825	10,71447
	DGSM_Schlafeffizienz_Proz_MWTag1bis7_SA	9	91,5280	4,38828
	Gültige Werte (Listenweise)	9		

A 182 KS- Test auf Normalverteilung hinsichtlich des Einflusses tageszeitlicher Nickerchen auf die subjektive Schlafqualität (DGSM) , Vergleich ältere Probandinnen mit tageszeitlichen Nickerchen an 4 Tagen/Studienwoche und ohne tageszeitliche Nickerchen

Kolmogorov-Smirnov-Anpassungstest						
Ältere Probandinnen mit Nickerchen an 4 Tagen während der Studienwoche und ohne Nickerchen		DGSM_Einschlafzeit_min_MWTag1bis7_SA	DGSM_Schlafdauer_min_MWTag1bis7_SA	DGSM_Anzahl_naechtlicher_Aufwacher_MWTag1bis7_SA	DGSM_naechtliche_Wachzeit_min_MWTag1bis7_SA	DGSM_Schlafeffizienz_Proz_MWTag1bis7_SA
mit4	N	16	16	16	16	16
	Kolmogorov-Smirnov-Z	,704	,542	,904	,504	,533
	Asymptotische Signifikanz (2-seitig)	,705	,931	,387	,961	,939
ohne	N	9	9	9	9	9
	Kolmogorov-Smirnov-Z	,606	,390	,501	,674	,565
	Asymptotische Signifikanz (2-seitig)	,856	,998	,963	,755	,908

A 183 Deskriptive Statistik hinsichtlich des Einflusses tageszeitlicher Nickerchen auf die subjektive Schlafqualität (DGSM) , Vergleich ältere Probandinnen mit mittlerer Nickerchendauer von unter und über 35 Minuten

Deskriptive Statistik				
Nickerchendauer mit Trennwert bei 35 Minuten		N	Mittelwert	Standardabweichung
<=35 min	DGSM_Einschlafzeit_min_MWTag1bis7_SA	16	22,7054	22,47892
	DGSM_Schlafdauer_min_MWTag1bis7_SA	17	400,8487	58,60148
	DGSM_Anzahl_naechtlicher_Aufwacher_MWTag1bis7_SA	17	1,4622	,73632
	DGSM_naechtliche_Wachzeit_min_MWTag1bis7_SA	17	28,1681	16,87002
	DGSM_Schlafeffizienz_Proz_MWTag1bis7_SA	17	89,1700	5,88826
	Gültige Werte (Listenweise)	16		
	> 35 min	DGSM_Einschlafzeit_min_MWTag1bis7_SA	16	35,2054
DGSM_Schlafdauer_min_MWTag1bis7_SA		16	405,8393	54,33601
DGSM_Anzahl_naechtlicher_Aufwacher_MWTag1bis7_SA		16	1,5179	1,20416
DGSM_naechtliche_Wachzeit_min_MWTag1bis7_SA		16	31,5446	19,37171
DGSM_Schlafeffizienz_Proz_MWTag1bis7_SA		16	85,4328	7,70356
Gültige Werte (Listenweise)		16		

A 184 KS- Test auf Normalverteilung hinsichtlich des Einflusses tageszeitlicher Nickerchen auf die subjektive Schlafqualität (DGSM), Vergleich ältere Probandinnen mit mittlerer Nickerchendauer von unter und über 35 Minuten

Kolmogorov-Smirnov-Anpassungstest						
Gruppenaufteilung nach Nickerchendauer mit Trennwert bei 35 Minuten		DGSM_Einschlafzeit_min_MW Tag1bis7_SA	DGSM_Schlafdauer_min_MW Tag1bis7_SA	DGSM_Anzahl_nächtlicher_Aufwacher_MW Tag1bis7_SA	DGSM_nächtliche_Wachzeit_min_MW Tag1bis7_SA	DGSM_Schlafeffizienz_Proz_MW Tag1bis7_SA
<=35 min	N	16	17	17	17	17
	Kolmogorov-Smirnov-Z	1,141	,427	,681	,686	,645
	Asymptotische Signifikanz (2-seitig)	,148	,993	,742	,735	,800
> 35 min	N	16	16	16	16	16
	Kolmogorov-Smirnov-Z	,681	,743	,989	,525	,631
	Asymptotische Signifikanz (2-seitig)	,742	,638	,282	,946	,820

A 185 Levene`s Test der Varianzgleichheit hinsichtlich des Einflusses tageszeitlicher Nickerchen auf die subjektive Schlafqualität (DGSM), Vergleich ältere Probandinnen mit mittlerer Nickerchendauer von unter und über 35 Minuten

Variablen der subjektiven Schlafqualität – MW nacht1 und 2	Levene-Test der Varianzgleichheit	
	F	p
Einschlafzeit (min)	,023	,880
Schlafdauer (min)	,017	,897
Nächtliche Aufwacher (Anz.)	5,145	,030
Nächtliche Wachzeit (min)	,353	,557
Schlafeffizienz (%)	1,358	,253

A 186 Deskriptive Statistik hinsichtlich des Einflusses tageszeitlicher Nickerchen auf die objektive Schlafqualität, Vergleich erste und zweite Quisnacht älterer Probandinnen mit tageszeitlichem Nickerchen vor der ersten Quisnacht

		Mittelwert	N	Standardabweichung
Paaren 1	Einschlafdauer (Min) - Tag 1	34,000	18	29,7163
	Einschlafdauer (Min) - Tag 2	19,4167	18	15,67430
Paaren 2	Gesamtschlafdauer (Min) - Tag 1	425,111	18	74,6650
	Gesamtschlafdauer (Min) - Tag 2	437,5000	18	81,01961
Paaren 3	Effektive Schlafdauer (Min) - Tag 1	376,639	18	70,1330
	Effektive Schlafdauer (Min) - Tag 2	379,4167	18	70,15932
Paaren 4	SPT - Wach (%) - Tag 1	10,2750	18	8,06339
	SPT - Wach (%) - Tag 2	11,7100	18	10,30554
Paaren 5	SPT - Bewegung (%) - Tag 1	2,0983	18	1,44046
	SPT - Bewegung (%) - Tag 2	2,1106	18	1,51782
Paaren 6	Schlafeffizienz	80,7611	18	10,21413
	Schlafeffizienz	81,7111	18	10,88906

A 187 KS- Test auf Normalverteilung hinsichtlich des Einflusses tageszeitlicher Nickerchen auf die objektive Schlafqualität, 1. Quisnacht

Kolmogorov-Smirnov-Anpassungstest						
	Einschlafdauer (Min) - Tag 1	Gesamtschlafdauer (Min) - Tag 1	Effektive Schlafdauer (Min) - Tag 1	SPT - Wach (%) - Tag 1	SPT - Bewegung (%) - Tag 1	Schlafeffizienz
N	18	18	18	18	18	18
Kolmogorov-Smirnov-Z	1,122	,652	,819	,575	,821	,895
Asymptotische Signifikanz (2-	,162	,789	,514	,895	,511	,399

A 188 KS- Test auf Normalverteilung hinsichtlich des Einflusses tageszeitlicher Nickerchen auf die objektive Schlafqualität, 2. Quisnacht

Kolmogorov-Smirnov-Anpassungstest						
	Einschlafdauer (Min) - Tag 2	Gesamtschlafdauer (Min) - Tag 2	Effektive Schlafdauer (Min) - Tag 2	SPT - Wach (%) - Tag 2	SPT - Bewegung (%) - Tag 2	Schlafeffizienz
N	19	19	19	19	19	18
Kolmogorov-Smirnov-Z	,809	,508	,491	,674	,912	,687
Asymptotische Signifikanz (2-	,529	,958	,969	,755	,376	,733

A 189 Deskriptive Statistik hinsichtlich des Einflusses tageszeitlicher Nickerchen auf die objektive Schlafqualität, Vergleich ältere Probandinnen mit tageszeitlichen Nickerchen an 4 Tagen/Studienwoche und ohne tageszeitliche Nickerchen

Deskriptive Statistik				
Ältere Probandinnen mit Nickerchen an 4 Tagen während der Studienwoche und ohne Nickerchen		N	Mittelwert	Standardabweichung
mit4	Q_Einschlafdauer_min_MW_Nacht1u2	15	24,8667	12,50638
	Q_Gesamtschlafdauer_min_MW_Nacht1u2	15	424,2500	63,38065
	Q_Effektive_Schlafdauer_min_MW_Nacht1u2	15	379,5167	56,41836
	Q_Wach_pr_MW_Nacht1u2	15	9,0980	7,63716
	Q_Bewegung_pr_MW_Nacht1u2	15	1,6880	1,16600
	Schlafeffizienz	15	83,0100	9,02384
	Gültige Werte (Listenweise)	15		
ohne	Q_Einschlafdauer_min_MW_Nacht1u2	9	30,8056	23,80742
	Q_Gesamtschlafdauer_min_MW_Nacht1u2	9	425,2500	38,92481
	Q_Effektive_Schlafdauer_min_MW_Nacht1u2	9	359,9167	67,93000
	Q_Wach_pr_MW_Nacht1u2	9	14,6628	11,91118
	Q_Bewegung_pr_MW_Nacht1u2	9	2,4178	2,77739
	Schlafeffizienz	9	76,9167	12,62824
	Gültige Werte (Listenweise)	9		

A 190 KS- Test auf Normalverteilung hinsichtlich des Einflusses tageszeitlicher Nickerchen auf die objektive Schlafqualität, Vergleich ältere Probandinnen mit tageszeitlichen Nickerchen an 4 Tagen/Studienwoche und ohne tageszeitliche Nickerchen

Kolmogorov-Smirnov-Anpassungstest							
Ältere Probandinnen mit Nickerchen an 4 Tagen während der Studienwoche und ohne Nickerchen		Q_Einschlafdauer_min_MW_Nacht1u2	Q_Gesamtschlafdauer_min_MW_Nacht1u2	Q_Effektive_Schlafdauer_min_MW_Nacht1u2	Q_Wach_pr_MW_Nacht1u2	Q_Bewegung_pr_MW_Nacht1u2	Schlafeffizienz
mit4	N	15	15	15	15	15	15
	Kolmogorov-Smirnov-Z	,647	,445	,332	,796	,967	1,039
	Asymptotische Signifikanz (2-seitig)	,797	,989	1,000	,550	,307	,231
ohne	N	9	9	9	9	9	9
	Kolmogorov-Smirnov-Z	,703	,600	,738	,769	1,325	,921
	Asymptotische Signifikanz (2-seitig)	,706	,864	,647	,596	,060	,365

A 191 Deskriptive Statistik hinsichtlich des Einflusses tageszeitlicher Nickerchen auf die objektive Schlafqualität, Vergleich ältere Probandinnen mit mittlerer Nickerchendauer von unter und über 35 Minuten

Gruppenstatistiken				
Nickerchendauer mit Trennwert bei 35 Minuten		N	Mittelwert	Standardabweichung
Q_Einschlafdauer_min_MW_Nacht1u2	<=35 min	16	25,7344	20,38698
	> 35 min	14	30,7679	19,46656
Q_Gesamtschlafdauer_min_MW_Nacht1u2	<=35 min	16	411,3594	34,86342
	> 35 min	14	427,0000	60,17698
Q_Effektive_Schlafdauer_min_MW_Nacht1u2	<=35 min	16	362,5000	39,52689
	> 35 min	14	377,8750	54,82733
Q_Wach_pr_MW_Nacht1u2	<=35 min	16	10,7075	7,45175
	> 35 min	14	9,5961	7,11920
Q_Bewegung_pr_MW_Nacht1u2	<=35 min	16	2,2888	1,16717
	> 35 min	14	2,1257	2,13699
Schlafeffizienz	<=35 min	16	82,4875	7,10269
	> 35 min	14	81,1929	8,56697

A 192 KS- Test auf Normalverteilung hinsichtlich des Einflusses tageszeitlicher Nickerchen auf die objektive Schlafqualität, Vergleich ältere Probandinnen mit mittlerer Nickerchendauer von unter und über 35 Minuten

Kolmogorov-Smirnov-Anpassungstest							
Gruppenaufteilung nach Nickerchendauer mit Trennwert bei 35 Minuten		Q_Einschlafdauer_min_MW_Nacht1u2	Q_Gesamtschlafdauer_min_MW_Nacht1u2	Q_Effektive_Schlafdauer_min_MW_Nacht1u2	Q_Wach_pr_MW_Nacht1u2	Q_Bewegung_pr_MW_Nacht1u2	Schlafeffizienz
<=35 min	N	16	16	16	16	16	16
	Kolmogorov-Smirnov-Z	,924	,405	,769	,892	,550	,866
	Asymptotische Signifikanz (2-seitig)	,360	,997	,596	,404	,923	,441
> 35 min	N	14	14	14	14	14	14
	Kolmogorov-Smirnov-Z	,880	,298	,531	,780	1,138	,715
	Asymptotische Signifikanz (2-seitig)	,421	1,000	,940	,577	,150	,687

A 193 Levene`s Test für Varianzgleichheit hinsichtlich des Einflusses tageszeitlicher Nickerchen auf die objektive Schlafqualität, Vergleich ältere Probandinnen mit mittlerer Nickerchendauer von unter und über 35 Minuten

Variablen der subjektiven Schlafqualität – MW Nacht 1 und 2	Levene-Test der Varianzgleichheit	
	F	p
Einschlafdauer (min)	,132	,719
Gesamtschlafdauer (min)	3,116	,088
Effektive Schlafdauer (min)	,512	,480
Wach (%)	,130	,721
Bewegung (%)	1,377	,250
Schlafeffizienz (%)	,534	,471

A 194 Deskriptive Statistik hinsichtlich des Einflusses tageszeitlicher Nickerchen auf die subjektive Schläfrigkeit, Vergleich ältere Probandinnen mit tageszeitlichen Nickerchen an 4 Tagen/Studienwoche und ohne tageszeitliche Nickerchen

Deskriptive Statistik				
Nickerchen an 4 Tagen während der Studienwoche		N	Mittelwert	Standardabweichung
mit4	Protokoll: Tag 1 bis 8- Schläfrigkeit (min)	16	1309,2922	66,27331
	Stanford Sleepiness Scale (Score) - nach PST	15	3,67	1,345
	Gültige Werte (Listenweise)	15		
ohne	Protokoll: Tag 1 bis 8- Schläfrigkeit (min)	9	1294,9339	82,79796
	Stanford Sleepiness Scale (Score) - nach PST	9	3,56	1,014
	Gültige Werte (Listenweise)	9		

A 195 KS- Test auf Normalverteilung hinsichtlich des Einflusses tageszeitlicher Nickerchen auf die subjektive Schläfrigkeit, Vergleich ältere Probandinnen mit tageszeitlichen Nickerchen an 4 Tagen/Studienwoche und ohne tageszeitliche Nickerchen

Kolmogorov-Smirnov-Anpassungstest			
Ältere Probandinnen mit Nickerchen an 4 Tagen während der Studienwoche und ohne Nickerchen		Protokoll: Tag 1 bis 8- Schläfrigkeit (min)	Stanford Sleepiness Scale (Score) - nach PST
mit4	N	16	15
	Kolmogorov-Smirnov-Z	,710	1,123
	Asymptotische Signifikanz (2-seitig)	,695	,161
ohne	N	9	9
	Kolmogorov-Smirnov-Z	,506	1,124
	Asymptotische Signifikanz (2-seitig)	,960	,159

A 196 Deskriptive Statistik hinsichtlich des Einflusses tageszeitlicher Nickerchen auf die subjektive Schläfrigkeit, Vergleich ältere Probandinnen mit mittlerer Nickerchendauer von unter und über 35 Minuten

Gruppenstatistiken				
Gruppenaufteilung nach Nickerchendauer mit Trennwert bei 35 Minuten		N	Mittelwert	Standardabweichung
Protokoll: Tag 1 bis 8-Schläfrigkeit (min)	<=35 min	17	1311,0112	40,53335
	> 35 min	16	1317,2069	71,25634
Stanford Sleepiness Scale (Score) - nach PST	<=35 min	17	2,71	1,263
	> 35 min	15	3,73	1,280

A 197 KS- Test auf Normalverteilung hinsichtlich des Einflusses tageszeitlicher Nickerchen auf die subjektive Schläfrigkeit, Vergleich ältere Probandinnen mit mittlerer Nickerchendauer von unter und über 35 Minuten

Kolmogorov-Smirnov-Anpassungstest					
Gruppenaufteilung nach Nickerchendauer mit Trennwert bei 35 Minuten		Protokoll: Tag 1 bis 8-Schläfrigkeit (min)	Stanford Sleepiness Scale (Score) - nach PST		
<=35 min	N	17	17		
	Kolmogorov-Smirnov-Z	,481	,743		
	Asymptotische Signifikanz (2-	,975	,638		
> 35 min	N	16	15		
	Kolmogorov-Smirnov-Z	,828	1,226		
	Asymptotische Signifikanz (2-	,499	,099		

A 198 Levene`s Test auf Varianzgleichheit hinsichtlich des Einflusses tageszeitlicher Nickerchen auf die subjektive Schläfrigkeit, Vergleich ältere Probandinnen mit mittlerer Nickerchendauer von unter und über 35 Minuten

Variablen der subjektiven Schläfrigkeit	Levene-Test der Varianzgleichheit	
	F	Signifikanz
Protokoll: Tag 1 bis 8- Schläfrigkeit (min)	1,095	,303
Stanford Sleepiness Scale (Score) - nach PST	,025	,876

A 199 Deskriptive Statistik hinsichtlich des Einflusses tageszeitlicher Nickerchen auf die objektive Schläfrigkeit, Vergleich ältere Probandinnen mit tageszeitlichen Nickerchen an 4 Tagen/Studienwoche und ohne tageszeitliche Nickerchen

Deskriptive Statistik				
Tagen während der Studienwoche und ohne Nickerchen		N	Mittelwert	Standardabweichung
mit4	PST - Pupillendurchmesser (mm) - Mittelwert	16	5,2288	,84824
	PST - PUI (mm/Min) - Segment Mean	16	4,8288	2,20967
	PST - rPUI (1/Min) - Segment Mean	16	,8950	,40219
	PST - Lidschläge (Anzahl/Min) - Segment Mean	16	22,0088	15,58098
	PST - MRS bei PUI (%) - Segment Mean	16	88,31	8,388
	PST - MRS bei rPUI (%) - Segment Mean	16	84,81	10,015
	Gültige Werte (Listenweise)	16		
ohne	PST - Pupillendurchmesser (mm) - Mittelwert	9	4,9478	,91485
	PST - PUI (mm/Min) - Segment Mean	9	6,7267	3,18240
	PST - rPUI (1/Min) - Segment Mean	9	1,2944	,66225
	PST - Lidschläge (Anzahl/Min) - Segment Mean	9	15,7700	11,45115
	PST - MRS bei PUI (%) - Segment Mean	9	81,22	12,882
	PST - MRS bei rPUI (%) - Segment Mean	9	75,33	17,044
	Gültige Werte (Listenweise)	9		

A 200 KS- Test auf Normalverteilung hinsichtlich des Einflusses tageszeitlicher Nickerchen auf die objektive Schläfrigkeit, Vergleich ältere Probandinnen mit tageszeitlichen Nickerchen an 4 Tagen/Studienwoche und ohne tageszeitliche Nickerchen

Kolmogorov-Smirnov-Anpassungstest							
Ältere Probandinnen mit Nickerchen an 4 Tagen während der Studienwoche und ohne Nickerchen		PST - Pupillendurchmesser (mm) - Mittelwert	PST - PUI (mm/Min) - Segment Mean	PST - rPUI (1/Min) - Segment Mean	PST - Lidschläge (Anzahl/Min) - Segment Mean	PST - MRS bei PUI (%) - Segment Mean	PST - MRS bei rPUI (%) - Segment Mean
mit4	N	16	16	16	16	16	16
	Kolmogorov-Smirnov-Z	,565	,656	,651	,517	,753	,713
	Asymptotische Signifikanz (2-seitig)	,907	,782	,791	,952	,623	,690
ohne	N	9	9	9	9	9	9
	Kolmogorov-Smirnov-Z	,641	,507	,445	,858	,590	,477
	Asymptotische Signifikanz (2-seitig)	,807	,960	,989	,454	,877	,977

A 201 Deskriptive Statistik hinsichtlich des Einflusses tageszeitlicher Nickerchen auf die objektive Schläfrigkeit, Vergleich ältere Probandinnen mit mittlerer Nickerchendauer von unter und über 35 Minuten

Gruppenstatistiken			
Nickerchendauer mit Trennwert bei 35 Minuten	N	Mittelwert	Standardabweichung
PST - Pupillendurchmesser (mm) - Mittelwert	17	5,1200	1,03012
	16	5,2213	,85589
PST - PUI (mm/Min) - Segment Mean	17	4,2576	1,10917
	16	4,8225	2,22559
PST - rPUI (1/Min) - Segment Mean	17	,8412	,33172
	16	,8900	,40786
PST - Lidschläge (Anzahl/Min) - Segment Mean	17	15,8018	18,87922
	16	25,7075	20,52840
PST - MRS bei PUI (%) - Segment Mean	17	91,12	4,343
	16	88,19	8,424
PST - MRS bei rPUI (%) - Segment Mean	17	86,47	8,449
	16	84,75	10,057

A 202 KS- Test auf Normalverteilung hinsichtlich des Einflusses tageszeitlicher Nickerchen auf die objektive Schläfrigkeit, Vergleich ältere Probandinnen mit mittlerer Nickerchendauer von unter und über 35 Minuten

Kolmogorov-Smirnov-Anpassungstest							
Gruppenaufteilung nach Nickerchendauer mit Trennwert bei 35 Minuten		PST - Pupillendurchmesser (mm) - Mittelwert	PST - PUI (mm/Min) - Segment Mean	PST - rPUI (1/Min) - Segment Mean	PST - Lidschläge (Anzahl/Min) - Segment Mean	PST - MRS bei PUI (%) - Segment Mean	PST - MRS bei rPUI (%) - Segment Mean
<=35 min	N	17	17	17	17	17	17
	Kolmogorov-	,661	,618	,850	,998	,560	1,000
	Asymptotisch	,775	,839	,465	,272	,913	,270
> 35 min	N	16	16	16	16	16	16
	Kolmogorov-	,578	,578	,633	,657	,537	,631
	Asymptotisch	,892	,892	,818	,781	,935	,821

A 203 Levene`s Test auf Varianzgleichheit hinsichtlich des Einflusses tageszeitlicher Nickerchen auf die objektive Schläfrigkeit, Vergleich ältere Probandinnen mit mittlerer Nickerchendauer von unter und über 35 Minuten

Variablen des pupillographischen Schläfrigkeitstests	Levene-Test der Varianzgleichheit	
	F	p
Pupillendurchmesser (mm)	,898	,351
PUI (mm/Min)	4,687	,038
rPUI (1/Min) -	,609	,441
Lidschläge (Anzahl/Min) -	1,648	,209
MRS bei PUI (%)	5,644	,024
MRS bei rPUI (%)	,526	,474

A 204 Deskriptive Statistik hinsichtlich der Lebensqualität jüngerer und älterer Probandinnen

Deskriptive Statistik ^a						
Altergruppe		N	Minimum	Maximum	Mittelwert	Standardabweichung
Ältere Probanden	Zufriedenheit seelische Gesundheit - Dialogfragebogen Lebensqualität	42	0	7	5,40	1,668
	Zufriedenheit körperliche Gesundheit - Dialogfragebogen Lebensqualität	42	3	7	5,50	1,194
	Zufriedenheit Freizeitaktivitäten - Dialogfragebogen Lebensqualität	42	1	7	5,93	1,295
	Zufriedenheit Mittelwert Partner/Familie und Freundschaften Lebensqualität	42	3	7	5,70	1,205
	Zufriedenheit Mittelwert (Gesamtpunktzahl) - Dialog-Fragebogen Gültige Werte (Listenweise)	42	3,00	6,91	5,0108	,93752
	Gültige Werte (Listenweise)	42				
Jüngere Probanden	Zufriedenheit seelische Gesundheit - Dialogfragebogen Lebensqualität	20	1	7	5,35	1,843
	Zufriedenheit körperliche Gesundheit - Dialogfragebogen Lebensqualität	20	3	7	5,35	1,182
	Zufriedenheit Freizeitaktivitäten - Dialogfragebogen Lebensqualität	20	3	7	4,95	1,356
	Zufriedenheit Mittelwert Partner/Familie und Freundschaften Lebensqualität	20	3	7	5,73	1,342
	Zufriedenheit Mittelwert (Gesamtpunktzahl) - Dialog-Fragebogen Gültige Werte (Listenweise)	20	2,36	6,55	4,9909	1,04734
	Gültige Werte (Listenweise)	20				

A 205 KS-Test auf Normalverteilung hinsichtlich der Lebensqualität jüngerer und älterer Probandinnen

Kolmogorov-Smirnov-Anpassungstest						
Altergruppe		Zufriedenheit seelische Gesundheit - Dialogfragebo- gen Lebensqualität	Zufriedenheit körperliche Gesundheit - Dialogfragebog- en Lebensqualität	Zufriedenheit Freizeitaktivität en - Dialogfragebo- gen Lebensqualität	Zufriedenheit Mittelwert Partner/Familie und Freundschaften	Lebensqualität (Gesamtpunkt- zahl) - Dialog- Fragebogen
Ältere Probanden	N	42	42	42	42	42
	Kolmogorov-Smirnov-Z	1,829	2,286	1,840	1,249	,642
	Asymptotische Signifikanz (2-seitig)	,002	,000	,002	,088	,804
Jüngere Probanden	N	20	20	20	20	20
	Kolmogorov-Smirnov-Z	1,064	,934	,931	1,257	,602
	Asymptotische Signifikanz (2-seitig)	,208	,348	,351	,085	,862

A 206 Levene`s Test für Varianzgleichheit hinsichtlich der Lebensqualität jüngerer und älterer Probandinnen

Aspekte der Lebenszufriedenheit (QOL)	Levene-Test der Varianzgleichheit	
	F	Signifikanz
Zufriedenheit Mittelwert Partner/Familie und Freundschaften	,333	,566
Lebensqualität (Gesamtpunktzahl) - Dialog-Fragebogen	,031	,860

A 207 Deskriptive Statistik hinsichtlich des Zusammenhangs zwischen Lebensqualität und Schlafstruktur

Deskriptive Statistik						
Altergruppe		N	Minimum	Maximum	Mittelwert	Standardabweichung
Ältere Probanden	Zufriedenheit seelische Gesundheit - Dialogfragebogen Lebensqualität	39	0	7	5,33	1,707
	Zufriedenheit körperliche Gesundheit - Dialogfragebogen Lebensqualität	39	3	7	5,54	1,144
	Zufriedenheit Freizeitaktivitäten - Dialogfragebogen Lebensqualität	39	1	7	5,95	1,337
	Zufriedenheit Mittelwert Partner/Familie und Freundschaften Lebensqualität (Gesamtpunktzahl) - Dialog-Fragebogen	39	3	7	5,65	1,226
	Gültige Werte (Listenweise)	39	3,00	6,91	5,0117	,97091
		39				
		39				
Jüngere Probanden	Zufriedenheit seelische Gesundheit - Dialogfragebogen Lebensqualität	20	1	7	5,35	1,843
	Zufriedenheit körperliche Gesundheit - Dialogfragebogen Lebensqualität	20	3	7	5,35	1,182
	Zufriedenheit Freizeitaktivitäten - Dialogfragebogen Lebensqualität	20	3	7	4,95	1,356
	Zufriedenheit Mittelwert Partner/Familie und Freundschaften Lebensqualität (Gesamtpunktzahl) - Dialog-Fragebogen	20	3	7	5,73	1,342
	Gültige Werte (Listenweise)	20	2,36	6,55	4,9909	1,04734
		20				
		20				

A 208 KS-Test auf Normalverteilung hinsichtlich des Zusammenhangs zwischen Lebensqualität und Schlafstruktur, Teil 1

Kolmogorov-Smirnov-Anpassungstest						
Altergruppe		Q_REM_pr _MW_Nac ht1u2	Q_S1 und S2 Leichtschla f MW Nacht 1 und 2	Q_S3 und S4 Tiefschlaf MW Nacht 1 und 2	Q_Erster_Tie fschlaf_nach _min_MW_N acht1u2	Q_Erster_RE M_nach_min _MW_Nacht1 u2
Ältere Probanden	N	39	39	39	39	37
	Kolmogorov- Smirnov-Z	,781	,443	,659	1,004	,885
	Asymptotische Signifikanz (2-seitig)	,576	,989	,778	,265	,413
Jüngere Probanden	N	20	20	20	20	20
	Kolmogorov- Smirnov-Z	,735	,851	,823	1,227	,497
	Asymptotische Signifikanz (2-seitig)	,652	,464	,508	,098	,966

A 209 KS-Test auf Normalverteilung hinsichtlich des Zusammenhangs zwischen Lebensqualität und Schlafstruktur, Teil 2

Kolmogorov-Smirnov-Anpassungstest						
Altergruppe		Zufriedenheit seelische Gesundheit - Dialogfragebog en Lebensqualität	Zufriedenheit körperliche Gesundheit - Dialogfragebog en Lebensqualität	Zufriedenheit Freizeitaktivität en - Dialogfragebog en Lebensqualität	Zufriedenheit Mittelwert Partner/Familie und Freundschaften	Lebensqualität (Gesamtpunk tzahl) - Dialog Fragebogen
Ältere Probanden	N	39	39	39	39	39
	Kolmogorov- Smirnov-Z	1,670	2,340	1,777	1,255	,743
	Asymptotische Signifikanz (2-seitig)	,008	,000	,004	,086	,638
Jüngere Probanden	N	20	20	20	20	20
	Kolmogorov- Smirnov-Z	1,064	,934	,931	1,257	,602
	Asymptotische Signifikanz (2-seitig)	,208	,348	,351	,085	,862

A 210 Deskriptive Statistik hinsichtlich des Zusammenhangs zwischen Lebensqualität und subjektiver Schlafqualität

Deskriptive Statistik ^a				
Altergruppe		N	Mittelwert	Standardabweichung
Ältere Probanden	DGSM_Einschlafzeit_min_MWTag1bis7_SA	41	28,1823	21,54600
	DGSM_Anzahl_naechtlicher_Aufwacher_MWTag1bis7_SA	42	1,3571	,93238
	DGSM_naechtliche_Wachzeit_min_MWTag1bis7_SA	42	26,5646	17,67738
	DGSM_Schlafdauer_min_MWTag1bis7_SA	42	406,6803	52,01130
	DGSM_Schlafeffizienz_Proz_MWTag1bis7_SA	42	88,2516	6,69375
	Gültige Werte (Listenweise)	41		
Jüngere Probanden	DGSM_Einschlafzeit_min_MWTag1bis7_SA	20	16,0286	8,92728
	DGSM_Anzahl_naechtlicher_Aufwacher_MWTag1bis7_SA	20	1,0429	,83954
	DGSM_naechtliche_Wachzeit_min_MWTag1bis7_SA	20	7,3000	8,14963
	DGSM_Schlafdauer_min_MWTag1bis7_SA	20	450,2429	45,85362
	DGSM_Schlafeffizienz_Proz_MWTag1bis7_SA	20	94,9088	2,69300
	Gültige Werte (Listenweise)	20		

A 211 KS-Test auf Normalverteilung hinsichtlich des Zusammenhangs zwischen Lebensqualität und subjektiver Schlafqualität

Kolmogorov-Smirnov-Anpassungstest						
Altergruppe		DGSM_Einschlafzeit_min_MWTag1bis7_SA	DGSM_Anzahl_naechtlicher_Aufwacher_MWTag1bis7_SA	DGSM_naechtliche_Wachzeit_min_MWTag1bis7_SA	DGSM_Schlafdauer_min_MWTag1bis7_SA	DGSM_Schlafeffizienz_Proz_MWTag1bis7_SA
Ältere Probanden	N	41	42	42	42	42
	Kolmogorov-Smirnov-Z	1,101	1,124	,725	,517	,796
	Asymptotische Signifikanz (2-seitig)	,177	,160	,669	,952	,551
Jüngere Probanden	N	20	20	20	20	20
	Kolmogorov-Smirnov-Z	,507	,538	,955	,714	,468
	Asymptotische Signifikanz (2-seitig)	,959	,934	,321	,688	,981

A 212 Deskriptive Statistik hinsichtlich des Zusammenhangs zwischen Lebensqualität und objektiver Schlafqualität

Deskriptive Statistik						
Altergruppe		N	Minimum	Maximum	Mittelwert	Standardabweichung
Ältere Probanden	Q_Einschlafdauer_min_MW_Nacht1u2	39	3,00	81,50	28,7115	20,47821
	Q_Gesamtschlafdauer_min_MW_Nacht1u2	39	312,00	530,25	420,1795	45,75589
	Q_Effektive_Schlafdauer_min_MW_Nacht1u2	39	242,75	468,25	367,4231	51,77234
	Q_Bewegung_pr_MW_Nacht1u2	39	,06	9,61	2,2600	1,93311
	Q_Wach_pr_MW_Nacht1u2	39	,92	35,02	11,2213	8,54495
	Schlafeffizienz	39	55,45	94,55	80,7372	9,13337
	Gültige Werte (Listenweise)	39				
Jüngere Probanden	Q_Einschlafdauer_min_MW_Nacht1u2	20	8,00	43,50	21,3000	9,59324
	Q_Gesamtschlafdauer_min_MW_Nacht1u2	20	332,00	509,00	439,4625	43,90932
	Q_Effektive_Schlafdauer_min_MW_Nacht1u2	20	308,00	486,50	420,7375	44,71183
	Q_Bewegung_pr_MW_Nacht1u2	20	,45	2,79	1,2078	,72820
	Q_Wach_pr_MW_Nacht1u2	20	1,44	7,04	3,5973	1,86494
	Schlafeffizienz	20	85,40	95,80	90,8725	3,22239
	Gültige Werte (Listenweise)	20				

A 213 KS-Test auf Normalverteilung hinsichtlich des Zusammenhangs zwischen Lebensqualität und objektiver Schlafqualität

Kolmogorov-Smirnov-Anpassungstest							
Altergruppe		Q_Einschlafdauer_min_MW_Nacht1u2	Q_Gesamtschlafdauer_min_MW_Nacht1u2	Q_Effektive_Schlafdauer_min_MW_Nacht1u2	Q_Bewegung_pr_MW_Nacht1u2	Q_Wach_pr_MW_Nacht1u2	Schlafeffizienz
Ältere Probanden	N	39	39	39	39	39	39
	Kolmogorov-Smirnov-Z	1,071	,538	,756	1,311	1,039	,837
	Asymptotische Signifikanz (2-seitig)	,201	,934	,616	,064	,230	,486
Jüngere Probanden	N	20	20	20	20	20	20
	Kolmogorov-Smirnov-Z	,627	,543	,466	,945	,875	,636
	Asymptotische Signifikanz (2-seitig)	,826	,930	,982	,334	,428	,814

A 214 Deskriptive Statistik hinsichtlich des Zusammenhangs zwischen Lebensqualität und subjektiven Schläfrigkeit

Deskriptive Statistik ^a				
Altergruppe		N	Mittelwert	Standardabweichung
Ältere Probanden	Stanford Sleepiness Scale (Score) - nach PST	41	3,27	1,285
	Protokoll: Tag 1 bis 8- Schläfrigkeit (min)	42	1309,9263	62,50548
	Gültige Werte (Listenweise)	41		
Jüngere Probanden	Stanford Sleepiness Scale (Score) - nach PST	20	3,55	1,317
	Protokoll: Tag 1 bis 8- Schläfrigkeit (min)	20	1318,2858	85,68741
	Gültige Werte (Listenweise)	20		

A 215 KS-Test auf Normalverteilung hinsichtlich des Zusammenhangs zwischen Lebensqualität und subjektiver Schläfrigkeit

Kolmogorov-Smirnov-Anpassungstest			
Altergruppe		Protokoll: Tag 7: Schläfrigkeit geworden (Min)	Stanford Sleepiness Scale (Score) - nach PST
Ältere Probanden	N	39	41
	Kolmogorov-Smirnov-Z	1,284	1,545
	Asymptotische Signifikanz (2-seitig)	,074	,017
Jüngere Probanden	N	20	20
	Kolmogorov-Smirnov-Z	,993	,744
	Asymptotische Signifikanz (2-seitig)	,277	,638

A 216 Deskriptive Statistik hinsichtlich des Zusammenhangs zwischen Lebensqualität und objektiven Schläfrigkeit

Deskriptive Statistik				
Altergruppe		N	Mittelwert	Standardabweichung
Ältere Probanden	PST - PUI (mm/Min) - Segment Mean	42	5,0019	2,27236
	PST - rPUI (1/Min) - Segment Mean	42	0,9569	,47083
	PST - MRS bei PUI (%) - Segment Mean	42	87,88	8,934
	PST - MRS bei rPUI (%) - Segment Mean	42	83,43	11,851
	PST - PUI- Mean- 17 und 21 Uhr	25	4,4264	1,96137
	PST- rPUI- Mean 17 und 21 Uhr	25	,8404	,36168
	PST - MRS- Mean 17 und 21 Uhr	25	90,4200	7,55629
	PST - rMRS- Mean 17 und 21 Uhr	25	86,8600	8,86298
	PST- PUI- Mean 10, 17 und 21 Uhr	25	4,6793	1,94481
	PST rPUI- Mean 10, 17 und 21 Uhr	25	,8981	,37876
	Gültige Werte (Listenweise)	25		
	Jüngere Probanden	PST - PUI (mm/Min) - Segment Mean	20	5,2630
PST - rPUI (1/Min) - Segment Mean		20	,7730	,37724
PST - MRS bei PUI (%) - Segment Mean		20	86,05	10,465
PST - MRS bei rPUI (%) - Segment Mean		20	87,05	10,899
PST - PUI- Mean- 17 und 21 Uhr		20	4,9373	2,25922
PST- rPUI- Mean 17 und 21 Uhr		20	,7165	,36581
PST - MRS- Mean 17 und 21 Uhr		20	88,2250	9,01384
PST - rMRS- Mean 17 und 21 Uhr		20	89,5500	9,31595
PST- PUI- Mean 10, 17 und 21 Uhr		20	5,0458	2,06177
PST rPUI- Mean 10, 17 und 21 Uhr		20	,7353	,34473
Gültige Werte (Listenweise)		20		

A 217 KS- Test auf Normalverteilung hinsichtlich des Zusammenhangs zwischen der Lebensqualität und der objektiven Schläfrigkeit

Kolmogorov-Smirnov-Anpassungstest					
Altergruppe		PST - PUI (mm/Min) - Segment Mean	PST - rPUI (1/Min) - Segment Mean	PST - MRS bei PUI (%) - Segment Mean	PST - MRS bei rPUI (%) - Segment Mean
Ältere Probanden	N	42	42	42	42
	Kolmogorov- Smirnov-Z	,967	1,252	1,095	1,232
	Asymptotische Signifikanz (2- seitig)	,307	,087	,182	,096
Jüngere Probanden	N	20	20	20	20
	Kolmogorov- Smirnov-Z	,679	,756	,939	,946
	Asymptotische Signifikanz (2- seitig)	,746	,616	,341	,332

Kolmogorov-Smirnov-Anpassungstest							
Altergruppe		PST - PUI- Mean- 17 und 21 Uhr	PST- rPUI- Mean 17 und 21 Uhr	PST - MRS- Mean 17 und 21 Uhr	PST - rMRS- Mean 17 und 21 Uhr	PST- PUI- Mean 10, 17 und 21 Uhr	PST rPUI- Mean 10, 17 und 21 Uhr
Ältere Probanden	N	25	25	25	25	25	25
	Kolmogorov- Smirnov-Z	,754	,767	,687	,667	,678	,746
	Asymptotische Signifikanz (2- seitig)	,620	,599	,732	,765	,747	,635
Jüngere Probanden	N	20	20	20	20	20	20
	Kolmogorov- Smirnov-Z	,881	1,095	,764	1,045	,776	,901
	Asymptotische Signifikanz (2- seitig)	,419	,181	,603	,225	,583	,391

A 218 Deskriptive Statistik hinsichtlich des Einflusses tageszeitlicher Nickerchen auf die Lebensqualität, vergleich ältere Probandinnen mit tageszeitlichen Nickerchen an mind. 4 Tagen während Studienwoche und keinen tageszeitlichen Nickerchen

Deskriptive Statistik				
Tagen während der Studienwoche und ohne Nickerchen		N	Mittelwert	Standardabweichung
mit4	Lebensqualität (Gesamtpunktzahl) - Dialog-Fragebogen	16	4,8011	1,17842
	Zufriedenheit seelische Gesundheit - Dialogfragebogen Lebensqualität	16	5,38	1,310
	Zufriedenheit körperliche Gesundheit - Dialogfragebogen Lebensqualität	16	5,31	1,250
	Zufriedenheit Freizeitaktivitäten - Dialogfragebogen Lebensqualität	16	5,88	1,455
	Zufriedenheit Mittelwert Partner/Familie und Freundschaften	16	5,53	1,310
	Gültige Werte (Listenweise)	16		
	ohne	Lebensqualität (Gesamtpunktzahl) - Dialog-Fragebogen	9	5,1919
Zufriedenheit seelische Gesundheit - Dialogfragebogen Lebensqualität		9	5,22	2,279
Zufriedenheit körperliche Gesundheit - Dialogfragebogen Lebensqualität		9	5,44	1,333
Zufriedenheit Freizeitaktivitäten - Dialogfragebogen Lebensqualität		9	6,00	,866
Zufriedenheit Mittelwert Partner/Familie und Freundschaften		9	6,22	,755
Gültige Werte (Listenweise)		9		

A 219 KS Test auf Normalverteilung hinsichtlich des Einflusses tageszeitlicher Nickerchen auf die Lebensqualität, vergleich ältere Probandinnen mit tageszeitlichen Nickerchen an mind. 4 Tagen während Studienwoche und keinen tageszeitlichen Nickerchen

		Kolmogorov-Smirnov-Anpassungstest				
		Lebensqualität (Gesamtpunktzahl) - Dialog- Fragebogen	Zufriedenheit seelische Gesundheit - Dialogfragebogen Lebensqualität	Zufriedenheit körperliche Gesundheit - Dialogfragebogen Lebensqualität	Zufriedenheit Freizeitaktivitäten - Dialogfragebogen Lebensqualität	Zufriedenheit Mittelwert Partner/Familie und Freundschaften
mit4	N	16	16	16	16	16
	Kolmogorov-Smirnov-Z	,543	,983	1,335	1,121	,809
	Asymptotische Signifikanz (2-seitig)	,930	,288	,057	,162	,529
ohne	N	9	9	9	9	9
	Kolmogorov-Smirnov-Z	,790	1,234	,651	,628	,597
	Asymptotische Signifikanz (2-seitig)	,561	,095	,790	,826	,868

A 220 Deskriptive Statistik hinsichtlich des Einflusses der Anzahl und Dauer tageszeitlicher Nickerchen auf die Lebensqualität

Deskriptive Statistik			
	N	Mittelwert	Standardabweichung
Lebensqualität (Gesamtpunktzahl) - Dialog-Fragebogen	33	4,9614	1,00490
Zufriedenheit seelische Gesundheit - Dialogfragebogen Lebensqualität	33	5,45	1,502
Zufriedenheit körperliche Gesundheit - Dialogfragebogen Lebensqualität	33	5,52	1,176
Zufriedenheit Freizeitaktivitäten - Dialogfragebogen Lebensqualität	33	5,91	1,400
Zufriedenheit Mittelwert Partner/Familie und Freundschaften	33	5,56	1,273
Anzahl der tageszeitlichen Nickerchen in der Studienwoche	33	3,82	2,214
DGSM_Nickerchendauer_min_MWTaglich_SA	33	38,8606	23,95980
Gültige Werte (Listenweise)	33		

A 221 KS-Test auf Normalverteilung hinsichtlich des Einflusses der Anzahl und Dauer tageszeitlicher Nickerchen auf die Lebensqualität

Kolmogorov-Smirnov-Anpassungstest							
Altergruppe	Lebensqualität (Gesamtpunktzahl) - Dialog-Fragebogen	Zufriedenheit seelische Gesundheit - Dialogfragebogen Lebensqualität	Zufriedenheit körperliche Gesundheit - Dialogfragebogen Lebensqualität	Zufriedenheit Freizeitaktivitäten - Dialogfragebogen Lebensqualität	Zufriedenheit Mittelwert Partner/Familie und Freundschaften	Anzahl der tageszeitlichen Nickerchen in der Studienwoche	DGSM_Nickerchendauer_min_MWTaglich_SA
Ältere Probanden	N	33	33	33	33	33	33
	Kolmogorov-Smirnov-Z	,506	1,424	2,224	1,802	1,211	1,255
	Asymptotische Signifikanz (2-seitig)	,960	,035	,000	,003	,107	,086

A 222 Deskriptive Statistik hinsichtlich des Einflusses tageszeitlicher Nickerchen auf die Lebensqualität, vergleich ältere Probandinnen mit mittlerer tageszeitlicher Nickerchendauer von unter und über 35 Minuten

Deskriptive Statistik ^a			
nach Nickerchendauer mit	N	Mittelwert	Standardabweichung
<=35 min	17	5,0963	,99195
	17	5,41	1,734
	17	5,76	,831
	17	5,94	1,435
	17	5,59	1,265
	17		
> 35 min	16	4,8182	1,03066
	16	5,50	1,265
	16	5,25	1,438
	16	5,88	1,408
	16	5,53	1,322
	16		

A 223KS-Test auf Normalverteilung hinsichtlich des Einflusses tageszeitlicher Nickerchen auf die Lebensqualität, vergleich ältere Probandinnen mit mittlerer tageszeitlicher Nickerchendauer von unter und über 35 Minuten

Kolmogorov-Smirnov-Anpassungstest						
Gruppenaufteilung nach Nickerchendauer mit Trennwert bei 35 Minuten		Lebensqualität (Gesamtpunktzahl) - Dialog-Fragebogen	Zufriedenheit seelische Gesundheit - Dialogfragebogen Lebensqualität	Zufriedenheit körperliche Gesundheit - Dialogfragebogen Lebensqualität	Zufriedenheit Freizeitaktivitäten - Dialogfragebogen Lebensqualität	Zufriedenheit Mittelwert Partner/Familie und Freundschaften
<=35 min	N	17	17	17	17	17
	Kolmogorov-Smirnov-Z	,655	1,154	1,793	1,401	1,132
	Asymptotische Signifikanz (2-	,784	,140	,003	,039	,154
> 35 min	N	16	16	16	16	16
	Kolmogorov-Smirnov-Z	,658	1,581	1,150	1,040	1,237
	Asymptotische Signifikanz (2-	,780	,014	,142	,230	,094

A 224 Levene`s Test der Varianzgleichheit hinsichtlich des Einflusses tageszeitlicher Nickerchen auf die Lebensqualität, vergleich ältere Probandinnen mit mittlerer tageszeitlicher Nickerchendauer von unter und über 35 Minuten

<i>Aspekte der Lebenszufriedenheit (QOL)</i>	<i>Levene-Test der Varianzgleichheit</i>	
	<i>F</i>	<i>p</i>
Lebensqualität (Pkt.)	,042	,839
Zufriedenheit seelische Gesundheit (Pkt.)	,911	,347
Zufriedenheit körperliche Gesundheit (Pkt.)	7,848	,009
Zufriedenheit Freizeitaktivitäten (Pkt.)	,512	,480
Zufriedenheit Mittelwert (Pkt.)	,134	,717

A 225 Deskriptive Statistik hinsichtlich des Einflusses verschiedener circadianer Variablen auf die Lebensqualität

Deskriptive Statistik					
Altergruppe		N	Mittelwert	Standardabweichung	
Ältere Probanden	Zufriedenheit seelische Gesundheit - Dialogfragebogen Lebensqualität	42	5,40	1,668	
	Zufriedenheit körperliche Gesundheit - Dialogfragebogen Lebensqualität	42	5,50	1,194	
	Zufriedenheit Freizeitaktivitäten - Dialogfragebogen Lebensqualität	42	5,93	1,295	
	Zufriedenheit Mittelwert Partner/Familie und Freundschaften Lebensqualität (Gesamtpunktzahl) - Dialog-Fragebogen	42	5,70	1,205	
	AW_Mean_Aktivitätsintervall_d urschn_Weiss_Mean	42	5,0108	,93752	
	BMI (kg/m ²)	40	414,1595	737,55092	
	Wetterlage_Mean_7Tage_Solare_Einstrahl_Max_SA	42	25,1616	2,45190	
	D-MEQ - Chronotyp - Fragebogenbefund (Punkte)	42	367,1190	224,23264	
	SPAQ - Global Seasonality Scale (GSS) (Punkte)	42	60,500	6,6973	
	Protokoll: Tag 1 bis 8- Zeitraum im Freien (Min)	42	6,5714	4,26067	
	Selbstbeurteilung Gesundheitszustand	41	83,8540	74,85789	
	Gültige Werte (Listenweise)	42	3,90	,656	
		39			
	Jüngere Probanden	Zufriedenheit seelische Gesundheit - Dialogfragebogen Lebensqualität	20	5,35	1,843
		Zufriedenheit körperliche Gesundheit - Dialogfragebogen Lebensqualität	20	5,35	1,182
Zufriedenheit Freizeitaktivitäten - Dialogfragebogen Lebensqualität		20	4,95	1,356	
Zufriedenheit Mittelwert Partner/Familie und Freundschaften Lebensqualität (Gesamtpunktzahl) - Dialog-Fragebogen		20	5,73	1,342	
AW_Mean_Aktivitätsintervall_d urschn_Weiss_Mean		20	4,9909	1,04734	
BMI (kg/m ²)		20	747,0735	682,41477	
Wetterlage_Mean_7Tage_Solare_Einstrahl_Max_SA		20	22,8720	3,03098	
D-MEQ - Chronotyp - Fragebogenbefund (Punkte)		20	640,7250	271,73566	
SPAQ - Global Seasonality Scale (GSS) (Punkte)		20	52,900	9,8883	
Protokoll: Tag 1 bis 8- Zeitraum im Freien (Min)		20	9,7000	3,79889	
Selbstbeurteilung Gesundheitszustand		20	103,2500	83,93360	
Gültige Werte (Listenweise)		20	4,00	,649	
		20			

A 226 KS-Test auf Normalverteilung hinsichtlich des Einflusses verschiedener circadianer Variablen auf die Lebensqualität

		Kolmogorov-Smirnov-Anpassungstest				
Altergruppe		Lebensqualität (Gesamtpunktzahl) - Dialog-Fragebogen	Zufriedenheit seelische Gesundheit - Dialogfragebogen Lebensqualität	Zufriedenheit körperliche Gesundheit - Dialogfragebogen Lebensqualität	Zufriedenheit Freizeitaktivitäten - Dialogfragebogen Lebensqualität	Zufriedenheit Mittelwert Partner/Familie und Freundschaften
Ältere Probanden	N	42	42	42	42	42
	Kolmogorov-Smirnov-Z	,642	1,829	2,286	1,840	1,249
	Asymptotische Signifikanz (2-seitig)	,804	,002	,000	,002	,088
Jüngere Probanden	N	20	20	20	20	20
	Kolmogorov-Smirnov-Z	,602	1,064	,934	,931	1,257
	Asymptotische Signifikanz (2-seitig)	,862	,208	,348	,351	,085

		Kolmogorov-Smirnov-Anpassungstest						
Altergruppe		AW_Mean_Aktivitätsintervall_durchschnitts_Mean	BMI (kg/m ²)	Wetterlage_Mean_7Tage_Solare_Einstrahlung_Max_SA	Chronotyp - Fragebogenbefund (Punkte)	SPAQ - Global Seasonality Scale (GSS) (Punkte)	Protokoll: Tag 1 bis 8-Zeitraum im Freien (Min)	Selbstbeurteilung Gesundheitszustand
Ältere Probanden	N	40	42	42	42	42	41	42
	Kolmogorov-Smirnov-Z	1,856	,522	1,050	,635	,699	1,530	2,535
	Asymptotische Signifikanz (2-seitig)	,002	,948	,220	,816	,713	,019	,000
Jüngere Probanden	N	20	20	20	20	20	20	20
	Kolmogorov-Smirnov-Z	,972	,478	1,134	,519	,774	1,104	1,342
	Asymptotische Signifikanz (2-seitig)	,301	,976	,152	,950	,587	,175	,055